

woman

madame
FIGARO

Nº 398 noviembre 2025
5,50€ Canarias 5,65€
woman.es

EN PORTADA

ISABELLE
JUNOT
la elegancia

longevidad
la OBSESIÓN por
VIVIR MÁS y,
ante todo, MEJOR

TENDENCIAS
DECO

ACCESORIOS
- QUE ELEVAN UN LOOK -



FRANCE 5,50 € - U.S. \$ 9,95 - ITALY 5,50 € - LUXEMBOURG 7,70 € - THE NETHERLANDS 7,90 € - U.S.A. \$ 9,90 - CANADA C\$ 9,90 - GERMANY 6,20 € - SWITZERLAND 6,30 CHF - BELGIUM 6,60 €

una HISTORIA de ÉXITO

Hablamos con Paz Torralba, fundadora y directora de The Beauty Concept, que celebra su 20 aniversario con 4 centros en Madrid, además de gestionar el spa del hotel Mandarin Oriental Ritz. Su último proyecto: una unidad de medicina integrativa.

POR MARTA BONILLA FOTO FABIAN MORASSUT

Dio un disgusto a su madre cuando dijo que dejaba una prometedora carrera como analista de fondos de inversión en un banco para montar un centro de belleza. No se ha arrepentido ni un día. A pesar de las dificultades, Paz no tenía antecedentes en el sector de la estética, pero siempre tuvo claro que lo que montara «tenía que ser un negocio que hiciese a la gente feliz». Y su experiencia en el sector económico le decía que «la belleza y el lujo son sectores que sobreviven y van bien incluso en tiempos de crisis». Eso fue lo que la decidió a montar el primer The Beauty Concept hace 20 años. Hoy tiene cuatro centros y gestiona el spa del Hotel Mandarin Oriental Ritz Madrid, galardonado como mejor spa de hotel en los últimos World Spa Awards.

Empezó preparándose, «conociendo la piel, cómo funciona internamente, sus enfermedades, sus reacciones... Yo no quería ser solo la que saludara». El primero lo inauguró en la calle Chile, en Chamarín, y los dos años iniciales fueron tan difíciles que a punto estuvo de cerrar, pero tuvo su particular hada madrina: «Un día entró una estilista de moda. Nos dijo que le había encantado el trato, el masaje manual que había recibido y que nos iba a recomendar. A través de ella llegó la modelo Eugenia Silva, que entró preguntando, "¿aquí es donde hacéis la cara tan bien, no?" Le encantó y empezó a recomendarnos. Entonces no existían redes sociales y fue muy

BUENA IMAGEN

Paz Torralba, 52 años, es la mejor embajadora de TBC. «Me cuido mucho. Desayuno siempre salado, con proteína, no bebo leche –solo de avena–. Descanso bien, que es clave...»

importante», recuerda Paz. Hoy, la modelo sigue fiel a de The Beauty Concept, como Belén Rueda, Sandra Barneda...

TBC conserva ese primer centro y cuenta con otros tres espacios contiguos en Ortega y Gasset: peluquería, centro de belleza y centro de medicina estética, que ahora integra una unidad de medicina integrativa, salud mental y longevidad. Paz busca ya un local para montar una clínica de estas características, «porque ahora hay una gran parte del público que quiere cuidarse con tratamientos más complejos y hay que estar al día, además de que es algo en lo que creo. Leo mucho y me ha





interesado desde que empecé». En estas dos décadas la idea de cuidarse ha evolucionado, «hemos pasado de la belleza al bienestar y ahora a la salud». Lo que no ha variado desde que empezó es la importancia que da al diagnóstico: «Es la llave de todo, lo que nos permite personalizar los tratamientos y conseguir resultados». Para ello, cuenta con aparatología de última generación –como Ultherapy Prime, Thermage FLX–, tratamientos punteros de medicina estética, protocolos que combinan masajes manuales como el Kobido y tecnología y ahora la nueva unidad de medicina integrativa, en la que se hacen estudios precisos con «análisis wellness que se realizan una vez en la vida para conocer tu ADN, conocer tus componentes genéticos, a qué enfermedades eres propensa y poder prevenirlas... analíticas hepáticas para ver cómo depura el hígado lo que tomas –yo me la hice y, por ejemplo, salió que me va mejor el paracetamol que el ibuprofeno, y también da una idea de los nutricosméticos que necesitas y de si los vas a absorber o no–, analíticas que miden la histamina del cuerpo, el cortisol, la permeabilidad del intestino, estudios de longitud de los telómeros que nos permiten calcular más o menos tu edad biológica o las intolerancias a alimentos de forma muy precisa. Con este completo informe se puede diseñar una dieta antiinflamatoria, crear *tu plato* a medida, lo que debe contener de vegetales y proteína, si te van mejor los huevos o la carne, a mediodía o por la noche... Está claro que cuanto más nos conozcamos, mejor vamos a estar. Yo la llevo haciendo desde enero y tengo otra energía».

Con toda esa información se diseña un plan totalmente personalizado que abarca de hábitos a suplementación nutricional y se completa con un programa de sueroterapia intravenosa, «establecido tras una consulta médica.

Hay muchos ingredientes disponibles: hierro, glutatión, vitamina C... con los que se crean cócteles personalizados para múltiples necesidades y con resultados muy rápidos». Pero si algo destaca por encima de todo, es el bienestar mental, «tenemos en exclusiva en España la terapia Exomind, de BTL, que mide cómo se comporta tu cerebro y actúa mediante pulsos magnéticos en sesiones de 25 minutos. Favorece el descanso, porque si no descansas, tu cuerpo no metaboliza bien, coges peso, no rindes, se resiente tu estado de ánimo...», asegura Paz Torralba.

«En estos 20 años hemos pasado de la belleza al bienestar y ahora a la salud. El diagnóstico y la personalización son la clave».



SENTIRSE BIEN

Spa del Hotel Mandarin Oriental Ritz, donde el bienestar es protagonista y por el que han pasado Rooney Mara, Dakota Johnson, Anna Wintour... «Si estáis aquí tenéis que ser muy buenos», le dicen a Paz. Abajo, Kobido manual que combinado con aparatología es uno de los tratamientos estrella en TBC.

