



MANDARIN ORIENTAL
RITZ
MADRID

TBC

THE BEAUTY CONCEPT

en Mandarin Oriental Ritz, Madrid.

mandarinoriental.es/madrid/hotel-ritz/luxury-spa

FITNESS Y ENTRENAMIENTO PERSONAL

Nos complace informarle que tiene a su disposición un equipo de entrenadores personales para guiarle en sus rutinas de ejercicio y acondicionamiento físico. Este servicio es gratuito con atención personalizada. También puede disponer de sesiones de entrenamiento personal.

Si desea reservar un entrenamiento personalizado, por favor contáctenos en el teléfono: 917 016 760



CONOZCA NUESTRO EQUIPO DE PERSONAL TRAINERS

Daragh Guillermo Hernanz

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Apasionado de la fisioterapia y de la psicología, su actividad se focaliza en trabajar con cada persona de manera integral para conseguir el éxito en una recuperación en el proceso lesional.

Habla Español e Inglés.



Fernando Zayas

Graduado en Ciencias del Deporte, certificado en NSCA, experto en entrenamiento de fuerza, control postural y natación terapéutica. Medalla de oro en el CCAN Barbados en 2022 y en los Juegos Centroamericanos y del Caribe en 2023.

Idiomas: Español e inglés



CONOZCA NUESTRO EQUIPO DE PERSONAL TRAINERS

Ricardo González

Licenciado en Educación Física por la Universidad de Pamplona, entrenador personal de Feda España y más de 25 años de experiencia como preparador físico de fuerzas armadas.

Idioma: Español e inglés



Eugenio Pérez

Graduado en ciencias de la actividad física y el deporte por la Universidad Politécnica de Madrid, cuenta con un master en formación de profesorado de educación física. Su actividad profesional se basa en transmitir de forma individual y adaptada a cada persona, la idea del deporte como fuente de salud

Idiomas: Inglés y español





MANDARIN ORIENTAL
RITZ
MADRID

Plaza de la Lealtad, 5
Madrid, 28014 España
+34 917 016 760
mrmad-spa@mohg.com
mandarinoriental.com