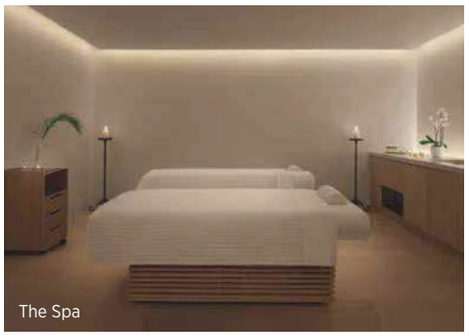
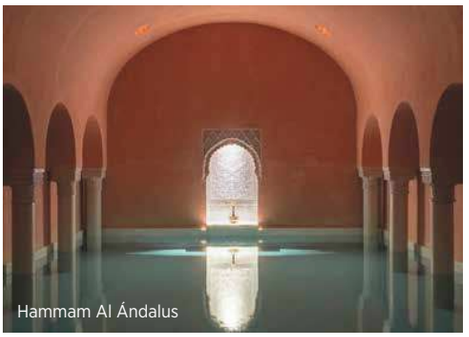
JUL/AGO 2025
Harper's
BAZAAR
ESPAÑA
TheESCAPEissue
CARMEN KASS
¡Por fin de vuelta!
EL ARTE DE VIAJAR
(incluso en el tiempo)
Moda,
Cultura,
Belleza
y una maleta llena de ganas...
5,95 € (Canarias 6,10 €)
00174
8 413042 681601

la gran evasión

o cómo escapar de la rutina sin salir de Madrid.


The Spa


Hammam Al Ándalus

The Beauty Concept

Marte

MINIMALISMO MONACAL

Escondido en la planta baja de uno de los hoteles más *cool* de la ciudad, se encuentra The Spa del hotel The Madrid Edition (Pl. de Celenque, 2), un espacio íntimo y acogedor concebido para vivir las más transformadoras experiencias *wellness*. Sus protocolos, desde el Edition Signature Massage hasta el facial Revitalize, han sido diseñados para alcanzar la relajación absoluta y tocar el cielo. Además, cuentan con sala de vapor y sauna seca finlandesa.

COSAS DE PALACIO

El *spa* The Beauty Concept en el hotel Mandarin Oriental Ritz (Pl. de la Lealtad, 5) es un santuario oculto en pleno corazón de la capital. Ahora, para celebrar su tercer aniversario, renueva su carta de tratamientos faciales y corporales creados con firmas como Biologique Recherche, CellCosmet o Babor. La guinda del pastel: una piscina climatizada bajo una bóveda de luces que evoca las noches estrelladas de Madrid, las duchas de sensaciones y una sala de vapor.

CERCANO ORIENTE

¿Imaginas poder disfrutar de un momento de relax genuinamente oriental una tarde cualquiera? Hammam Al Ándalus Puerta de Hierro *(hammamalandalus.com)* combina el legado del hammam clásico con un circuito balneario único en Madrid. Ofrecen recorridos por termas de diferentes temperaturas, masajes relajantes con aceites esenciales sobre una cama de piedra caliente, la exfoliación tradicional con guante de algodón y jabón natural... y mucho más.

UN BILLETE A MARTE

Desconecta del ruido exterior para conectar con tu mundo interior en este refugio urbano que promete experiencias de otro planeta. En Marte *(martemadrid.com)* el poder de las manos confluye con su método *careness,* que se enfoca en el cuidado integral de cuerpo, mente y alma. Ya sean faciales, corporales o inmersivos, los masajes son la especialidad de este espacio singular que defiende que el bienestar es una práctica diaria y no un lujo ocasional.

TEXTOS: PAULA MENÉNDEZ. FOTOS: D.R.