

CLARA

CLARA.es

6

**HÁBITOS
SALUDABLES
QUE SUBEN
LAS DEFENSAS**

NAVIDAD

- ★ Celebrar sin un kilo de más
- ★ Psico: cómo gestionar las ausencias

**4 MAKEUPS
DE FIESTA**
y cómo realizarlos

**DE PELO
A PELAZO
EN 8 PASOS**

MODA IDEAS

- ★ Looks de día con aire festivo
- ★ Shopping con glamour: prendas y accesorios con perlas y strass

**8 ERRORES
A EVITAR EN
LA DIETA ANTI-
INFLAMATORIA**

**PLANES BEAUTY
PARA BRILLAR**

**TRATAMIENTOS EXPRÉS: LIFTING Y FLASH
PLANNING DÉTOX A 2 Y 3 SEMANAS VISTA**

N.º 388-4€ Exc. Canarias 4,15€



8 428019 000484

00388

Hydralock, y brilla a capricho

Es el tratamiento Hydrafacial favorito de celebrities como Eva Mendes, Cameron Diaz, Beyoncé, Paris Hilton, Britney Spears o Kate Winslet. Purifica, hidrata e ilumina la piel de forma inmediata, proporcionando ese efecto glow tan deseado en estas fechas

TERESA RÓDENAS



Dermatólogo
LEANDRO MARTÍNEZ
@eldermatologo

PERSONALIZADO

A nivel dermatológico, activa la piel para mantenerla en las mejores condiciones, lo que permite que se vea saludable, bonita y luminosa. Cualquier persona se puede beneficiar del tratamiento, porque en el protocolo se elige el booster (sérum concentrado) más adecuado a cada paciente, según las características de la piel.



El tratamiento Hydrafacial es uno de los más populares en los centros de belleza por ser un sistema de rejuvenecimiento para el rostro indoloro con varias acciones realizadas por un solo aparato.

• **El secreto de su eficacia.** Su tecnología patentada Vórtex-Fusion incorpora un sistema de cabezales que insuflan aire o succionan la piel, según la fase del tratamiento, para drenar, limpiar y exfoliar. Realiza un peeling profundo y extrae las impurezas, facilitando así la penetración de los potentes sérums (boosters) que se aplican al final. De hecho, el aire de estos cabezales da vueltas a muy alta velocidad, rompiendo en minúsculas partículas las moléculas de los activos, que penetran con mayor facilidad.

• **Personalizable.** Según la tipología de cada piel, se puede personalizar el tratamiento mediante diferentes peelings y boosters. Así, en una piel con acné se usan activos que mejoran la textura, regulan el sebo, reducen los poros y calman. O en las pieles con rosácea, se incorpora un peeling para rostros sensibles que disminuye las rojeces y refuerza la hidratación y la barrera cutánea.

• **Hydralock Christmas.** De cara a las Navidades, Hydrafacial ha diseñado un protocolo exclusivo que incluye, tras la limpieza y la exfoliación, un concentrado especial: el booster efecto glow Hydralock HA, que contiene un complejo triple de vitamina B5, extractos de frutas y ácido hialurónico. Este último es de bajo peso molecular, el cual permite reducir la inflamación y mejorar la textura más profunda de la

piel. Se completa con una terapia de luces led rojas, que favorecen una mejor penetración y activación de los ingredientes.

• **El resultado.** El tratamiento promete un rostro más luminoso, firme y una reducción de las líneas de expresión en un 63% durante al menos 48 horas. Precio: desde 199€. Centros en toda España en hydradfacial.es

Lo que dicen los expertos



Directora de
The Beauty Concept
PAZ TORRALBA
[@paz_torralba](https://www.instagram.com/paz_torralba)

EL MEJOR COMPLEMENTO

Este tratamiento revitaliza las pieles apagadas y borra los signos de cansancio, que proporcionan un aspecto triste al rostro. Además, lo podemos completar con un masaje facial Kobido, que ayuda a reposicionar los tejidos y la musculatura con un potente efecto tensor.



Médico estético
PAULA ANDREA
BENÍTEZ
[@drapaulaandreaabenitez](https://www.instagram.com/drapaulaandreaabenitez)

LIMPIEZA PROFUNDA

Hydrafacial ayuda a eliminar cualquier tipo de residuo que pueda llegar a las capas más profundas de la epidermis, gracias a su sistema especial de succión. Esto, junto a los boosters empleados, lo convierte en un excelente tratamiento mensual.