

Expansión

Fin de Semana

www.expansion.com

Sábado 17 de mayo y domingo 18 de mayo de 2025 | 3€ | Año XXXVIII | nº 11.819 | Segunda Edición

ESPECIAL RENTA



Guía IRPF para rezagados

LA BOLSA ALCANZA MÁXIMOS DESDE HACE 17 AÑOS

El Ibex bate el 14.000

Festival en la Bolsa española. Se sitúa como la más alcista entre los principales índices bursátiles del mundo. El Ibex gana un 21,30% en el año y ha superado los 14.000 puntos, gracias al impulso de los bancos -con Santander a la cabeza- y de las compañías Indra, Mapfre, ACS, Acciona, Endesa y ArcelorMittal.

P17 a 19 y 2 a 4 Inversor

31/12/2024
11.595

16/5/2025
14.064

EL IBEX
En puntos

LOS QUE MÁS SUBEN

En 2025, en porcentaje.

Indra	82,67
Santander	54,84
Unicaja	50,39
Bankinter	49,08
Sabadell	45,50
Mapfre	43,16
BBVA	41,77

ANÁLISIS

Tres factores que explican el salto del Ibex

OPINIÓN

La Bolsa española vuela alto



La compraventa de fincas rústicas se dispara en España



LÍDERES Y TENDENCIAS

Así se enriquece Trump con su paso por la Casa Blanca

GENIOS DE LAS FINANZAS

Nancy Pelosi: pionera del Capitolio que triunfa en Wall Street



ACTIVOS ALTERNATIVOS

Cómo invertir en las 'start up' no cotizadas de Elon Musk

MOTOR

Las mejores camperas de media cilindrada



Retos para una nueva era económica y geopolítica P8-9



21-22 MAYO
VI Foro Internacional Expansión

Expansión & EMPLEO

¿Le pueden fichar sólo por ser simpático?

Los 12 valores que suben más de un 20%

Los gestores de fondos estrella del rally bursátil



José Manuel Entrecanales, presidente de Acciona.

Acciona busca socio para su eólica marina de Italia y Chile

P3/LA LLAVE

Inditex nombra como 'número 3' de su cúpula a Ignacio Fernández P4

Adevinta encarga a Goldman la venta de Infojobs y Fotocasa P6



J.M.Cadenas

José Sevilla, presidente de Unicaja.

Unicaja: "Si vemos alguna operación que nos ayude a crecer, lo consideraremos" P20

Cuerpo: "La consulta pública no es un referéndum de sí o no a la opa" P21



TENDENCIAS

Ahora o nunca: por qué este lunes tiene que empezar a cuidarse

BELLEZA Se acaban los puentes y las excusas para iniciar estos tratamientos de cara al verano.

Nerea Serrano. Madrid

Semana Santa, puente de mayo, el de San Isidro para los madrileños... Este lunes gran parte de la población española se lamentará de no tener festivales inminentes pero sí algún kilo de más. Llega el ahora o nunca, es decir, este momento en el que nos acordamos de que el verano se aproxima y ansiamos un buen aspecto. Un *deadline* como los de la oficina, pero con la diferencia de que en la playa no hay un traje con el que guarecerse. “Estamos en ese momento en el que todos queremos ver resultados visibles en poco tiempo”, advierte Myriam Yébenes, CEO del Grupo Maribel Yébenes. La buena noticia es que todavía estamos a tiempo: “Lo importante es actuar ahora, con tratamientos que den resultados reales y que respeten la piel. Lo ideal es combinar un tratamiento de efecto inmediato con una rutina de mantenimiento en casa adaptada. En nuestros centros, diseñamos cada protocolo a medida, porque no se trata solo de llegar al verano, sino de hacerlo bien”, añade Yébenes. Y es precisamente mantenimiento la palabra a la que más se aferran los expertos: “El mejor tratamiento de belleza es la prevención porque así nos adelantamos a posibles patologías que luego queremos tratar a la carrera. Por ello, analizar cada caso con un diagnóstico personalizado es la única forma de conseguir los mejores resultados. Además, combinar tratamientos de cabina con cosmética específica en casa es siempre efectivo, pero no debemos dejar de lado la alimentación y analizar las razones de una posible inflamación antes de los tratamientos de cabina”, dice Paz Torralba, directora de The Beauty Concept.

Algo con lo que está de acuerdo Elodie Doral, fundadora de Six Harmonies Spa que en breve abrirá un segundo centro (enfocado en el deporte y la alimentación) frente a su estudio de la Puerta de Alcalá: “No creo en la *operación verano* como algo puntual, sino en el bienestar como un estilo de vida que se construye con hábitos diarios. Los resultados reales llegan cuando el cuidado se convierte en rutina, no en una reacción urgente al calendario”. No desfallezca porque aunque es necesaria la reprimenda, a todos nos puede llegar la absolución en forma de tratamiento adecuado. “Entendemos que muchas personas aprovechan este momento del año para reconectar con su cuerpo, recu-

LA ETERNA LUCHA

Paz Torralba, directora de los centros The Beauty Concept, prescribe el tratamiento idóneo para combatir la temida celulitis: Adipologie, “una tecnología de ultrasonidos multifocales de baja frecuencia e intensidad que logra la firmeza desde el interior y reeduca nuestras células”. ¿El resultado? Una silueta reducida en varios centímetros desde la primera sesión y con menos celulitis. 275 euros.



AL MAL TIEMPO BUENA CARA

Myriam Yébenes, CEO del Grupo Maribel Yébenes, con centros en Madrid y Málaga, aconseja empezar por Imperial Bio, un facial que combina “hidratación profunda, acción antioxidante y un efecto ‘glow’ inmediato. Es ideal para devolver luminosidad, combatir los signos de cansancio y dejar la piel lista para el sol”. 200 euros.

parar rutinas y cuidarse un poco más; aún estamos a tiempo de iniciar un cambio con intención y de forma consciente”, añade Doral, quien apunta a que los españoles nos caracterizamos por esperar al último momento (también en belleza): “Somos disfrutones, relajados y tendemos a vivir en el presente sin demasiada prisa. Esa misma forma de vivir hace que posterguemos el autocuidado”.

¿Por dónde empezar?

Según estas expertas, los tratamientos más demandados en esta

época del año son los drenantes para aligerar el cuerpo, los anticelulíticos para combatir la omnipresente piel de naranja y los que protegen nuestra piel de la radiación solar. Es donde también dirige esfuerzos la nutricosmética: “La exposición solar puede alterar la microbiota de la piel en tan solo siete días, según los estudios; por ello hay que ayudar a equilibrarla con nutricosméticos como Skin Barrier (39,95 euros), que combina tres activos patentados para reducir la inflamación y mejorar la microbiota y probióticos

y prebióticos para reforzar la fórmula”, explica Julia Chacón, CEO de Luxmetique.

En este sprint final no podemos olvidar el cabello, la parte de su cuerpo que más teme al verano. Para prepararlo, Torralba recomienda el tratamiento Cuidado Capilar TBC (200 euros), “que se adapta a las necesidades individuales del cuero cabelludo y del cabello, utilizando productos específicos que oxigenan, nutren, reparan y fortalecen”. Y fuerza, al menos para cumplir los objetivos, es lo que más se necesita. Suerte.

PREPARADOS PARA TOMAR EL SOL

El método de Augustinus Bader es la recomendación que hace Elodie Doral, fundadora de Six Harmonies Spa. “Reduce los signos del envejecimiento y los daños causados por factores ambientales como el sol o el estrés. Las propiedades del ingrediente patentado TFC8 se potencian con el uso de la radiofrecuencia”. 175 euros.



LIBROS



Una obra clave que cumple ochenta años

Este año se cumplen ochenta años de la publicación de *Rebelión en la granja* y Destino publica una edición conmemorativa de una novela que se considera una de las mejores de todos los tiempos. A través de su mordaz alegoría sobre una rebelión animal, ofrece una crítica al totalitarismo y a los riesgos de la manipulación política y el abuso de poder. Netflix ha adquirido los derechos para su adaptación al cine y será Andy Serkis quien la dirija.



► Ritmo trepidante

En su primera incursión en novela histórica, Marta Cibelina relata en *La duquesa salvaje* (La Esfera de los libros) la historia de María Teresa y María Luisa de Borbón, hijas del infante don Luis y de María Teresa Vallabriga. Con un ritmo trepidante, la novela dibuja los diversos matices de un vínculo fraternal marcado por el amor y la rivalidad de dos mujeres fuera de lo común.



► 'Thriller' inquietante

El próximo 29 de mayo Alfaguara publica *La muerte ajena*, la nueva novela de la escritora argentina multipremiada Claudia Piñeiro, un *thriller* inquietante que indaga en las tensiones que existen entre lo privado y lo público y explora las oscuras tramas de poder y deseo, la vida de las trabajadoras sexuales y la complejidad de unos lazos familiares marcados por los secretos.