

Expansión

Fin de Semana

www.expansion.com

Sábado 9 de noviembre y domingo 10 de noviembre de 2024 | 3€ | Año XXXVIII | nº 11.661 | Segunda Edición



Hoy,
GRATIS

Más de 160
páginas de
estilo de vida

**Fuera
de Serie**

IBEX Y BOLSAS INTERNACIONALES

¿Habrá rally de fin de año?

El Ibex gana más del 14% este año y los analistas no descartan que pueda cerrar 2024 en los 12.000. ACS, Accerinox y Arcelor pueden aprovechar el último tirón bursátil junto a valores americanos como Tesla, las tecnológicas y las empresas de Defensa, que se ven impulsadas por la victoria de Trump. **P2-3 Inversor**

Así son los fondos más rentables que invierten en acciones americanas



Inditex, Ferrovial y Fluidra triplican su valor desde el máximo de la Bolsa en 2007 **P24**

Adeslas, Asisa y DKV rechazan la prórroga de Muface **P19**

Luis Gallego, consejero delegado de IAG. **IAG gana un 8% más y se dispara un 7% en Bolsa** **P4/LA LLAVE**

El beneficio de los grupos del Ibex sube un 8% **P3/LA LLAVE**



Rodrigo Buenaventura, presidente de la CNMV, participó ayer en el acto del 35 aniversario de la institución.

Buenaventura dice que su salida no retrasa la opa BBVA-Sabadell **P20**



Valores que ganan y pierden con el triunfo de Trump

Los fabricantes se preparan para compensar los aranceles

Fin al orden mundial de la posguerra que lideró EEUU

PROTAGONISTA

Elon Musk, el millonario que encumbró a Trump



VIVIENDA

El precio del alquiler se dispara en las grandes urbes

TENDENCIAS

El renacer de las centrales nucleares en el mundo

DANA

Las empresas presentan 284 ERTE con 3.000 trabajadores afectados

MOTOR

Los eléctricos aceleran en Europa



Expansión & EMPLEO

¿Es bueno desesperarse para lograr un empleo?

ESTE LUNES
MENSUAL DE FONDOS Y PENSIONES

PRÓXIMO FIN DE SEMANA
LIBRO: MANUAL DE PENSIONES

BELLEZA

Tratamientos para brillar en Navidad

NOVEDADES Tecnología y principios activos se unen en diferentes propuestas para tener una piel deslumbrante.

Emelia Viaña, Madrid

Estrés, ansiedad, insomnio... La piel es la primera en avisarnos de que tenemos que pisar el freno de la vida diaria, pero no siempre es fácil conseguirlo. Las navidades se acercan y si no ponemos remedio es más que probable que nos presentemos a alguna cena o comida familiar con nuevas arrugas y las eternas ojeras. EXPANSIÓN selecciona diferentes tratamientos de efecto inmediato para brillar en Navidad.

● **Método Akuskinlift de John Tsgaris.** Tratamiento no invasivo, diseñado por el terapeuta británico John Tsgaris, lo realiza en exclusiva en España el espacio Longevity Hub by Clinique La Prairie (Madrid) y proporciona una bioestimulación natural de la piel. Se aplican pequeñas agujas de punción en las zonas en las que se ha reducido el volumen o han aparecido arrugas. Reestructura las fibras de colágeno para reafirmar la piel mediante la creación de hilos de colágeno naturales. Además, estimula la actividad de las células de la piel para fomentar una mayor producción de colágeno y elastina. Desde **580 euros**.

● **Masaje Kobido.** Este método, que Paula Baratta ha redefinido en Sculpt, su centro de la capital, es el más demandado por las celebridades que quieren que su piel brille. Kobido, que podría traducirse del japonés como antiguo camino de belleza, consiste en realizar un masaje facial diseñado para estirar la piel del rostro y estimular una mejora en la circulación sanguínea. Este tratamiento "sirve para rejuvenecer y remodelar el rostro, mejorando la apariencia de la piel, que se ve más joven, tonificada y saludable", define Baratta. **160 euros**.

● **Efecto Glam & Glow.** El spa del Four Seasons Hotel Madrid ofrece un tratamiento que se basa en el facial Red Carpet de iS Clinical. Esta experiencia está diseñada para rejuvenecer la piel de forma rápida y segura y combina sensaciones cálidas y refrescantes. Minimiza la apariencia de imperfecciones y mejora las líneas finas y arrugas. Se combina con una experiencia en Rossano Ferretti Hair Spa y con el acceso a la piscina del establecimiento. **250 euros**.

● **Tecnología Oxyplus.** Tecnología de vanguardia implementada por Sain Clinics (Madrid) para la limpieza y cuidado del rostro. Con ella, se



Four Seasons Hotel Madrid, en la imagen superior una de las cabinas de su spa, ofrece un tratamiento que se basa en el facial Red Carpet de iS Clinical. Por su parte, el terapeuta John Tsgaris -a la izquierda- ha diseñado un tratamiento que sólo ofrece el espacio Longevity Hub by Clinique La Prairie. En Cristina Galmiche, proponen una terapia curativa para calmar, regenerar y sublimar la piel. En Marbella Club, recomiendan aprovechar la estancia en el hotel para darse un masaje que reduce las arrugas.



Los consumidores optan de cara a las fiestas por métodos no invasivos y con efectos inmediatos

El objetivo: mejorar el aspecto y la textura de la piel, reducir las arrugas y reafirmar el cutis

realiza un tratamiento de hidroterapia, que combina la eficacia de la oxigenación, el sistema de vacío y el novedoso Aqua Fuse. Los resultados se pueden observar desde la primera sesión, logrando que la piel se vea más joven y luminosa. Para todo tipo de pieles, especialmente las que tienen tendencia acnéica, poros dilatados y puntos negros. **180 euros**.

● **Tratamiento Titanium US.** Éste es uno de los métodos faciales con



ultrasonidos más potentes y gracias a él produce el mayor factor de cobertura volumétrica del sector, actuando en zonas profundas y alargadas de desnaturalización del colágeno en la dermis. Disponible en Mari-bel Yébenes, suministra siete haces de ultrasonidos sincronizados, de alta intensidad y alta frecuencia, que proporcionan una deposición de energía repetible y controlable en la piel consiguiendo un aumento y regeneración del colágeno, además de

estimular la neocolagénesis y elastina. Desde **1.200 euros**.

● **Sesiones 'timeexpert lift(in)'**. Para rostro y cuello, este tratamiento que se da en los centros Germaine de Capuccini combina técnicas avanzadas y productos específicos para maximizar la firmeza y elasticidad de la piel, proporcionando un cuidado integral y resultados óptimos desde el primer día. Reafirma, redefine y revitaliza. **100 euros**.

● **Masaje Exoso-metic.** Beauty Studio, ubicado en el hotel Marbella Club, recomienda aprovechar los días libres cercanos a las fiestas navideñas para darse un tratamiento facial que mejora el aspecto y la textura de la piel al tiempo que reduce las líneas finas y las arrugas y reafirma el cutis. La línea Exoso-metic está formulada con oligopéptidos, vitamina E y aceite de bergamota. **500 euros**.

● **Cleansing Valmont.** Este facial creado por Silvia Oliete, dueña de los centros Blauceldona (Barcelona), con fórmulas celulares ricas en activos de acción profunda de la firma suiza de lujo Valmont limpia e hidrata la piel en profundidad, clave para tener un aspecto joven. Es ideal para todo tipo de pieles, "especialmente para aquellos que no tienen tiempo y les cuesta agendar citas sucesivas frecuentes o rehúyen de tratamientos complicados". **160 euros**.

● **Ritual Gold Luxury.** El tratamiento estrella del spa capilar de Oramai utiliza nanopartículas de oro y activos reparadores para revitalizar y transformar el cabello. Aporta un brillo radiante y suavidad excepcional, fortaleciendo el cabello y protegiéndolo contra daños futuros. Es un ritual de belleza que brinda una experiencia de lujo total. **200 euros**.

● **Calma total.** Cristina Galmiche (Madrid) ha desarrollado este exclusivo tratamiento *flash* para el cuidado de la piel perfecto para brillar en las fiestas. Incluye exfoliación, mascarilla con activos personalizados y masajes faciales estimulantes; una terapia curativa para calmar, regenerar y sublimar la piel. **120 euros**.

● **Neck Reafirm.** "El cuello ha sido siempre un reto", asegura Paz Torralba, directora de The Beauty Concept (Madrid), donde han diseñado un protocolo que combina la mejor aparatología, técnicas manuales y productos de la marca CellCosmet, el Ferrari de la cosmética suiza. El resultado es Neck Reafirm, que mejora la elasticidad y la firmeza de la piel de esta zona. **500 euros**.

● **Doble Efecto Flash.** En casa y doce horas antes de celebrar las fiestas navideñas, Germinal propone el primer cuatro en uno en formato sérum. Acción Inmediata Doble Efecto Flash atenúa las arrugas gracias a su efecto *lifting* inmediato; aporta luminosidad; hidrata, revitaliza, nutre y activa el metabolismo celular; y fija el maquillaje con un efecto *glow*. **25 euros** (cinco ampollas). Se puede combinar con la crema Radiance Anti-Age Lifting, que reafirma, tensa e ilumina.