



MANDARIN ORIENTAL

RITZ  
MADRID

# TBC

---

THE BEAUTY CONCEPT

---

*en Mandarin Oriental Ritz, Madrid.*

---

[mandarinoriental.es/madrid/hotel-ritz/luxury-spa](http://mandarinoriental.es/madrid/hotel-ritz/luxury-spa)

---

## FITNESS Y ENTRENAMIENTO PERSONAL

Nos complace informarle que tiene a su disposición un equipo de entrenadores personales para guiarle en sus rutinas de ejercicio y acondicionamiento físico. Este servicio es gratuito con atención personalizada. También puede disponer de sesiones de entrenamiento personal.

Si desea reservar un entrenamiento personalizado, por favor contáctenos en el teléfono: 917 016 760



---

## CONOZCA NUESTRO EQUIPO DE PERSONAL TRAINERS

### Fernando Zayas

Graduado en Ciencias del Deporte, certificado en NSCA, experto en entrenamiento de fuerza, control postural y natación terapéutica. Medalla de oro en el CCAN Barbados en 2022 y en los Juegos Centroamericanos y del Caribe en 2023.

Idiomas: Español e inglés

---

Graduated in Sport Science, NSCA certificate, expert in strength training, postural control and therapeutic swimming. Gold medal in the 2022 CCCAN in Barbados and 2023 Central American Games in El Salvador.

Languages: Spanish and English



---

## CONOZCA NUESTRO EQUIPO DE PERSONAL TRAINERS

### Mario de las Heras

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte [CAFyD]. Máster en Readaptación y Rehabilitación de lesiones. Entrenador Nivel I de Boxeo.

Idiomas: Español e Inglés



---

Graduated in Physical Activity and Sport Science [CAFyD].  
Injury Readaptation and Rehabilitation  
Master's Degree. Boxing trainer Level 1

Languages: Spanish and English

---

## CONOZCA NUESTRO EQUIPO DE PERSONAL TRAINERS

### Jonnathan March

Graduado en ciencias de la actividad física.  
Experto en optimizar la fuerza y  
acondicionamiento físico. Master en preparación  
física y readaptación deportiva en futbol UCAM.

Inglés y español

---

Graduated in physical activity sciences.  
Expert in optimizing strength and physical  
conditioning in team sports. Master in physical  
preparation and sports rehabilitation in UCAM  
soccer.

English and spanish





MANDARIN ORIENTAL  
RITZ  
MADRID

Plaza de la Lealtad, 5  
Madrid, 28014 España  
+34 917 016 760  
mrmad-spa@mohg.com  
mandarinoriental.com