

DIC 2025

Bazaar

Harper's

ESPAÑA

BAD
GYAL

Bianca Jagger - Simone Biles - Bianca Balti - The Attico

Emma Roberts - Laura Pausini - María Pedraza

WOMEN of the YEAR '25

5,95 € (Canarias 6,10 €)



EN BUENAS

Con motivo del 20º aniversario de TBC, uno de los más punteros emporios de la



HOLÍSTICO es un vocablo muy caliente, un *hype*, un *trending topic* que siempre acaba aflorando en las conversaciones en torno al bienestar y a la belleza. Sin embargo, pocas veces logra concretarse en la práctica. Precisamente el enfoque holístico es la razón de ser de The Beauty Concept (TBC), uno de los más punteros proyectos consagrados a la belleza y la medicina estética en España.

La mujer detrás de TBC es Paz Torralba. Nacida en Salamanca hace 51 años, es una empresaria hecha a sí misma a base de tesón y vocación. Su trayectoria en el competitivo sector de la belleza de lujo puede resumirse en dos palabras: puro oficio. Con un bagaje profesional previo en banca, en 2005 Paz abrió la primera sede de TBC en el barrio madrileño de Chamartín. Hoy cuenta con otros dos

centros y un salón de peluquería a un paso de la Milla de Oro, además del *spa* del hotel Ritz Mandarin Oriental que gestiona bajo su marca.

En sus 20 años de vida, TBC ha ido creciendo en diversificación de servicios hasta alzarse como uno de los centros de referencia en belleza holística. Hace un año se inauguró TBC Medical, una división de medicina integrativa pionera en el sector que introduce la figura de la Skin Expert, una especialista que hace un seguimiento de cada paciente para un programa 100 % personalizado. «La medicina integrativa es nuestra apuesta diferencial –dice Paz–. Empezamos por un buen diagnóstico, acompañamos en el proceso, miramos a cada individuo de forma global con analíticas que nos proporcionan un perfil veraz. Nuestros programas incluyen alimentación, deporte,

cosmética, nutricosmética, aparatología y tratamientos estéticos no invasivos. Salvo cirugía, abarcamos todas las dimensiones. Apostamos por un enfoque integral basado en la alimentación, la microbiota, la salud intestinal e incluso la salud mental, con terapias de estimulación cerebral ya revolucionarias en Estados Unidos», explica.

La formación constante es un mantra que practica de forma disciplinada. «Lo único que no hago es entrar en cabina, porque si lo hiciera descuidaría otras cosas. Pero mi teléfono está disponible 24/7 para todos mis clientes», dice la directora de TBC. Eugenia Silva, Juan Betancourt o Andrea Duro son algunos de los rostros populares que confían en sus servicios. Siempre profesional, esta cercanía se escenifica de forma prudente, depurada. «No nos permitimos un desliz. Hemos recibido

MANOS

Por Carol López

belleza de lujo en España, hablamos con Paz Torralba, la mujer detrás de la marca.



a actores de Hollywood y jamás se le ha pedido a nadie una foto. No hay miradas ni cuchicheos».

Ultherapy Prime, Thermage, Alma Q, Emface, la terapia de estimulación cerebral Exominds... Cuentan con la aparatología y protocolos más punteros. Y con una herramienta que a Paz le ofrece máxima garantía: las manos del profesional. «Nos eligen por las manos –asegura–. Yo jamás me daría un masaje con un robot. El sector de la belleza va a ser uno de los menos afectados por la IA porque la excelencia en el cuidado de las personas implica procesos artesanales, acompañamiento y contacto piel con piel», reflexiona. En una era en la que buscamos resultados instantáneos, Paz confía en la prevención y en el poder de las rutinas. «Lo más importante es lo que hagas cada día. En la rutina diaria no se puede escatimar en

tiempo ni en activos. Hay que invertir», sostiene con convicción.

Las dos décadas de vida de TBC coinciden con una etapa trascendental para Paz como mujer: sus 30 y sus 40. Liderar su proyecto en este periodo vital le ha aportado visión y propósito. «Medito cada día, llevo una vida consciente, practico yoga y deporte, camino descalza por el césped, doy paseos al aire libre bajo los primeros rayos de sol de la mañana, tomo baños de sal, he eliminado los procesados de mi dieta, he dejado el móvil por la noche...». Ella que ha dado tantos consejos de belleza no duda en cuál es uno de los mejores que ha recibido: «Que todos los días abrace a mis seres queridos». Siempre visionaria, se atreve a apostar por cuál será *the next big thing* en el mundo de la belleza de lujo: «La longevidad y la excelencia de la artesanía». ■

Sobre estas líneas, de izda. a dcha., una cabina de TBC Store (José Ortega y Gasset, 45); otro rincón de TBC Store; TBC Hair (José Ortega y Gasset, 47); un retrato de Paz Torralba, y el spa del hotel Ritz Mandarin Oriental (Plaza de la Lealtad, 5).