

Yo Dona

BLANCA
SUÁREZ
CON
PEDIGRÍ

OCTUBRE 2025. No 812. Yo Dona se vende el sábado 4 de octubre con EL MUNDO por 2,50 €. Venta independiente por 2,50 €. A partir del domingo 5 de octubre



Delicias de otoño

Planes, caprichos y cuidados para afrontar con ánimo los días más frescos y cortos.



EL PODER DE UN SÉRUM

Tener un rostro perfecto en las estaciones frías (y siempre) tiene en la nueva generación de sérums de Sesderma sus mejores aliados. Bajo el lema de *The Power of 5* nacen tres capaces de dar respuesta a las principales necesidades: luminosidad, antiedad e hidratación. Con cinco tipos de vitamina C, cinco de retinoides y cinco formas de ácido hialurónico, cada fórmula multiplica la eficacia de sus activos. La rutina puede personalizarse combinándolos según las necesidades: luminosidad y antioxidante por la mañana con *C-Vit 5*; hidratación en cualquier momento del día gracias a *Hidraderm Hyal 5* y renovación celular cada noche de la mano de *RetiAge 5*.



CÓMO CONSEGUIR EL MEJOR PELO DE LA TEMPORADA

Cuando en 2005 Paz Torralba, creadora y CEO de The Beauty Concept (Madrid), abrió su pequeño primer centro de belleza ya soñaba con el momento de inaugurar una peluquería con la filosofía que siempre defiende: «Cuidar el cabello como la piel». Por eso, con motivo de los 20 años que cumple, ha creado junto con la marca Goa Organics un nuevo ritual capilar exclusivo para su salón, *Deep Reset TBC*. El completo protocolo tiene una larga lista de beneficios: la limpieza profunda, la eliminación de restos de metales del cabello y su reconstrucción, lo que lo convierten en imprescindible para afrontar los próximos meses con un pelo perfectamente tratado. Durante tres horas (200 €), la melena es la verdadera protagonista.

