

TE VIVA

POR QUÉ TODO
EL MUNDO
HABLA DE
LEANDRO
CANO

Líderes de opinión

MARTA GARCÍA
ALLER Y
ALMUDENA
ARIZA

OTRA FORMA DE
CONTAR LAS NOTICIAS

TRATAMIENTO
PERSONALIZADO

*Puedes revertir
la caída del pelo*

DESLUMBRANTE

EN ORO

+ PRIMERAS COMPRAS
DE OTOÑO

SASTRE DECONSTRUIDO, ROJO,
CROCHET, BOLSO BURDEOS Y MÁS

EN PORTADA:
ROOS ABELS

VESTIDOS,
GASTRO Y
UNA CHARLA
MUNDANA
EN CASA DE
MÀRIUS CAROL

Relatos de autor IV

"Un nuevo día"
Por Lara Moreno



AGOSTO 2024
6,50 €

¿Quién dijo causas perdidas?

Antes de llegar a septiembre con un color de pelo pajizo y sin brillo o con la piel de tu rostro llena de manchas y con una barrera cutánea débil, apunta los consejos de los expertos para prevenir los estragos que el verano puede hacer en tu pelo y piel.

—Lucía Heredero. Fotos: Tomás de la Fuente

Manchas, melena encrespada y piel deshidratada. Para evitar pasar por la peluquería nada más llegar de la playa o tener que llamar en plan S.O.S a tu centro de belleza, aquí los mejores trucos para llevarte de vacaciones.

¿Menos manchas? Es posible

Esas color café con leche asimétricas, antiestéticas y que dan aspecto de cara sucia. Pues bien, además de la super protección solar con SPF 50+, debes elegir un producto que prevenga su aparición y las mantenga en barbecho. La farmacéutica Helena Rodero aconseja aplicar cosmética con principios activos antioxidantes que ayuden a neutralizar los radicales libres. “La estrella es la Vitamina C pero, si además está formulada con vitamina E y ácido ferúlico, la acción antioxidante se potencia. Asimismo, la astaxantina, (carotenoide con propiedades antioxidantes y antiinflamatorias) también suma puntos en la lucha contra la formación de manchas”.

El tratamiento que probar: el facial en cabina Signature Perricone MD. Dura 80 minutos y previene la hiperpigmenta-

ción y las manchas focalizadas (al salir notas que se han aclarado). Su famoso ingrediente DMAE (con ácido alfalipólico), te dejará un rostro radiante y la vitamina C (potente antioxidante), prevendrá esas irregularidades de tu melanina. Puedes probarlo en el spa del Hotel Royal Hideaway Sancti Petri (150 €); y, en Barcelona, en el centro Esther Moreno, que ha bautizado a este tratamiento como Perriconist Expert Care (140 €).

Mechas intactas bajo el sol

- Aclárate con agua dulce después de bañarte en la piscina o en el mar. Fundamental eliminar los restos de cloro y salitre. La exposición al pH de estas aguas puede deteriorar el color y textura del pelo. En el caso de las piscinas, los productos químicos pueden cambiar el color dejando la melena sin brillo, áspera e incluso verde si llevas mechas o tinte rubio (por la mezcla del amarillo de tu pelo con el azul del cloro). Acláralo en la ducha antes de volver a casa y no frotes con una toalla porque aumentarás el encrespamiento.

- Sí al agua fría. La caliente abre la cutícula del cabello, lo que favorece el *frizz* y el pelo opaco.

- Usa siempre protector térmico. Será tu mejor aliado durante el verano. Crea una



MELENA HIDRATADA
Mascarilla Anti edad Extreme Caviar (45 €), Miriam Quevedo. Kit de reparación en casa Epres (55 €).



barrera protectora en la cutícula del cabello, ayudará a minimizar los daños del sol. También existen sprays específicos con SPF 50 para proteger el pelo del sol (igual que proteges tu piel) y que no cambie de color.

Librarte de cortar las puntas en septiembre

- **En la peluquería.** Antes de marcharte a la playa, puedes realizarte un tratamiento de profunda hidratación como el novedoso Oxicoconut compuesto por agua de coco, colágeno y



PARA LAS MANCHAS

Photo Reverse Stick, Esthederm. Stick facial antimanchas (53,90 €).
Suplemento de Vitamina C liposomada, Kobho labs (18,86 €).
Sérum de Vitamina C, Le Cabine.

Chute de hidratación

En verano la rutina de cuidado diario no descansa. Póntelo fácil con productos de belleza de texturas ligeras cargados de activos.



1. Hydra Zen Cream, Lancôme (60 €).
2. LPG Lápiz Contorno Ojos y Labios (64,40 €).
3. Contorno de ojos Ultimate Sensai Eye Cream (260 €).
4. Timexpert Premier Fine Textura, Germaine de Capuccini (175 €).
5. Crema Rejuvenecedora Diaria, Eve Lom (135 €).

19 bioaminoácidos que, junto a 15 aceites esenciales regeneran la salud capilar. Con este método conseguirás mitigar el encrespamiento aportando brillo y elasticidad. Es ideal en cabellos rizados que quieren mantener una melena más lisa sin plancha ni secador al borde del mar (300 € el tratamiento completo en Seven & Seven, Madrid). El efecto te durará unos tres meses.

• **En casa.** Un tratamiento top recién salido del horno es Epres Bond Repair. Con él conseguirás una reparación profunda y duradera de daños químicos, térmicos y mecánicos. Se trata de una fórmula sin ácidos que refuerza la estructura del cabello. El fundador de esta marca, el científico y doctor Eric Pressly, posee más de cien patentes en tecnología de reparación de enlaces del cabello. Al reconstruir

estos enlaces, consigues un pelo más fuerte, suave, con menos rotura y encrespamiento. El kit de reparación en casa (55 €) contiene un spray que se rellena con agua y que se mezcla con los viales (8-12 aplicaciones). Se pulveriza en todo el cabello, esperas 10 minutos, aclaras y lavas.

• **Truco;** mascarilla de reparación. “En verano te aconsejamos aplicarla de 2 a 3 veces por semana (dependiendo de tu tipo de cabello) y dejarla actuar al menos 20 minutos. Esto ayudará a mantener tu melena sana durante toda la temporada estival”, apunta Miriam Quevedo creadora de su propia línea capilar. *Extreme Caviar Intensive Anti-Aging Luxe Masque* Miriam Quevedo, es una mascarilla regeneradora y antienvjecimiento que previene la sequedad y la oxidación por las agresiones ambientales (44 €).

3 tratamientos aptos para verano

• **Bótox:** con la exposición al sol, aumentamos la mímica facial y en verano es cuando más provecho sacamos a los neuromoduladores (ácido botulínico o bótox). “La duración del efecto de las infiltraciones depende de cada uno y de la fuerza de contracción de sus músculos”, explica el doctor Antonio Carvajal con clínica en Oviedo. La doctora Carmen Martín, especialista en medicina estética (Madrid), aconseja, antes de las vacaciones, las infiltraciones de productos de alto peso molecular con glicina y prolina para estimular los fibroblastos que a su vez potencian el colágeno y la elastina.

• **Ultrasonidos:** 190 patentes, 120 publicaciones científicas y 4 aprobaciones de la FDA avalan a Ultherapy. Es caro (a partir de 800 euros sesión y zona) y doloroso (sobre todo en el área de la mandíbula donde el hueso está más pegado a la piel) pero, con una sola sesión se consigue inducir el colágeno para tratar la flacidez y el descolgamiento. La doctora Ana Revuelta (médico aeronáutico), nos cuenta que Ultherapy, además, puede resultar preventivo; “estos ultrasonidos llegan a la dermis más profunda para mantenerla firme y que a su vez sujete y soporte la piel más externa o epidermis”. Lo encontrarás en; The Beauty Concept (Madrid), Clínica Golden (Sevilla), Doctor Rizo (Málaga), Clínica Dermatológica Internacional (Madrid), Doctor Morales Raya (Madrid y León), Doctora Ayestarán (Santander).

• **Thermage FLX:** el calor emitido por esta radiofrecuencia provoca la contracción de las fibras de colágeno existentes, desencadenando una cascada de beneficios en forma de una mejora generalizada de la calidad de la piel. Se puede hacer en verano, solo se necesita una sesión al año y, aunque resulta un poco molesto, permite hacer vida totalmente normal el mismo día. Puedes probar este tratamiento en Clínica Dermatológica Internacional, Grupo Pedro Jaén o Maribel Yébenes.

Aclárate con agua dulce el pelo después de bañarte en la piscina o en el mar. Es fundamental eliminar los restos de cloro y salitre. La exposición al pH de estas aguas puede deteriorar su color y textura