

# Expansión

www.expansion.com

E12 VALUE  
ESPAÑA NO VA TAN MAL  
PARA TODOS  
★★★★★  
MORNINGSTAR

## Fin de Semana

Sábado 28 de septiembre y domingo 29 de septiembre de 2024 | 3€ | Año XXXVIII | nº 11.625 | Segunda Edición



Hoy,  
**GRATIS**

**Casas, garajes  
e hipotecas**

**LA BOLSA ALCANZA MÁXIMOS DESDE HACE 15 AÑOS**

# El Ibex toca el 12.000



## Vivienda: así son los impuestos que se pagan en cada capital

LÍDERES Y TENDENCIAS



## Los artistas que convierten en oro sus inversiones

DUELO TRUMP-HARRIS

Pensilvania: el estado que decidirá quién gana las elecciones de EEUU

MOTOR  
Más autonomía para los híbridos



## Dividendos con alta rentabilidad

P2-3 INVERSOR

Inversiones que baten a las Letras y a los bonos

## BBVA y Sabadell: 820 millones más para los accionistas

P21

## Mercadona, Dia y Carrefour disparan la venta online

P3/LA LLAVE



Siete mil puntos de recarga no han recibido aún autorización.

## Los precios se moderan al 1,5% en septiembre

P28

## La burocracia frena el coche eléctrico

P6/LA LLAVE



PROTAGONISTA

## Andy Jassy: el CEO de Amazon dice adiós al teletrabajo

Expansión & EMPLEO

¿Es la desconfianza un motor de despidos en el modelo híbrido?

EL PRÓXIMO MIÉRCOLES

MENSUAL DE  
**BOLSA**

EL PRÓXIMO FIN DE SEMANA

Guía de los valores del Ibex

Guía de sostenibilidad para directivos

Curso de finanzas personales

## TENDENCIAS

# Agenda del bienestar para otoño

**BELLEZA** Los diez tratamientos que los expertos recomiendan para reparar y afrontar el curso.

Nerea Serrano. Madrid

Piel bronceada, gesto relajado (cada día menos), buen aspecto... Es el resultado de unas largas vacaciones, pero a pesar de la creencia popular volvemos peor de lo que nos fuimos, ya que la piel y el pelo sufren un proceso de envejecimiento a causa del sol, del cloro y del salitre. Para hacer una puesta a punto en este recién estrenado otoño toca organizar la agenda, y no sólo con reuniones y comidas de negocios. La agenda de belleza, dicen los expertos, debería estar que arde. "Tras ese aspecto reluciente que deja el verano existe una piel que sufre de deshidratación, de alimento para reforzar su tarea de sostén y de esa forma no facilitarle el paso a la flacidez y a la formación de arrugas", advierte Paz Torralba, directora de The Beauty Concept. La vuelta a la rutina de belleza pasa, según la experta, por tratamientos como el que la marca Biologique Recherche ha desarrollado en exclusiva para The Beauty Concept y que supone una regeneración de la piel del cuerpo: Radiance Body TBC. "Este corporal combina alta cosmética con potentes principios activos y técnicas manuales para conseguir una limpieza con un guante de silicona con el que manualmente activamos la circulación y realizamos una tarea de drenaje linfático". Esta temporada también crece la demanda de medicina estética, por lo que Torralba ha abierto un centro enfocado a ello en Ortega y Gasset: "TBC Medical nace con el objetivo de focalizar una gran parte de su negocio en medicina estética, donde hemos crecido muchísimo en demanda. Queríamos potenciar este tipo de servicios y, además, crear un área muy concreta del diagnóstico personalizado y de la experiencia del cliente".

Con el pelo, mejor cortar por lo sano y/o recurrir al protocolo *bestseller* en esta época del año: Bae Berry, de Goa Organics. "Un tratamiento que hacemos en TBC Hair con una acción rápida de reconstrucción que reduce el daño producido en la fibra capilar por procesos de decoloración, falta de cuidado o el proceso



TBC Medical es el nuevo centro de The Beauty Concept, en Ortega y Gasset.



Buque insignia de Maribel Yébenes en la calle Velázquez de Madrid.

natural de envejecimiento", explica.

Es momento de ponerse en manos del CSI de la piel: "Esta sufre de manera diferente a lo largo del año, por eso recomendamos un diagnóstico personalizado en nuestra Unidad Científica de la Piel para asesorar a cada cliente una rutina específica. En esta época del año es crucial tratar la piel para reparar daños, restaurar la hidratación y prepararla para los meses fríos que se avecinan", asegura Myriam Yébenes, CEO del Grupo Maribel Yébenes. "Es el momento de hacer nuevos propósitos de belleza e introducir nuevas rutinas y tratamientos que mantendrán la piel saludable y radiante durante

todo el año", añade. En cabina, Yébenes recomienda Glow Renew, que incluye la máquina Hydrafacial y oxígeno y que "es perfecto para recuperar la luminosidad del rostro", o Alma Q "que hidrata y revitaliza la piel, dejándola fresca y radiante". Los realizan en su buque insignia de la calle Velázquez de Madrid, pero también en el de Paseo de la Habana y en el de Málaga.

Sonia Garcíaño, *training manager* Spain de Germaine de Capuccini, explica que en sus centros por toda España, "un síntoma común después del verano es el grado de deshidratación. Un tratamiento muy común ahora es Timexpert Hydralu-

ronic ya que los ingredientes como el ácido hialurónico aportan un alto grado de hidratación, y son considerados una opción estrella en esta época". También los que corrigen manchas como Pigment Therapy, "un sistema despigmentante capaz de limitar la sobreproducción de melanina", sentencia.

Silvia Oliete, directora de Blauceldona, cree que "buscamos tratamientos que ofrezcan resultados globales y precisos, pero que también sean placenteros" para hacer más llevadera la vuelta. En su centro de Barcelona prescribe Total Repair, que aúna cromoterapia con un nebulizador que potencia los efectos de la aplicación de luz pulsada intensa y un cóctel de activos.

También en la Ciudad Condal está el centro Oxigen, donde el nombre del tratamiento que recomiendan para este otoño no debe confundir al personal: Sublime summer. ¿Es posible volver al verano? "Es ideal tanto antes de la exposición solar como después y el paso previo para asegurarnos de que el estado de la piel es el adecuado para cualquier protocolo corporal posterior". Dos horas de tratamiento que incluyen *peeling* renovador, envoltura remineralizante y masaje con piedras calientes y aceite de argán.

## Cuerpo... y mente

Recuperar la figura es otro de los objetivos tras meses de excesos y de laxitud. Longevity Hub by Clinque La Prairie Madrid prescribe Far Infrared, técnica que combina tres tecnologías -infrarrojos lejanos, terapia de plasma y terapia de luz- para una *detoxificación* global del cuerpo.

Y si aún le dura el síndrome posvacacional, en su agenda de bienestar debe subrayar Mind Oasis by Rituals, en Barcelona, que ofrece un masaje mental en un sillón de gravedad cero a través de respiración guiada, sonidos 4D, terapia lumínica y vibraciones hápticas. Lo llaman sincronización de ondas cerebrales. Y es que como concluye Garcíaño, "hay que escuchar lo que nuestro cuerpo [y nuestra mente] nos pide".

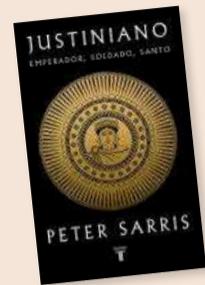


Desde Germaine de Capuccini recomiendan el ácido hialurónico para hidratar.



En Mind Oasis by Rituals, en Barcelona, ofrecen masajes mentales.

## LIBROS



## El legado del emperador Justiniano

Taurus publica *Justiniano. Emperador, soldado, santo*, del historiador Peter Sarris y ganador del prestigioso London Hellenic Prize. ¿Por qué debería interesarnos este personaje? El autor responde a esta pregunta investigando a a un personaje que fue sorprendentemente moderno. Justiniano se enfrentó a retos como el cambio climático, las luchas culturales e identitarias o la primera pandemia mundial de la que se tiene constancia.



## Historia del cine

Laia Falcón publica *La otra historia del cine: la música que lo cambió todo* (Alianza), un ambicioso proyecto, desde los orígenes hasta la actualidad, que abarca cinematografías de procedencias muy diversas y rescata figuras que en su momento fueron silenciadas. Éste repaso a la historia del cine desde una perspectiva musical hace un repaso de géneros y compositores.



## Lo mejor de McCurry

Hace cuarenta años, Steve McCurry realizó una fotografía que sería portada unos meses después de *National Geographic* y que mostraba a una niña refugiada en Afganistán. *Capturando el Alma* (Artika Books) es una edición numerada y limitada de 2.998 ejemplares, todos firmados por él, para la que el fotógrafo ha seleccionado sus cuarenta instantáneas más representativas.