

# BELLEZA MED

EN LAS FASES MÁS AVANZADAS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO, LA PIEL PRESENTA Poca elasticidad, la pérdida de densidad ósea hunde mejillas y sienes y el descolgamiento del tejido toma la palabra, sobre todo en la cuenca ocular, en el tercio inferior del rostro y en la línea mandibular. Revertir este “derrumbe” en consulta no siempre ha sido fácil para la medicina estética, pero ahora esta situación ha dado un giro radical, gracias a la irrupción de nuevos tratamientos, que apuntalan las estructuras anatómicas de soporte, estimulan a los fibroblastos, para que produzcan colágeno, y mejoran la calidad de la piel, haciendo que recupere tersura y juventud. Otra ventaja añadida es que estos resultados se consiguen sin generar volúmenes indeseados y, por tanto, sin modificar las facciones o la expresividad del rostro.

NÚRIA PÉREZ ABELLÁN



# MAPA DEL ENVEJECIMIENTO FACIAL

DRA. EVA HERNÁNDEZ CALDERÓN  
Medicina Estética  
Clínica Sumak

El envejecimiento facial es un proceso complejo que de manera progresiva acaba por afectar a todas las estructuras del rostro, desde la piel hasta el entramado óseo y muscular que sostiene y, por tanto, define los rasgos.

## Piel

El tejido cutáneo, más concretamente dermis y epidermis, es el primero en sufrir cambios estructurales y funcionales, asociados al paso del tiempo. A partir de los 25 años, más o menos, empieza a disminuir la producción natural de colágeno y elastina, lo que hace que poco a poco la piel vaya perdiendo firmeza y elasticidad. En las fases más avanzadas, ello acaba derivando en el descolgamiento tisular, que de entrada se hace visible en el tercio inferior, en forma de surcos nasogenianos y líneas de marioneta. Paralelamente, desciende la producción de ácido hialurónico y lípidos esenciales, lo que reduce la hidratación y favorece la formación de arrugas finas, mientras el proceso de regeneración celular se hace más lento, favoreciendo la acumulación de células muertas en la superficie cutánea, lo que da a la piel una textura áspera y una apariencia opaca.

## Grasa subcutánea

El tejido adiposo actúa como soporte estructural de la cara, lo que significa que define sus formas y volúmenes. En un rostro joven, esta grasa se distribuye uniformemente y está firmemente sujeta dentro de lo que llamamos compartimentos grasos. Con el paso del tiempo se va reabsorbiendo, lo que provoca su desplazamiento hacia abajo y su distribución desigual, generando flacidez y la caída de los rasgos. Las áreas más afectadas por esta alteración son sienes, pómulos, donde la pérdida de grasa da la sensación de mejilla partida, y bajo los ojos, lo que otorga a la mirada un aspecto triste y cansado. Mención aparte merecen los estragos que este derrumbe provoca en el tercio inferior, especialmente en la zona de la mandíbula, donde el descolgamiento se hace especialmente evidente a través de la aparición de las antiestéticas cocochas.

## Músculos

La musculatura facial es otra estructura importante de soporte. A medida que pasa el tiempo, algunos músculos se van debilitando y pierden tonicidad, hecho que también favorece la caída de los tejidos, mientras otros ganan fuerza, lo que acentúa la formación de arrugas dinámicas, en frente, cola del ojo y entrecejo.

## Huesos

Todo el entramado óseo, ya no sólo del rostro, sino de la cabeza, constituye el soporte fundamental de los tejidos blandos. De hecho los compartimentos donde se localiza la grasa son estructuras óseas. El envejecimiento altera el ritmo al que se regeneran y reabsorben los huesos, hasta que llega un punto en el que la reabsorción gana la partida y los huesos van perdiendo densidad. Este fenómeno se hace especialmente evidente en pómulos, mandíbula y mentón, que se van retrayendo y perdiendo proyección, y en la órbita ocular, donde el adelgazamiento óseo provoca el desplazamiento del tejido, el hundimiento de la cuenca y la marcación de las ojeras.

## Factores exógenos

Abordar el envejecimiento facial en toda su dimensión obliga a considerar toda una serie de agentes externos, susceptibles de ponerlo en marcha de manera prematura y/o acelerarlo.

### Exposición solar

Poco hay que decir al respecto. La sobreexposición a la radiación solar, sin la protección adecuada, degrada las fibras de colágeno y provoca la formación de manchas y arrugas.

### Tabaquismo

Fumar reduce el flujo sanguíneo y disminuye la oxigenación cutánea.

### Contaminación ambiental

Aumenta la proliferación de radicales libres, íntimamente implicados en la aceleración del daño celular.

### Mala alimentación

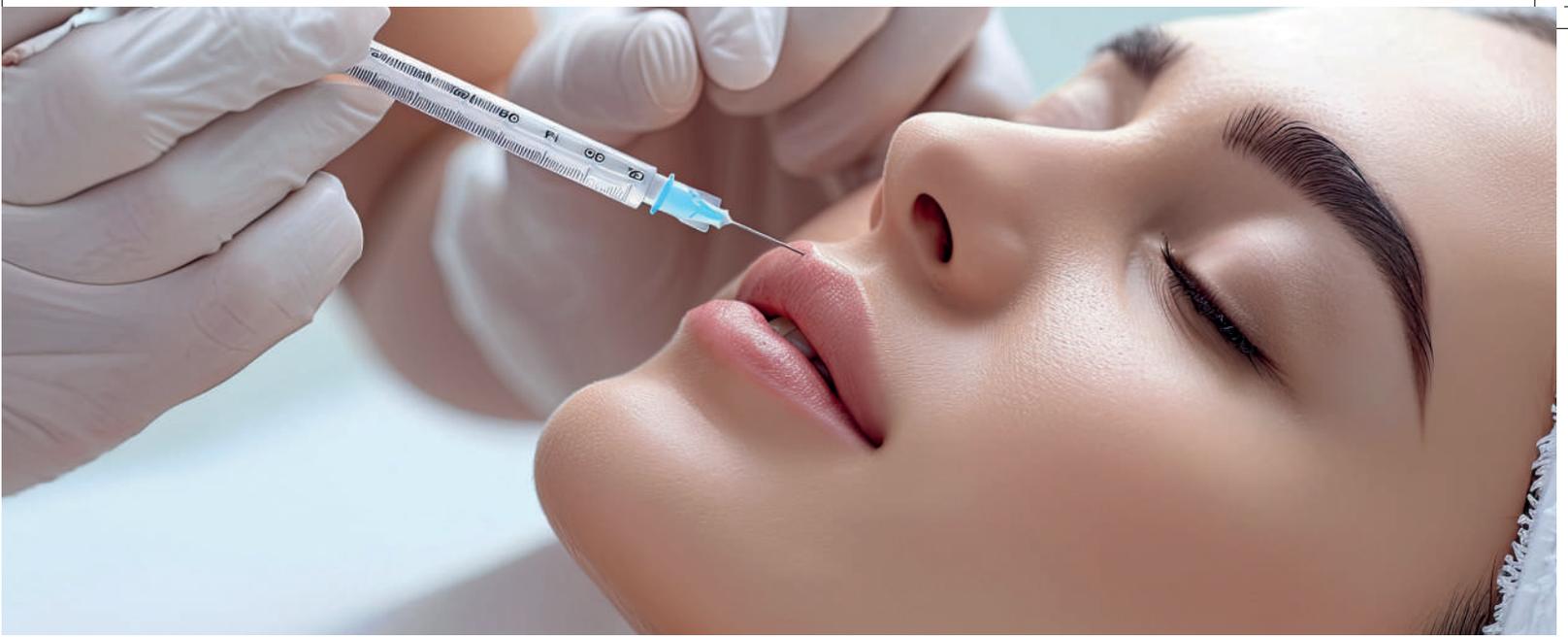
El consumo habitual de azúcares y grasas trans favorece la glicación, proceso que endurece el colágeno y acelera el envejecimiento.

### Poca hidratación

Una piel deshidratada se ve más expuesta a la pérdida de firmeza y elasticidad.

### Estrés y falta de sueño

Dificultan la reparación celular y contribuyen a la aparición de arrugas y ojeras.



## Tratamientos “efecto up”

Cualquier tratamiento médico-estético que busque revertir el envejecimiento y corregir sus manifestaciones en el rostro, debe plantearse de forma personalizada. A partir de ahí, para maximizar los buenos resultados, hay saber combinar estratégicamente diferentes procedimientos, que se pueden realizar en una misma sesión o en diferentes citas médicas, y sobre todo tener muy claro que el mejor tratamiento es el que conserva la naturalidad y no altera las facciones. Partiendo de estas consideraciones, en caso de flacidez es necesario tratar primero esta alteración, porque un tejido más firme ayudará a sostener los rellenos intradérmicos, con los que se reposicionarán estructuras grasas desplazadas y se proyectarán volúmenes faciales desdibujados. Hagamos a continuación un repaso de los tratamientos anti-gravidez más eficaces.

### Hidroxiapatita cálcica

La hidroxiapatita cálcica es una sustancia que actúa como bioestimulador del propio colágeno. Se presenta en forma de inyectable pero no se emplea para generar volumen, sino para estimular la formación de colágeno y elastina. Se suele depositar en la dermis profunda y las zonas de inyección son el tercio posterior del rostro, para aportar sujeción a los tejidos y corregir los surcos nasogenianos y de marioneta, y también puede usarse para tensar cuello, reborde mandibular y escote.

Al margen de la hidroxiapatita calcica existen otros tratamientos enfocados en corregir la flacidez y aumentar las reservas de colágeno, como los hilos tensores, la bioestimulación con PRP y los polinucleótidos. Usar uno u otro depende del grado de flacidez, descolgamiento y de la edad del paciente.

Otra ventaja de estos tratamientos es su interesante acción preventiva. El uso temprano de bioestimuladores de colágeno pueden retrasar la aparición de flacidez, ya que mantiene constantes las reservas de colágeno y elastina. De este modo, la piel se conserva firme y joven a largo plazo y se preserva la naturalidad y la expresividad del rostro.

### Ácido hialurónico

*Filler* estrella cuando se trata de reponer la pérdida de volumen en pómulos y mejillas, corregir ojeras, difuminar arrugas y definir el contorno mandibular. Los rellenos intradérmicos de ácido hialurónico son reabsorbibles, lo que hace que su uso se puedan ir adaptando a los cambios que el envejecimiento va provocando en el rostro.

### Skinboosters

Cócteles inyectables que incluyen principalmente ácido hialurónico de baja densidad, cuya función es la de mejorar la luminosidad de la piel, mejorar la apariencia de las arrugas finas y, sobre todo, hidratar en profundidad. No hay que olvidar que una piel hidratada produce mejor colágeno y elastina.

Los *skinboosters* se pueden inyectar en rostro, cuello, escote y manos, mediante mesoterapia o técnica lineal, según las características de la piel.

### Factores de crecimiento

Se obtienen del plasma autólogo, a partir de una muestra de sangre del paciente, que se somete a un proceso de centrifugado, para aislar la porción de plasma rico en plaquetas, donde se encuentran los factores de crecimiento. El plasma, que se inyecta con técnica de mesoterapia, es un poderoso estimulador de la regeneración celular y un excelente agente encargado de mejorar la calidad de la piel.

### Neuromoduladores

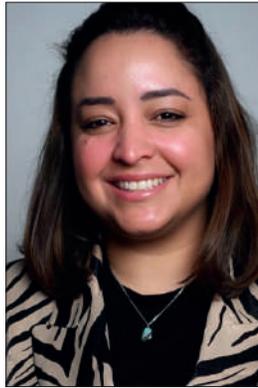
Se emplean para suavizar la fuerza muscular en entrecejo, frente y patas de gallo. También están indicados para tratar la hipertrofia del músculo macetero.

### Polinucleótidos

Son fragmentos de ADN que se presentan en forma de gel inyectable y despliegan una intensa acción regenerante en el interior del tejido. Algunos de sus beneficios son la activación de la renovación celular, la producción de colágeno y la hidratación profunda de la piel. Los polinucleótidos se depositan en el plano dérmico mediante mesoterapia, dejando pequeños depósitos en forma de habones en toda la superficie cutánea. Se aplican en rostro, cuello y escote.

### Nutricosmética

Más allá de los tratamientos en consulta la toma de suplementos de colágeno hidrolizado y antioxidantes, como la vitamina C, el zinc y el resveratrol ayudan a mejorar la elasticidad de la piel y a retrasar el envejecimiento.



## AFINAR EL ROSTRO CON EFECTO ÓPTICO

**DRA. JENIFFER RODRIGUEZ**

Medicina Estética

360 Clinics

Entre las muchas virtudes de la medicina estética facial está la capacidad de adegazar el rostro, pasando por alto la dieta y el ejercicio. Esto, que podría parecer magia, se logra recurriendo a avanzados procedimientos que esculpen las facciones, con el objetivo de dotar a la cara de un aspecto más afinado. Tanto es así que mediante estas técnicas, no invasivas y realizadas en pocas sesiones o incluso en una sola, se puede llegar a crear la ilusión óptica de que la persona ha perdido hasta 5 kg. de peso. Las zonas del rostro en las que incidir para conseguir este resultado son diferentes según el caso, lo mismo que las terapias a las que se puede recurrir.

### Proyectar los pómulos

Definir y levantar el área malar puede afinar visualmente el rostro, puesto que otorgar más prominencia a los pómulos creará la ilusión óptica de una cara más angulosa y estilizada. Este procedimiento puede abordarse mediante el uso de fillers de ácido hialurónico, en cuyo caso el material se deposita en planos profundos, con el fin de aportar volumen, o bien empleando inductores de colágeno, que se inyectan en la dermis, para incrementar las reservas de colágeno y elastina, y de este modo tensar la piel. Este tratamiento no estaría indicado si ya se tienen pómulos marcados de manera natural.

### Relajar la mandíbula

Los neuromoduladores son la opción más indicada para reducir una mandíbula prominente o corregir el desarrollo excesivo de los músculos maseteros. Este retoque afina el tercio inferior del rostro, haciendo que se perciba más delgado en todo su conjunto. En caso de descolgamiento del tejido en la zona de la mandíbula, y también de las mejillas se puede recurrir a la colocación de hilos tensores, que al levantar la piel y las estructuras desplazadas, logran definir las facciones. Los hilos que se manejan en medicina estética están compuestos principalmente de

polidioxanona (PDO) o de ácido poli-L-láctico (PLLA) y según el tipo, espiculados o mono filamentos, se insertan en una capa cutánea u otra.

### Corregir el doble mentón

El exceso de grasa acumulada bajo el mentón, lo que popularmente se conoce como papada, le da a la cara un aspecto abotargado y de sobrepeso. Este inestetismo puede corregirse mediante cirugía de liposucción o bien a través de un procedimiento médico-estético que consiste en aplicar inyecciones de ácido desoxicólico en la zona, para disolver el excedente de grasa. El resultado es un cuello y mentón más definidos, lo que hace que la cara se vea más delgada.

### Afinar la nariz

La rinomodelación o rinoplastia líquida ayuda a modificar la forma de la nariz, para darle un aspecto más estético. Se realiza con rellenos intradérmicos (ácido hialurónico) y si lo que se busca es que el rostro se vea más delgado y estilizado, lo que haremos es darle a la nariz un aspecto más afilado

A través de técnicas médico-estéticas con las que se esculpe el rostro y se definen las facciones se llega a crear la ilusión óptica de que la persona ha perdido hasta 5 kg. de peso.



### **Marcar el área mandíbula-mentón**

Marcar la línea mandibular y subrayar el ángulo que forman cuello y mentón implica definir el óvalo facial, lo que, por supuesto, estiliza mucho el rostro. Este desdibujamiento del tercio inferior, que en muchos casos se debe al envejecimiento, se revierte con rellenos de ácido hialurónico, con inductores de colágeno, en este caso hidroxapatita cálcica, o con *fillers* híbridos, que combinan ambos materiales.

El objetivo en este caso es definir el contorno de la mandíbula y la barbilla, creando una línea mandibular más marcada y afilada. Esto puede hacer que la cara parezca más angulosa y delgada, además de otorgar un aspecto más juvenil.

Hay que tener en cuenta también que ciertas tecnologías, como la radiofrecuencia, pueden ayudar a redefinir la línea de la mandíbula y minimizar la papada, creando una apariencia más esculpida.

### **Definir los ángulos faciales**

Cuando el rostro es demasiado redondeado y las facciones se ven poco marcadas, se podría recurrir a la bichectomía, una cirugía que consiste en la extracción de las bolsas de Bichat, dos pequeñas estructuras de tejido adiposo encapsulado, situadas a ambos lados de la cara, en la zona de las mejillas. Este procedimiento afina el área media del rostro, esculpe los contornos y subraya los ángulos faciales.



## REVERTIR EL SÍNDROME OZEMPIC FACE

**DRA. CARMEN GÓRRIZ**  
Medicina Estética  
IMR

En los últimos tiempos estamos oyendo hablar mucho de Ozempic, un medicamento comercializado originalmente para tratar la diabetes, pero al que cada vez más personas están recurriendo, debido a que promueve una eficaz pérdida de peso. Éste y otros fármacos que ofrecen el mismo resultado están demostrando beneficios muy interesantes: alargan la supervivencia de pacientes con factores de riesgo cardiovascular y protegen corazón, hígado, riñones e incluso cerebro. El problema es que se recurra a ellos, sin la supervisión de un médico. Así, en no pocos casos, la pérdida de tejido graso que se consigue, al ser indiscriminada afecta también al rostro. La consecuencia es fácil de deducir: la aceleración del envejecimiento facial, incluso en gente joven. Este fenómeno también se está observando en personas que practican actividades físicas de alto impacto, como por ejemplo maratones.

Las señales de alerta en estos casos son una repentina apariencia envejecida, flacidez acusada, arrugas más visibles y una piel poco elástica y de textura acartonada.

Este fenómeno se ha viralizado en poco tiempo con el término Ozempic face y estos efectos secundarios de carácter estético se hacen visibles a través de las siguientes alteraciones:

**La pérdida de peso corporal acelera, y mucho, el envejecimiento del rostro.**

### **Disminución de volúmenes faciales**

Con la pérdida rápida de peso disminuye a un ritmo acelerado la grasa subcutánea y los compartimentos grasos profundos, que proporcionan estructura y soporte a la piel. El adelgazamiento de esta grasa en mejillas y área mandibular otorga al rostro un aspecto demacrado o hundido.

### **Flacidez y líneas marcadas**

Al favorecer este fármaco la pérdida acelerada de tejido adiposo, la piel no tiene tiempo de adaptarse y retraerse en condiciones, lo que acelera la aparición de flacidez, especialmente en el tercio inferior del rostro. Además, la pérdida de soporte bajo el tejido cutáneo hace más visibles las arrugas y líneas de expresión.

### **Textura y elasticidad reducidas**

La producción natural de colágeno y elastina puede verse afectada negativamente por una pérdida abrupta de peso. Ello deriva en una piel menos firme, de textura más rugosa y áspera.



## Medicina estética al rescate

Existen diferentes procedimientos médicos susceptibles de ser reinterpretados para revertir el envejecimiento facial acelerado, provocado por una pérdida de peso también rápida.

### Rellenos intradérmicos

Los *fillers* de ácido hialurónico o rellenos más densos, como los que contienen hidroxapatita cálcica, restauran los volúmenes perdidos, esculpiendo y levantando el áreas de la mejilla y definiendo el contorno mandibular. Estos inyectables también ayudan a suavizar las líneas profundas, que se forman tras una rápida pérdida de peso.

### Tecnología HIFU

Los ultrasonidos focalizados de alta intensidad son ideales para tensar la piel, dada la facilidad con la que esta energía alcanza los estratos profundos y la precisión con la que actúa sobre los fibroblastos, para estimular la producción de colágeno.

### Radiofrecuencia fraccionada dual

a propuesta en este caso es el uso de una innovadora tecnología, que combina la emisión de radiofrecuencia monopolar y bipolar, y que emite esta energía a través de microagujas. Así las microlesiones controladas que el *microneedling* provoca en la superficie cutánea desa-

tan el proceso natural de reparación y regeneración de la piel, mientras la RF conduce calor intenso a la capa dérmica profunda, donde impulsa la formación de fibras elásticas. Esta tecnología aporta firmeza y elasticidad al tejido, mejora la textura de la piel y difumina arrugas, a través de una acción de rejuvenecimiento natural.

### Bioestimuladores

Algunas de las sustancias inyectables que estimulan la formación de colágeno, como la hidroxapatita cálcica, ácido poliláctico y también los polinucleótidos, contribuyen a restaurar el andamiaje estructural del rostro y a aumentar la firmeza de la piel. Estos procedimientos son, además, especialmente útiles para mejorar la calidad de la piel a largo plazo.

### Toxina botulínica

Los moduladores musculares, empleados para suavizar las líneas de expresión, ayudan a corregir la apariencia demacrada por la pérdida acelerada de peso. En estos supuestos, su acción se puede complementar con rellenos dérmicos, para devolver al rostro una apariencia joven y descansada.



## ESTIMULACIÓN AVANZADA DE COLÁGENO CON LA MOLÉCULA ALFA-1

DRA. M<sup>a</sup> ÁNGELES LÓPEZ MARÍN

Medicina Estética

Centro Médico Rusiñol

En perfecta sintonía con la tendencia actual en medicina estética facial, que busca tratamientos que planten cara a la pérdida de firmeza y elasticidad de la piel, sin aportar volumen extra y sin alterar la fisionomía, ni la expresividad del rostro, entra en escena una avanzada terapia, con un poder extraordinario para inducir la formación de colágeno y elastina. Estamos hablando de un nuevo inyectable que basa su acción en la molécula alfa-1, extraída de los hilos de seda, y reconocida por su capacidad para activar la cicatrización y la regeneración de los tejidos. Esta molécula presenta una alta compatibilidad con el colágeno humano, de ahí su eficacia para mejorar la textura y firmeza de la piel, sin generar volumen adicional, que con el tiempo podría derivar en una huella estética negativa.

La molécula alfa-1 atesora el poder de incrementar la producción de procolágeno C péptido tipo 1 en los fibroblastos, un proceso clave que ayuda a que las moléculas de procolágeno adopten una conformación de triple hélice dentro del retículo endoplásmico, optimizando así la regeneración cutánea. Así pues, se crea un entorno favorable para la proliferación y el metabolismo de los fibroblastos, lo que optimiza los buenos resultados, que se hacen visibles en una piel más firme y rejuvenecida, con menos arrugas y líneas finas y una textura más lisa y luminosa.

Paralelamente, este inyectable despliega también un potente efecto antienvjecimiento en la dermis, ya que inhibe la acción de la enzima hialuronidasa, lo que permite preservar las reservas de ácido hialurónico endógeno. Esta acción permite a los tejidos mantener su capacidad de hidratación y reparación profunda, lo que supone una mejora en la luminosidad y elasticidad cutáneas.

### Procedimiento y resultados

Para la administración del inyectable se puede emplear tanto aguja como cánula, dependiendo de las necesidades de cada paciente. La fórmula es biocompatible, por lo que se trata de un tratamiento seguro, además de efectivo. El procedimiento es prácticamente indoloro y tras la infiltración ni siquiera es necesario masajear la zona.

El protocolo incluye dos sesiones, programadas en un intervalo de 28 días, y si es necesario se puede repetir pasados 3-4 meses. Durante el tratamiento es aconsejable introducir en la dieta alimentos ricos en glicina, hierro, vitamina C y cobre, elementos esenciales para la formación de colágeno en el organismo.

El filler de moléculas alfa-1 se revela como una terapia ideal para aumentar la firmeza de la piel, reposicionar y devolver la proyección natural a pómulos y mejillas y para rejuvenecer la zona del labio superior, cuello y escote, donde es crucial evitar el efecto voluminizador. Este tratamiento se puede combinar con otros procedimientos, como toxina botulínica, para complementar el rejuvenecimiento con la relajación de las arrugas de expresión, y con rellenos de ácido hialurónico, cuando es necesario reparar al pérdida de volumen.

La molécula alfa-1 reprograma los mecanismos de juventud de la piel y la sitúa de nuevo en fase de preenvejecimiento.

# TÉCNICA LAYERING SBS BY DR. AMSELEM REJUVENECIMIENTO 3D

DR. MOISÉS AMSELEM  
Medicina Estética  
DEMYA Martín del Yerro | Amselem



A través de esta avanzada técnica de autor, que ya se ha presentado en diferentes congresos médicos, tanto nacionales como internacionales, se devuelve la juventud al rostro de manera global, respetando la expresividad y la naturalidad de cada rostro. Para conseguirlo, se parte de un enfoque que tiene en cuenta el carácter multifactorial del envejecimiento y cómo este proceso afecta a las diferentes capas estructurales de la cara. El procedimiento consiste en inyectar, ya sea con microcánula o aguja, ácido hialurónico de distintas densidades, atendiendo a las necesidades que requiere cada estrato cutáneo.

## Estrato cutáneo superficial

En las capas más externas de la piel se inyecta ácido hialurónico de baja densidad, con el propósito de hidratar y mejorar la calidad y aspecto de la piel.

## Capas medias

En los estratos intermedios es necesario reforzar las estructuras de sujeción que van cediendo con el paso del tiempo, estimulando la producción de fibras de colágeno y elastina. Como sabemos, estas dos proteínas que juegan un papel trascendental en la firmeza, densidad y elasticidad de la piel, se van degradando por culpa de paso del tiempo y del exposoma, es decir, la acción de factores externos y exógenos, como son la exposición solar, contaminación, tabaco... La degradación de las fibras elásticas, con la consiguiente pérdida de soporte de las estructuras de sujeción, deriva en la pérdida de firmeza, descolgamiento y acentuación de surcos y arrugas.

En estos estratos medios se infiltra gel de ácido hialurónico de más densidad, con técnica trazante.

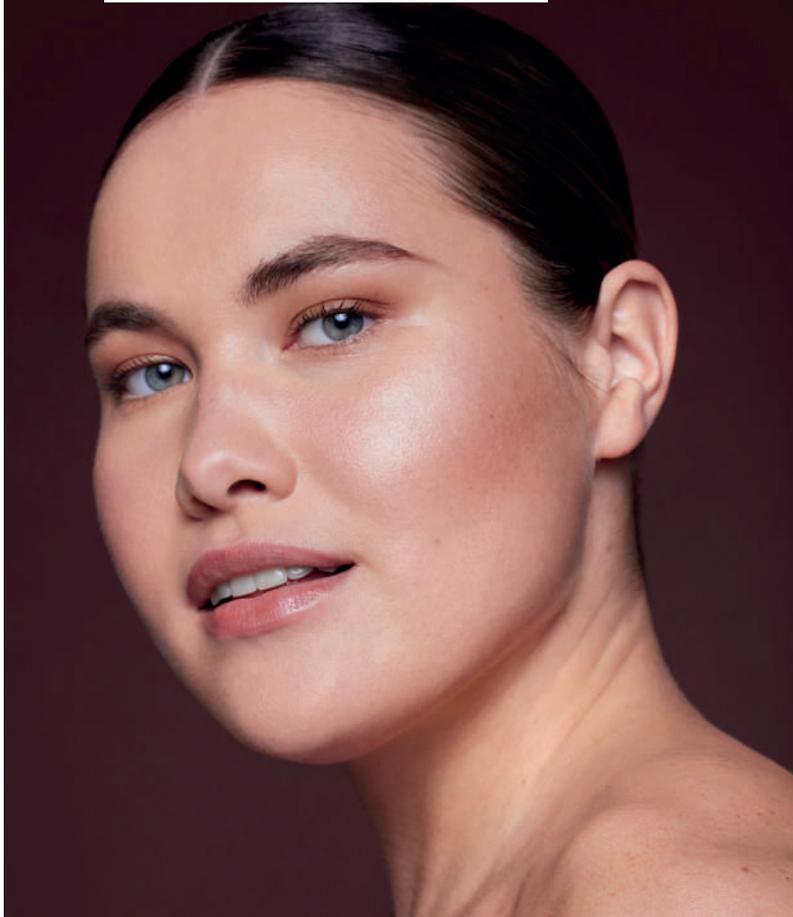
## Estratos profundos

En los planos más profundos se emplea hialurónico de densidad elevada, con el que se restituyen y reposicionan los volúmenes perdidos, por culpa del adelgazamiento y desplazamiento de los paquetes grasos.

La infiltración se suele realizar empleando microcánulas de punta redondeada, que además de resultar muy poco molestas, minimizan el riesgo de hematomas, y el material se inyecta mediante trazantes, para otorgar soporte a las estructuras faciales. Al restaurar los volúmenes se le devuelve el soporte a la piel, que en superficie se muestra tersa y firme. En el centro del rostro se puede emplear aguja para añadir proyección en las áreas desniveladas, y así restituir los puntos en los que incidirá la luz para subrayar la juventud de las facciones.

El protocolo *Layering Step by Step* se realiza en consulta en no más de 30 min. y permite al paciente reincorporarse inmediatamente a sus actividades. En general, se utiliza una jeringa de cada presentación (3 en total) para abordar el tercio medio e inferior de la cara. Los resultados se aprecian de manera prácticamente inmediata, y se hacen del todo evidentes pasadas dos semanas. El rejuvenecimiento conseguido se mantiene hasta 8 meses.

El abordaje del  
envejecimiento capa a  
capa corrige, de manera  
global las diferentes  
alteraciones que este  
proceso provoca  
en la piel.



### ALLERGAN AESTHETICS PERSONALIZACIÓN Y EXCELENCIA EN MEDICINA ESTÉTICA

ALLERGAN AESTHETICS, an AbbVie Company ha presentando en España el programa **AA Signature**, diseñado para abordar las necesidades clave de los pacientes, identificadas a partir de la práctica clínica. La primera iniciativa dentro de este programa es SKIN360®, un plan de tratamiento enfocado en mejorar la calidad de la piel y a través del cual el laboratorio farmacéutico ofrece un enfoque integral, que permite tratar desde líneas de expresión, firmeza y capacidad lifting, hasta la hidratación profunda y la luminosidad de la piel. Progresivamente se irán incorporando nuevos estilos y enfoques, que se irán adaptando a las tendencias e innovaciones en el abordaje de las distintas áreas del rostro, y en los que tomará la palabra el portfolio de productos de **ALLERGAN AESTHETICS**. La puesta en marcha de **AA Signature** añade una valiosa herramienta a la práctica clínica en medicina y dermatología estética.

### EXPERIENCIA CLÍNICA EN EL USO DE POLINUCLEÓTIDOS

Han pasado algo más de dos años desde que los polinucleóticos irrumpieron en el panorama de la medicina estética, tiempo suficiente para valorar su papel dentro de los tratamientos faciales antiedad. El **Dr. Carlos Gómez** nos explica que los polinucleótidos son cadenas de nucleótidos que forman parte del ADN y el ARN, lo que los dota de propiedades regenerativas y de estimulación celular. Estos compuestos naturales se presentan en forma de inyectable intradérmico y se emplean con dos objetivos fundamentales, que están dando muy buenos resultados: por un lado, aumentar la síntesis de colágeno para conseguir la redensificación cutánea, la disminución de las arrugas y la mejora de la calidad de la piel, y por otro, acelerar el proceso de regeneración celular, para que la piel se mantenga libre de imperfecciones.

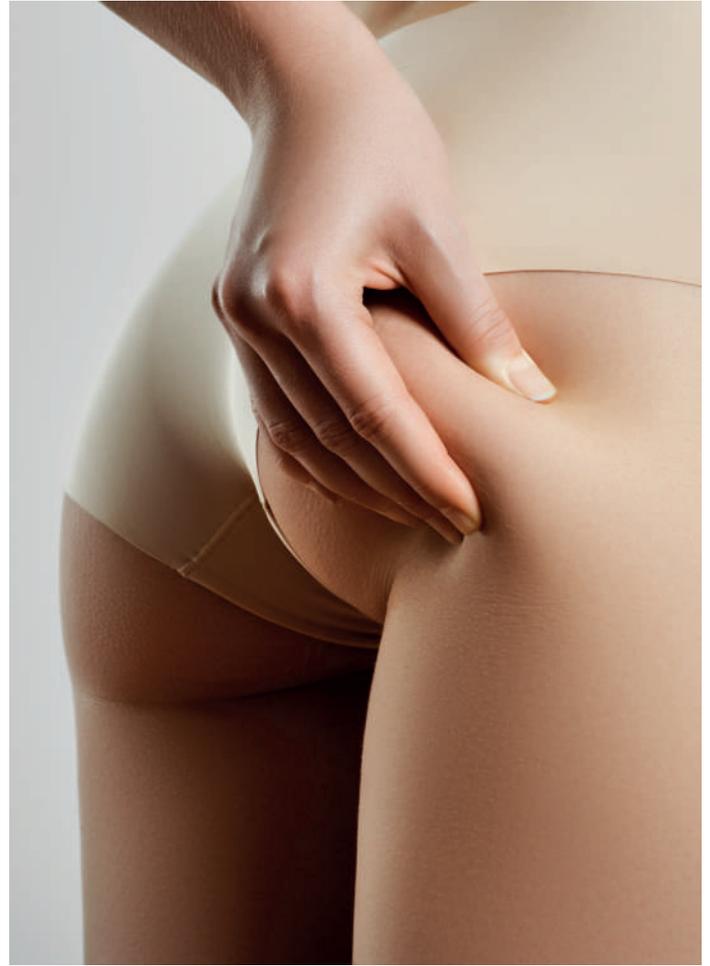
Este especialista en medicina estética señala también que el tratamiento con polinucleótidos es el complemento perfecto de otros procedimientos antiedad. Tal como explica, cuando se busca rejuvenecer el rostro hay que empezar por reponer volúmenes en los planos profundos, actuar seguidamente en los estratos medios, para inducir la formación de colágeno y elastina, y no olvidar los estratos superficiales, donde es imprescindible actuar para mejorar la calidad de la piel. Y es ahí precisamente donde entran en juego los polinucleótidos, que a través de la puesta en marcha del proceso de regeneración tisular aportan turgencia y elasticidad y logran una mejora general de la calidad de la piel.

Aunque los resultados se aprecian desde la primera sesión se recomiendan 3, dejando pasar 2-3 semanas entre una y otra. Tras el tratamiento, sólo será necesaria una sesión anual de mantenimiento.



## EFICACIA DEL ÁCIDO POLI-L-LÁCTICO EN EL REMODELADO DE GLÚTEOS

La **Dra. Carmen Lorente**, experta en medicina estética y directora del área médica de *The Beauty Concept*, nos explica por qué el ácido poli-L-láctico (APLL) ofrece tan buenos resultados en el remodelado de los glúteos, un área expuesta a la flacidez y a la pérdida de tono muscular, por un cúmulo de motivos, que van de la predisposición genética, a los embarazos, pasando por una alimentación en la que abundan alimentos con alto contenido graso o azúcar, o a la falta de actividad física. El ácido poli-L-láctico es un inductor de colágeno que se inyecta, en este caso en los glúteos, para rellenar los huecos existentes y de este modo nivelar y tensar la superficie cutánea. Al mismo tiempo, remodela las fibras de colágeno ya existentes y activa la neocolagénesis, que implica la formación de nuevas fibras colágenas cuando culmina este proceso, pasados unos 30 días. El resultado es una piel tensa y redensificada. Otra razón que justifica el uso del APLL en esta área corporal es su destacado efecto anticelulitis y su capacidad para romper las celdillas en las que se encapsula la grasa, lo que descubre un tejido turgente, liso y uniforme.



HASTA **1300 Kcal** en 1 sesión



**TECNOLOGÍA DE VACÍO, INFRARROJOS Y ELECTROESTIMULACIÓN (EMS) INTREGRADA**

### BENEFICIOS

- Pérdida de peso
- Elimina la grasa localizada
- Reducción de celulitis
- Mejora la elasticidad de la piel
- Mejora de la circulación

En solo **25** minutos



[www.i-motiongroup.com](http://www.i-motiongroup.com)

[info@i-motiongroup.com](mailto:info@i-motiongroup.com)

+34 91 493 88 45

+34 649 43 95 14