

fashion

¡HOLA!

OCTUBRE
2025

TENDENCIAS,
DISEÑADORES
Y MUJERES
QUE HECHIZAN
AQUÍ HAY
TALENTO

En portada
AMELIA & ELIZA
SPENCER

Otoño
con CLASE



Una ilusión óptica MECHAS

Llegan al rescate de las melenas que han sufrido el 'apagón' veraniego, aportando vitalidad y brillo a través de una distribución estratégica -y muy sutil- que juega con las luces y las sombras. Descubre todos los tipos.

TEXTO: MARÍA ELVIRA

En verano, para muchas, el pelo se queda en el trastero junto a las chaquetas y los jerséis de lana. Hasta que toca 'desempolvar' y sorprender al rubio ha virado a verde y el castaño a naranja (sin olvidar la aspereza y la falta de brillo). No solo los tratamientos de nutrición, en la peluquería y en casa, acuden al rescate: las mechas son excelentes aliadas para disimular los estragos provocados por el sol, el cloro y el agua salada. "A veces, un simple retoque con mechas suaves o un *reverse balayage* pueden devolver al cabello su luminosidad y vitalidad sin necesidad de un cambio radical", asegura Juandiegoteo, *hair designer* especialista en color y embajador de Redken. A continuación, para que no te *enredes* en el galimatías de nombres "artísticos", te explicamos en qué consiste cada técnica, qué consigue y, sobre todo, si alguna es para ti.

LUZ DE ALTO ALCANCE

Las mechas son una buena opción -y muy grata para el bolsillo- para quien huye de la esclavitud del tinte mensual (siempre que no optes, claro, por las *chunky highlights*, los marcadísimos mechones dosmileros que contrastan en

BUENA FIBRA

Si te preguntas qué cuidados requiere la melena teñida con mechas, te diremos que la nutrición es clave. Además de champú específico para cabello coloreado, se aconseja utilizar mascarilla una o dos veces a la semana (a la derecha, dos cargadas de ingredientes reparadores) y proteger siempre del calor. "También recomendaría el uso de sérums o aceites ligeros en las puntas, así como espaciar los retoques con baños de color", comenta David Fernández, estilista del salón The Beauty Concept Hair. ¿Necesitas ayuda experta? "Lo ideal es complementar esta rutina con tratamientos de reconstrucción y mantener el tono con un *gloss* o matiz cada pocas semanas para mantener el color vibrante".

extremo con el resto de la melena). El experto recomienda "tonos naturales con un buen envejecimiento". ¿Qué quiere decir esto? Que evolucionen bien con el tiempo y apenas precisen mantenimiento. "Técnicas como las *babylights* o el *balayage* permiten aclarar sin alterar en exceso el fondo natural del cabello. Lo ideal es no superar los dos tonos y medio de aclaración", especifica. Y si la primera es la opción preferida de las rubias, ya que ilumina de forma global



1. Mascarilla restauradora con oro de 24k Sublime Gold Opulent Transforming Mask (255 €), de Miriam Quevedo. 2. Mascarilla revitalizante para largos y puntas Chronologiste Masque Intense Régénérant (63,40 €), de Kérastase.

(imita el reflejo del sol en la melena), la segunda funciona en castañas y morenas porque aporta luz de forma suave y muy natural. Para estas últimas, atrás quedó aquello de intentar ser "medio rubias" y surferas *fake* por obra y gracia de las mechas californianas, tan de moda hace una década y que nacían a media melena para irse aclarando de forma progresiva en las puntas. Ahora, lo que gusta es un reflejo mínimo y bien difuminado.

NO TE ENREDES

Hablemos de tendencias y, en concreto, del mencionado *reverse balayage*, un auténtico chaleco salvavidas para revertir los daños en ese rubio que, a la vuelta de la playa, se

PLUS NUTRITIVO

1. Crema capilar regeneradora Bond Repair (17 €), de Pantene.
2. Mascarilla rápida multitasking The Quick Fix Circle (12 €), de Davines.
3. Crema nutritiva para rizos La Crème Soin des Boucles (90 €), de Hair Rituel by Sisley.
4. Aceite seco nutritivo y protector India Dry Oil (48 €), de I.C.O.N.
5. Champú-mascarilla para pelo muy seco Aceite Extraordinario (5,58 €), de Elvive L'Oréal Paris.



5 EFECTOS TOP

1 Babylights
Imitan el reflejo del sol en el cabello con mechas muy finas que van de raíz a puntas. Se adaptan a todos los tonos de pelo y apenas requieren mantenimiento.

2 Hair contouring
Se juega con las luces y las sombras, iluminando únicamente la parte frontal para realzar el rostro o suavizar los rasgos. Lo mejor es que no hay que teñir toda la melena.

3 Balayage
Consiste en ir "barriendo" el cabello a mano alzada desde unos pocos centímetros por debajo de la raíz y hasta las puntas. Funciona en cualquier base y envejece muy bien.

4 Mechas XS
Aún más finas que las *babylights*, se distribuyen por todo el pelo para lograr un resultado hipernatural. Son perfectas para iniciadas.

5 Caramel
Las hay *sunkissed* (más doradas), *salted* (caramelo suave), *mocha* (intensas)... El propósito es que se fundan de forma armónica con la melena.



GETTY IMAGES

ha transformado en un amarillo inefable. "Es una técnica ideal para devolver profundidad y contraste al cabello cuando las mechas se han aclarado demasiado. Permite 'bajar' el tono en ciertas zonas para equilibrar el color y recuperar fuerza visual", explica Juandiegoteo. Otras mechas de moda, las *caramel sunkissed*, son como unas gotas de autobronceador, cálidos reflejos dorados que aportan el efecto de "melena besada por el sol", tan suaves y armónicos que se funden de manera muy natural con el bronceado de la piel y en los que no se sabe dónde empieza y termina el color. "La transición desde la raíz hasta las puntas es muy gradual

y el resultado es un tono multidimensional, con movimiento, profundidad y mucha vida", describe el especialista. Y añade que, en el caso de las pieles más claras, las *babylights soft luxury* resultan especialmente favorecedoras: "Son microrreflejos en rubio vainilla que crean una tonalidad neutra, cremosa y ligeramente cálida". Por último, ¿existen sin (o con escaso) margen de error para iniciadas? Pues las hay y su nombre, de lo más elocuente, es el de *mechas XS*. "Se colocan estratégicamente por toda la melena y son aún más finas que las *babylights*, perfectas para quienes se tiñen por primera vez o buscan una luz muy discreta", revela el experto.