

En portada
**ÁNGELA Y
OLIVIA
MOLINA**

BELLEZA
LA HORA DEL BIENESTAR

LA TEMPORADA INVITA AL AUTOCUIDADO CON MASAJES, RETIROS Y BUENA ALIMENTACIÓN PARA CUERPO Y MENTE

VUELVE EL BOHO CHIC

PRENDAS VAPOROSAS, CON TRANSPARENCIAS Y ENCAJES, APUESTAN POR UN ESTILO RELAJADO

Una expresión de amor

JOYAS

LAS TENDENCIAS TE ANIMAN A REGALARTE PIEZAS CON PERSONALIDAD QUE TE HAGAN BRILLAR

ESPAÑA 4 € • CANARIAS 4,15 €
0 0 2 3 5
8 428019 000538



Técnicas antiestrés

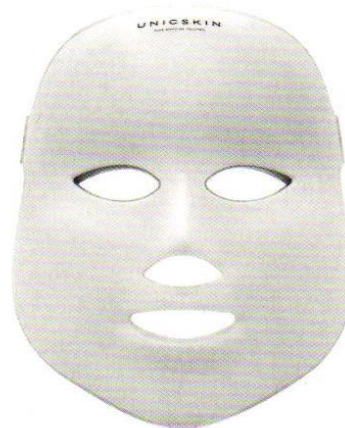
Los datos son alarmantes: el 62% de los españoles sufre de estrés o ansiedad y hasta un 61% de mujeres afirma que el estrés forma parte de su vida diaria, según un estudio el Estudio AXA 2022. Como consecuencia, el insomnio afecta ya al 20% de la población en nuestro país. Con estos datos, ahora el foco de los tratamientos está puesto en el bienestar general que pasa por reducir el estrés y favorecer el descanso como cura de belleza. En LPG Endermologie (endermologie.com) son conscientes de este problema y, tras tres años de investigación, han desarrollado un protocolo de cabina con su aparatología de siempre que va más allá del cuidado físico. Se llama VSS e incluye una serie de maniobras específicas con diferentes objetivos como el reequilibrio de las energías, la eliminación de toxinas y el alivio de las tensiones. En una sola sesión promete reducir un 19% los niveles de cortisol y en dos, disminuye la ansiedad en un 50,9%, el insomnio en un 54,7%, y el dolor muscular en un 38,1%.

Niche Beauty Lab
Emulsión Ceramide Treatment con ceramidas al 3%, 34,95 €; (nichebeautylab.com).

Shiseido
Su línea Bio-Performance crece con Skin HiForce, 2 37,60 €; (shiseido.es).

Natura Bissé
Crema multidisciplinar High Definition Lifting Cream, 325 €; (naturabisse.com).

Guerlain
Aceite Fundamental Orchidée Impériale, inspirado en los spas de la marca y con 20 aceites preciosos, 335 €; (guerlain.com).



Unicksin
Unicked Korean Mask completa los tratamientos en casa con el poder de las luces led, 345 €; (unicksin.com).

Esto en cuanto a técnicas de aparatología, pero los tratamientos de toda la vida también buscan un extra, una desconexión que trasciende sus efectos en la piel o en el cuerpo. Así lo asegura Paz Torralba, de The Beauty Concept (thebeautyconcept.com). “Es que la técnicas manuales son maravillosas cuando se manejan bien. Ningún aparato sustituirá jamás a unas buenas manos. Incluso para dirigir esa aparatología, porque no olvidemos que son las personas las que manejan los aparatos. Nosotros combinamos muchos protocolos manuales con aparatología y de esa manera conseguimos grandes resultados. Pero las manos son maravillosas; las experiencias resultan mucho más holísticas”, asegura. Una de esas experiencias completas es la que ofrecen en Maria Galland con el protocolo *Mosaic Modelling Method*, que cumple 60 años, y en el que además del diagnóstico personalizado y la técnica manual, se aplica una mascarilla autotérmica única. Una vez en casa, y sin esos refuerzos de manos y máquina, hay que apostar por el mejor producto e incluso por algún gadget que ayude. Las grandes marcas trabajan constantemente y los nuevos formatos, más sostenibles, se abren paso para facilitarnos la vida. Es el caso de *Niche Beauty Lab* (nichebeautylab.com), una empresa que trabaja sus propias firmas desde las fórmulas hasta el producto final y que, como ellos mismos afirman, han nacido para ‘cambiar las reglas de la industria cosmética’. Su lema es ‘Del laboratorio a tu casa’ y lo cumplen a rajatabla: sus tres divisiones, *Theramid*, *Transparent Lab* y *Acnemy* ofertan calidad a un precio real con productos que están formulados y realizados por ellos al 100%, a base de materias primas locales y capaces de cubrir todas las necesidades de cualquier tipo de piel a un solo click.