MANDARIN ORIENTAL
RITZ
MADRID

TBC

THE BEAUTY CONCEPT

en Mandarin Oriental Ritz, Madrid.

mandarinoriental.es/madrid/hotel-ritz/luxury-spa

FITNESS Y ENTRENAMIENTO PERSONAL

Nos complace informarle que tiene a su disposición un equipo de entrenadores personales para guiarle en sus rutinas de ejercicio y acondicionamiento físico.Este servicio es gratuito con atención personalizada.También puede disponer de sesiones de entrenamiento personal.

Si desea reservar un entrenamiento personalizado, por favor contáctenos en el teléfono: 917 016 760

CONOZCA NUESTRO EQUIPO DE PERSONAL TRAINERS

Daragh Guillermo Hernanz

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Apasionado de la fisioterapia y de la psicología, su actividad se focaliza en trabajar con cada persona de manera integral para conseguir el éxito en una recuperación en el proceso lesional.

Habla Español e Inglés.

Fernando Zayas

Graduado en Ciencias del Deporte, certificado en NSCA, experto en entrenamiento de fuerza, control postural y natación terapéutica. Medalla de oro en el CCAN Barbados en 2022 y en los Juegos Centroamericanos y del Caribe en 2023.

Idiomas: Español e inglés

CONOZCA NUESTRO EQUIPO DE PERSONAL TRAINERS

Asunción Bustos

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster Universitario en Actividad Física y Salud. Experta en entrenamiento personalizado

Idioma: Español e inglés

Eugenio Pérez

Entrenador personal, graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y máster universitario en formación de profesorado especializado en Educación Física.

Idiomas: Inglés y español

MANDARIN ORIENTAL
RITZ
MADRID

Plaza de la Lealtad, 5
Madrid, 28014 España
+34 917 016 760
mrmad-spa@mohg.com
mandarinoriental.com