

woman

PressClipping

madame
FIGARO

Nº 392 mayo 2025
5,50€ Canarias 5,65€
woman.es

En portada
**DANIELA
ALDANA**

Especial
BODAS
LOOKS de NOVIA
e INVITADA
Dónde celebrar
VIAJES TOP

SHOPPING
de TENDENCIA
BLANCO, SASTRERÍA Y FLORES



FRANCE 5,50 € - UK & ITALY 7,20 € - LUXEMBOURG 7,20 € - THE NETHERLANDS 7,00 € - USA & CANADA 8,20 € - SWITZERLAND 10,15 € - BELGIUM 7,00 €



belleza |

CUERPO en FORMA

Láseres, ultrasonidos y radiofrecuencias, superficiales o a diferentes profundidades, se consagran como los métodos más eficaces para eliminar o reducir grasa, perder volumen, combatir la flacidez y tensar la piel. En ocasiones, con alternativas a la liposucción. Pero hay que tener unas expectativas realistas, acompañarlo de una alimentación adecuada y deporte y ser constantes en la aplicación cosmética. Todo ayuda.

POR MARTA BONILLA FOTO SIMON UPTON/TRUNK ARCHIVE

Remodelar con MASAJE manual y RADIOFRECUENCIA

Entre tanta aparatología como ha dominado los últimos años, los masajes manuales recuperan protagonismo: «El masaje nos ayuda a movilizar, drenar, a poner el cuerpo alerta y también a hacer un mejor diagnóstico. Después, la tecnología permite llegar a capas profundas, donde no alcanzan las manos», nos explica la esteticista Cristina Galmiche, que aconseja una sesión previa de exfoliación y nutrición profunda para poner la piel a punto. **En qué consiste:** Cada sesión empieza o termina con un masaje corporal profundo, de la planta del pie a los brazos, que molesta en las zonas con más grasa, retención de líquidos o celulitis. A continuación, se trabaja con Venus Legacy, un equipo aprobado por la FDA, que combina tres tecnologías: radiofrecuencia multipolar (actúa por calentamiento y mejora la textura y tensado de la piel), campos electromagnéticos (ayudan a romper la grasa y drenar) y tecnología Varipulse (mejora la firmeza). **Resultados:** «La eficacia del equipo mejora si se trabaja bien, con los movimientos idóneos del cabezal», dice Galmiche. Reduce y mejora mucho la apariencia de piernas y abdomen. **Dónde:** Cristina Galmiche en Málaga (tel. 951 552 200) y Madrid (tel. 915 040 762).

TENSAR LA PIEL

Morpheus 8 de Inmode es un dispositivo de radiofrecuencia fraccionada intradérmica, que actúa a nivel interno, a través de unas microagujas que atraviesan la piel «y provocan unos mecanismos bioquímicos que activan la síntesis de colágeno y ayudan a disolver la grasa. Con la pasada a nivel más profundo se trabaja la grasa y de forma más superficial, provocamos un tensado de la piel y mejoramos su textura», explica Leticia Carrera, de Felicidad Carrera. **Resultados:** «Me gusta mucho para tensar y mejorar la textura de la piel. Se puede reducir grasa, pero yo no lo recomiendo para grandes volúmenes. Si tengo que elegir, en el cuerpo, los mejores resultados los obtenemos en el abdomen y la parte alta de las rodillas. También actúa en cara interna de muslos y brazos», dice la experta. **La sesión:** No es una técnica invasiva pero es dolorosa. Por ello, se pone anestesia tópica, si no se aguanta, local. La piel queda enrojecida y con unas pequeñas costras unos días». **Dónde:** Felicidad Carrera (tel. 914 351 724) e Inout Barcelona (tel. 938 364 380). **Precio:** Según la zona. Por ejemplo, abdomen, 600 €/sesión (se aconsejan 3 al año).

Reeducar las células

La inflamación, en boca de todos ahora, es una respuesta del organismo a infecciones, estrés o daños de cualquier tipo. Y está en el origen de un mal funcionamiento metabólico, que hace que nuestras células adiposas tengan dificultad para eliminar la grasa de su interior, convirtiéndola en energía. «Un tejido inflamado es más propenso a almacenar grasa y dificultad perder peso», explica Paz Torralba, CEO de The Beauty Concept. **Tratamiento:** Con una tecnología de ultrasonidos de baja frecuencia, Adipologie reeduca las células para que respondan a los requerimientos energéticos del organismo y ayuda a eliminar grasa. Se realiza mediante un agradable masaje circular en zonas amplias. **Para quién:** Personas con grasa localizada (flancos, rodillas, cartucheras...) **Dónde:** The Beauty Concept.