

JUNIO JULIO 2025

NUOVA

estética

*Proteo
glicanos*

ME
últimos
avances

ESPECIAL
nutri
COSMÉTICA

TRAVEL
kits

Bronceado
responsable

TECNOLOGÍA CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL

DRA. CARMEN LORENTE

Medicina Estética
The Beauty Concept



No hay duda de que la inteligencia artificial ha llegado para quedarse y para facilitar numerosas funciones, entre ellas el manejo de la tecnología empleada en tratamientos de belleza. De estos avances se benefician los terapeutas, ya que la IA hace más fácil y predictivo el uso de los equipos, y en muchos casos también los pacientes, ya que ciertas tecnologías médicas se convierten en menos molestas. Éste es el caso de un innovador dispositivo de radiofrecuencia fraccional, en el que la IA convierte la aplicación en más segura, precisa y comfortable.

Radiofrecuencia Monopolar con microagujas

Esta tecnología actúa a través de microagujas que depositan la energía de radiofrecuencia en el tejido objetivo, con el fin de calentarlo a temperaturas que oscilan entre 60 y 80°C, lo que provoca la coagulación y desnaturalización de las fibras existentes de colágeno y elastina. Simultáneamente, a raíz de las lesiones mecánicas y térmicas que se producen se pone en marcha una cascada de reacciones, orientadas a curar y regenerar ese tejido, y que culminan con la proliferación de nuevas fibras de colágeno y, en consecuencia, con el aumento del grosor, firmeza y elasticidad de la dermis. Este tratamiento es apto para remodelar cualquier área del cuerpo, incluyendo brazos, abdomen, flancos y *banana rolls*, grasa acumulada bajo los glúteos.

La inclusión de la inteligencia artificial perfecciona este mecanismo de acción-reacción y convierte la RF con agujas en un método más predictivo y menos molesto. Para empe-

zar, la IA controla el suministro de energía, lo que permite una acción profunda en el tejido sin necesidad de insertar las microagujas por completo, ya que únicamente alcanzan una profundidad de 4 mm. Desde este punto se genera un gradiente térmico adicional bajo la aguja, de otros 4 mm. Gracias a ello, los receptores mecánicos profundos del dolor se desvían, y la radiofrecuencia alcanza una profundidad de 8 mm, desplegando toda su acción en el tejido subdérmico, sin provocar dolor al paciente.

Asimismo, la inteligencia artificial controla el sistema de emisión de pulsos, lo que elimina la necesidad de realizar múltiples pases durante el tratamiento. El sistema obtiene la medición de impedancia de cada aguja y adapta los principales parámetros de pulso para optimizar el suministro de energía y lograr la máxima eficacia, a través de la configuración automática de la potencia de RF, duración del pulso y tasa de suministro de energía para cada pulso. Ello hace que la energía necesaria se entregue de manera efectiva en cada disparo de cada una de las agujas. El resultado es un procedimiento de un solo paso, que minimiza la incomodidad. Estudios clínicos demuestran que sin la inserción completa de la aguja o múltiples pasadas se alcanzan resultados equiparables al método tradicional de aplicación de esta técnica. Investigaciones también indican que los mejores resultados suelen verse 3 meses después del tratamiento, aunque a los 30 días ya se aprecian efectos positivos. El número de sesiones varía entre 3 y 4, según valoración previa.