

# CLARA

CLARA.es

**8 BENEFICIOS**  
DE ESCAPARSE A  
LA NATURALEZA

**Más verde,  
más salud**  
ELIGE LOS  
ALIMENTOS +  
SALUDABLES

**COSMÉTICA**  
Los ingredientes  
naturales  
de la A a la Z

**TRATAMIENTOS  
ECO**  
PARA DRENAR  
E HIDRATAR

QUÉ ES  
LA MEDICINA  
INTEGRATIVA  
y cómo  
sacarle partido

**LA DIETA  
FAFO**  
ADELGAZAR  
COMIENDO LO  
QUE TE GUSTA

**MODA**  
LOS BÁSICOS  
DEL NUEVO  
ARMARIO:  
• Estilo minimal  
• Azul bebé  
• Faldas plisadas  
• Chaquetas tweed...

**ESPECIAL  
PELO**  
Los cortes  
y colores que  
se llevan

CUÍDATE MEJOR  
**BELLEZA Y  
NUTRICIÓN  
GREEN**

ESPECIAL PELO

# LOS CORTES Y LA COLORACIÓN DE MODA

Kitty cut, eyelash bangs, mechas money piece... ¿Sabes de qué hablamos? Son los nuevos cortes y coloraciones que han pasado de las pasarelas a la calle. Si estás pensando en un cambio de imagen, te ponemos al día sobre lo último en cabello

M.ª TERESA ALCALDE

## KITTY CUT

Este corte "presenta capas suaves y desordenadas que imitan a un kitty (gatito)", explica M.<sup>º</sup> José Llata, directora de Peluquería Llata Carrera (Cantabria). Las puntas son desiguales para añadir un toque de rebeldía.

• **Para quién.** Mujeres con cabello fino. Aporta visualmente más densidad.



Las capas más cortas en la parte superior de la cabeza crean un volumen sutil.



Con la raya al lado redondea las facciones, mientras que la raya en medio las estiliza.



Se asemeja a un bob largo. La longitud suele moverse entre los hombros y la clavícula.



## HALO CUT

Se caracteriza por su forma redondeada y las capas suaves que enmarcan el rostro. "Llega a la altura de la barbilla o hasta la clavícula; el flequillo se suele cortar por las cejas y se curva con una forma de aureola", explica M.<sup>º</sup> José Llata.

• **Customizable.** Se puede adaptar tanto a cabellos lisos como ondulados o rizados. La clave es enmarcar el rostro.



De cara al verano se puede evolucionar hacia un corte más extremo y despejar la nuca.



### Aliados antifrizz

Un acabado despeinado e informal no tiene por qué implicar encrepamiento. Para combatir la electricidad estática podemos recurrir a champús, acondicionadores y productos de styling específicos que hidratarán el pelo a fondo.

Champú Frizz Control de **Moroccanoil**, 26,99€.  
Tratamiento Anti-Frizz Ultra Hidratante Dream Coat de **Wow**, 38,99€. Multi-Benefit Hair Oil de **Kerasilk**, 31,99€.



## Auge de los escalados

Los cortes a capas triunfan por su efecto rejuvenecedor: aportan movimiento y un look desenfadado

## EYELASH BANGS

Son los flequillos por debajo de las cejas y que llegan incluso hasta las pestañas. Con reminiscencias de los 90, son poco tupidos para facilitar la visión y se llevan en melenas lisas y rizadas.

• **Más funcional.** Dimitri Barm, del salón Dim (Madrid), aconseja "dejar la parte central del flequillo un poco más corta y que se alargue por los laterales para integrarse con el resto del cabello. Se crea así un favorecedor arco que enmarca el rostro".



## LAZOS, EL ACCESORIO TOP

Grandes o pequeños, en recogidos, coletas o en melenas sueltas, son un must esta temporada.

Pack de 2 horquillas-lazo de **H&M**, 9,99€. Pasador de terciopelo gris con aplicación de mariposa de **Fiona Bow**, 56€.



Aceite nutritivo de **Rituals**, 15,90€. Cera Putty de **I.C.O.N.**, 23€. Spray Pre-peinado Miracle 5 en 1 de **Pantene**, 9,99€. Crema Superego de **Goldwell**, 11,90€. Fijación Flex Hairspray de **Living Proof**, 29€.

Crema de peinado  
99,5% natural sin  
aclaramiento de **Freshly  
Cosmetics**, 19,95€.



## 0% siliconas

La ausencia de este ingrediente, así como de sulfatos o parabenos, garantiza la oxigenación y salud del cabello. Fíjate bien en las etiquetas

## MIDI BOB

Se trata de uno de los cortes más estilosos y cómodos por su fácil mantenimiento. Aunque es totalmente personalizable, se lleva a la altura de la mandíbula o ligeramente por debajo de ella. A la hora de peinarlo, se recomiendan sprays texturizantes para darle más cuerpo.



En su versión más corta, inspirada en los años 20, realza el cuello y estiliza los rasgos.



Si se deja secar al aire, es un corte que queda informal, pero al mismo tiempo muy chic.



## Butterfly cut

“Es una versión del shaggy, pero con capas mucho más suaves que se abren hacia los lados, como alas de mariposa”, explica Conchi Arias, fundadora de Campos Curly Hair (Granada).

- **Máximo volumen.** Se logra con una espuma ligera y secando el cabello con un cepillo redondo hacia fuera.

## El secreto del styling

Los productos de acabado perfeccionan el peinado: unos ayudan a fijarlo y otros le otorgan un toque final de suavidad y brillo, como los aceites.

- **Personalizalos.** En función de las necesidades del cabello conviene elegir una u otra textura. Las hay que dejan el pelo moldeable (ceras y pomadas), o sprays de fijación extra fuerte.



## EFFECTO WET, LAS CLAVES

- **Liso y suelto.** Con la raya en medio o marcando un flequillo redondeado, se aplica la cera o pomada sobre el pelo seco solo en la parte superior y se cepilla el resto de melena para que quede pulida, pero no tan húmeda.

- **Recogido.** Para un look sofisticado, usar gel de fijación. Después de hacer una raya lateral baja y el moño, se pule la parte frontal con un peine.

BIAGIOTTI, SON JUNG WAN Y CAROLINA HERRERA.



## COLORACIÓN

Acaba el reinado de los tonos fríos para dar paso a los colores cálidos, a los que se aportan reflejos de luz para iluminar el rostro

CHANEL



## MORENAS ILUMINADAS

El objetivo es aclarar este color más oscuro sin que se note por ello un contraste demasiado brusco, por ejemplo aplicando mechas babylights (reflejos). "Se busca crear, sobre una bonita base morena, unos toques de luz que brinden movimiento al cabello de manera elegante", asegura Miguel Bling, de You Glow Salón (Madrid).



## MECHAS MONEY PIECE

Consisten en realzar el rostro iluminándolo con mechones alrededor del mismo, como si lo enmarcaran. El objetivo es crear un contraste notable entre el color base del cabello y los mechones.

• **Los tonos.** "Se suele recurrir a rubios, tonalidades caramelo, miel o avellana o, incluso, a colores fantasía", explica Fran Galán, de The Beauty Concept Hair (Madrid).

## MECHAS CASHMERE

"Estas son más sutiles que otras técnicas de coloración, como las mechas balayage o las californianas. El objetivo es lograr transiciones suaves entre los tonos de cabello", explica Charo García, directora de Ittia Beauty & Science (Vizcaya).

• **Para quién.** Son ideales para quienes buscan disimular las canas sin teñir todo el pelo "o, simplemente, para esas mujeres que quieren cambiar de look de forma suave y natural, sin recurrir a colores demasiado llamativos", comenta la peluquera.



## PEACH FUZZ, EL COLOR 2024

Para las más atrevidas, se puede optar por esta tonalidad escogida por Pantone como color del año. El melocotón rosáceo favorece sobre todo a las pieles claras con base rubia o ceniza, pero requiere de mascarillas especiales para el tratamiento y la durabilidad del color (una cada dos semanas) para mantener su intensidad.

## LOS COPPER O ROJIZOS

Además de los castaños, los tonos cobrizos en sus diversas gamas vienen pisando fuerte esta temporada. Favorecen especialmente a las pieles claras o pecosas, a las que confieren mucha personalidad. Para que la tonalidad se mantenga viva y no se dañe en absoluto el pelo, se puede recurrir a la aplicación de barros específicos.

## EL BRONDE Y EL RUBIO VAINILLA

Esta primavera damos la bienvenida a los rubios de bajo mantenimiento, muy populares, que permiten espaciar las visitas al salón (incluso se llevan con las raíces más oscuras). Los más demandados son el rubio dorado, el vainilla y el bronde, un bonito contraste cuya tonalidad se engama entre el rubio y el clásico castaño.



## Mantenimiento

Desde champús,  
 acondicionadores  
 y mascarillas hasta  
 sérums. Hay todo  
 un arsenal de  
 productos capilares  
 para conservar más  
 tiempo el color



Sérum Cicanuit Blond Absolu para pelo rubio de **Kérastase**, 52,90€. Mascarilla Reparación Brillo Color Glow de **René Furterer**, 37,90€. Champú Vibrant Shampoo Special Blonde de **Arkhé**, 59,10€. Acondicionador Vitamino Color Serie Expert de **L'Oréal Professionnel**, 18,70€.