

PressClipping

woman

madame
FIGARO

Nº 390 marzo 2025
5,95€ Canarias 6,10€
woman.es

ESPECIAL
PASARELAS

CLAVES de la
TEMPORADA

los MEJORES
ACCESORIOS

TENDENCIAS
STREET STYLE

en portada
kelly

Rutherford

MUSA
de la
MODA

Avance
.....
ESCAPADAS
de SEMANA
SANTA

FRANCE 2025 € 5,95 / UK & I. £ 7,00 / USA & CANADA C\$ 8,99 / SWITZERLAND 2025 SFR 7,50 / BELGIUM 2025 € 6,95



HIALURÓNICO a DEBATE

Los excesos y las malas prácticas han demonizado el inyectable, sin embargo, para los especialistas en medicina estética sigue siendo insustituible en el rejuvenecimiento.

POR ALEJANDRA YEREGUI

No corren buenos tiempos para el ácido hialurónico, molécula estrella descubierta en 1934 en la Universidad de Columbia a partir de una sustancia gelatinosa de los ojos de las vacas, capaz de retener hasta 1.000 veces su peso en agua, y ampliamente utilizada en reumatología, oftalmología y en las cicatrices. Desde que en 1996 una empresa sueca lanzara Restylane como el primer relleno dérmico temporal, este glucosaminoglicano sintetizado a partir de fermentación de origen no animal ha vivido décadas de éxito. Sin embargo, en la actualidad, como actor caído en desgracia, el ácido hialurónico trata de hacer valer sus amplios talentos a pesar de las críticas. En las consultas se percibe la fobia, «quiero todo menos hialurónico», mientras que las redes están inundadas de posts e imágenes sobre el *overfilled syndrome* o síndrome de la sobrecarga de relleno.

NO A LAS CARAS DE PLÁSTICO

Los excesos del famoso compuesto han hecho mella. «En pacientes jóvenes estamos viendo rostros con pómulos sobreproyectados que dan aspecto como de alien; labios muy voluminosos y con perfil exagerado que no se integran de manera armónica en el conjunto facial; también observamos rostros conocidos que han terminado con la popular *pillow face* o rostro de almohada, sin respetar las proporciones anatómicas adecuadas. La medicina estética sin huella consiste en tratar cada rostro como único e irreplicable. Si alguna cara nos resulta artificial, significa que no se ha realizado de forma individualizada, tras un diagnóstico y una evaluación exhaustiva, sino mediante tratamientos en serie que dan lugar a caras clónicas y sin esencia», señalan las doctoras Mar Mira y Sofía Ruiz del Cueto. En Clínica Mira + Cueto (tel. 915 626 713) cuentan con un método propio de valoración médica con inteligencia artificial, que incluye la historia clínica y un escaneado facial para analizar las características del rostro en reposo y en movimiento, a fin de observar puntos débiles y planificar con exhaustividad el tratamiento a medida a seguir (Full Face, desde 800 €). Nacemos con un 90 por ciento de ácido hialurónico en el organismo, que se va perdiendo a lo largo de la vida, y parece lógico ir reponiéndolo en su justa medida. «Las fórmulas químicas son cien por cien biocompatibles, capaces de corregir, desde la falta de hidratación y la pérdida de luminosidad en pieles jóvenes aún con las facciones en su sitio, aplicado a nivel superficial; hasta la flacidez y la falta de volumen en rostros maduros que precisan ganar firmeza y



El ácido hialurónico es una molécula biocompatible presente de forma natural en el organismo. La piel acapara el 56% del total. La seguridad de su compuesto químico inyectable está avalada por 1.587 estudios científicos.

reposicionar estructuras como, por ejemplo, el tejido graso en el tercio medio», opinan las directoras médicas de la Clínica Mira+ Cueto.

EN BUSCA DE EXCELENCIA ¡Y LÍMITES!

El especialista en medicina estética elegido tiene la llave del éxito (o del fracaso) de un tratamiento con ácido hialurónico. Hay que ser exigentes y acudir a un médico avalado por la experiencia, el ojo clínico, con un riguroso conocimiento de la anatomía y del comportamiento del inyectable, que posea destreza, buen gusto y arte al infiltrar. Ni qué decir tiene que debe estar debidamente colegiado y con clínica bajo el registro sanitario U.48. Pero no siempre ocurre así y, de ahí, las

malas prácticas. «El médico no tiene que querer agradar siempre a la paciente, debe poner límites para evitar volúmenes excesivos. En infinidad de consultas ocurre que vas a retocarte el pómulos, por ejemplo, pides que te infiltren el sobrante del vial de ácido hialurónico en el surco nasogeniano o en el labio para aprovecharlo, y el especialista accede. Cada zona del rostro requiere una reticulación del producto apropiada; el AH es agua encapsulada, y según estén más o menos unidos sus enlaces, presenta una mayor densidad vs. fluidez, que aporta volumen o simplemente hidrata. Si lo utilizas de forma incorrecta o de mala calidad, la molécula tiene el problema de que empieza a captar agua de forma indeseada», explica la doctora Carmen Lorente, directora del área de medicina estética en [The Beauty Concept](#) (tel. 914 669 187). Por otra parte, y a diferencia de lo que ocurre con los neuromoduladores, la FDA americana, el organismo que decide la aprobación de un producto en Estados Unidos, es laxa regulando el ácido hialurónico: «Se comercializan más de mil tipos distintos, algunos baratísimos vienen de Asia y permiten reducir costes, pero dan problemas, por eso, hay que elegir siempre una buena marca con amplios estudios aprobados», añade la doctora. Es el caso >

de laboratorios fiables como Merz (Belotero), Allergan (Juvederm) o Teoxane (Teosyal). Precisamente, Teoxane prepara la publicación de un artículo científico de consenso con respecto a los usos y la seguridad del ácido hialurónico en los rellenos faciales, en base a la experiencia de ocho médico-estéticos de renombre procedentes de ocho países diferentes.

SIN PARANGÓN COMO REESTRUCTURANTE

El ácido hialurónico es seguro. Los casos adversos se dan solo en un 0,2 por ciento de los casos y la mayoría son leves, como hematomas o pequeñas rojeces. Sin embargo, en los últimos tiempos, se percibe una mayor cautela en su uso. «Se tiende a un concepto preventivo para lograr rostros armoniosos, a infiltrar la menor cantidad posible, siempre de forma sutil, en sesiones espaciadas, y a utilizar cánula, que es una aguja que no tiene punta ni perfora para disminuir al máximo los efectos secundarios, como el riesgo de necrosis y embolización de los vasos (es peligroso que el activo penetre en un vaso sanguíneo porque lo puede colapsar). Por otra parte, si tenemos en cuenta que el ácido hialurónico nunca se reabsorbe del todo, hay quien se lo piensa más a la hora de utilizarlo en los labios, en continuo movimiento y con más posibilidades de que migre, o en las ojeras, sin soporte graso ni

«El ácido hialurónico de calidad, preciso en cada zona, en su justa medida e infiltrado con conocimiento de la anatomía facial es un regalo para la piel».

Doctora Carmen Lorente, directora médica en **The Beauty Concept**.

colágeno y con riesgo de efecto tyndall, que deja la zona inflamada y azulada; además, se debe tener cuidado en el tercio inferior porque tiende a caer por efecto de la gravedad. Sin embargo, esta molécula es insustituible para reposicionar volúmenes cuando falta estructura o en mujeres muy delgadas con falta de grasa», declara la doctora Natividad Cano, dermató-

loga y directora médica del Instituto Natividad Cano (tel. 722 442 608). Todas las expertas consultadas coinciden en que este agente hidratante y voluminizador no tiene competencia en el rejuvenecimiento cuando se trata de dar soporte a las zonas de la sien, malar (pómulos), mentón o mandíbula. Y para tratar caras atléticas o hundidas, los laboratorios Ibsa han presentado una patente formulada con dos tipos de ácidos hialurónicos, que duran 32 semanas y no tienen reticulantes, por lo que se reabsorben completamente pasado este tiempo. Se conocen como *complejos híbridos cooperativos* y son capaces de actuar sobre la grasa subcutánea y restaurarla. Se inyectan en el pómulo y zona lateral del rostro en una o dos sesiones (Prophilo Structura, desde 550 €, **The Beauty Concept**). ¿Existe alternativa al AH? Podrían ser la grasa autóloga infiltrada en el rostro o la hidrxiapatita cálcica, aunque ninguna es reversible. Los inductores de colágeno tampoco reemplazan al ácido hialurónico, pero lo complementan creando una red de sostén. Y cuando la radiofrecuencia, los ultrasonidos, los hilos tensores y el láser CO₂ se hermanan con esta poderosa molécula, el tiempo juega a tu favor.

FOTO: GETTY IMAGES.

- LA MOLÉCULA MULTIUSOS EN UN FRASCO -

Las fórmulas con ácido hialurónico alegran la piel apagada, rellenan arruguitas y calman la sed al instante.



Germinal

Acción Inmediata Radiance Ultra Hyaluronic Lifting Serum. Contiene 5 hialurónicos diferentes para ofrecer una cura profunda (50 €).



Germaine de Capuccini

Tratamiento específico para aportar volumen, rellenar e hidratar los labios Timexpert Hydraluronic (21 €).



Institut Esthederm

Este sérum ultrahidratante y redensificador actúa a todos los niveles de la piel. Intensive Hyaluronic (60 €).



Bioderma

Hydrabio Hyalu+ Serum, para pieles deshidratadas. Reactiva los mecanismos naturales humectantes de la piel (29,95 €).



Miriam Quevedo

Sérum facial Black Baccara Dynamic Youth Booster, con ácido hialurónico y péptidos biomiméticos, logra una reparación intensiva (80 €).



Dior

Capture Totale Hyalusbot, corrector de arrugas en una fórmula intensiva con varios tipos de ácido hialurónico (95 €).