



MANDARIN ORIENTAL

RITZ
MADRID

TBC

THE BEAUTY CONCEPT

en Mandarin Oriental Ritz, Madrid.

mandarinoriental.es/madrid/hotel-ritz/luxury-spa

FITNESS Y ENTRENAMIENTO PERSONAL

Nos complace informarle que tiene a su disposición un equipo de entrenadores personales para guiarle en sus rutinas de ejercicio y acondicionamiento físico. Este servicio es gratuito con atención personalizada. También puede disponer de sesiones de entrenamiento personal.

Si desea reservar un entrenamiento personalizado, por favor contáctenos en el teléfono: 917 016 760



CONOZCA NUESTRO EQUIPO DE PERSONAL TRAINERS

Diego Ramírez del Barrio

Graduado en ciencias de la actividad física y el deporte. Experto en biomecánica deportiva, Entrenamiento de fuerza y ejercicio adaptado. Amplia experiencia en fútbol, rugby y voleibol.

Idiomas: Inglés y español

Graduated in physical activity and sports sciences. Expert in sports biomechanics,

Strength training and adapted physical activity. Extensive experience in football, rugby and volleyball.

Languages: English and Spanish



CONOZCA NUESTRO EQUIPO DE PERSONAL TRAINERS

Fernando Zayas

Graduado en Ciencias del Deporte, certificado en NSCA, experto en entrenamiento de fuerza, control postural y natación terapéutica. Medalla de oro en el CCAN Barbados en 2022 y en los Juegos Centroamericanos y del Caribe en 2023.

Idiomas: Español e inglés

Graduated in Sport Science, NSCA certificate, expert in strength training, postural control and therapeutic swimming. Gold medal in the 2022 CCCAN in Barbados and 2023 Central American Games in El Salvador.

Languages: Spanish and English



CONOZCA NUESTRO EQUIPO DE PERSONAL TRAINERS

Mario de las Heras

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte [CAFyD]. Máster en Readaptación y Rehabilitación de lesiones. Entrenador Nivel I de Boxeo.

Idiomas: Español e Inglés



Graduated in Physical Activity and Sport Science [CAFyD].
Injury Readaptation and Rehabilitation
Master's Degree. Boxing trainer Level 1

Languages: Spanish and English



MANDARIN ORIENTAL
RITZ
MADRID

Plaza de la Lealtad, 5
Madrid, 28014 España
+34 917 016 760
mrmad-spa@mohg.com
mandarinoriental.com