

TELEVA

CLEOPATRA EN BAVIERA

SUPERPRODUCCIÓN
CON LA PRINCESA
OETTINGEN-SPIELBERG

EN PORTADA
MARINA PÉREZ

Hablemos
de lo que surja
**SONSOLES
ÓNEGA**
UNA ENTREVISTA
SIN GUIÓN

INVESTIGACIÓN

CUANDO LA REINA LO LLEVA

Letizia dispara
las ventas
de las marcas
españolas

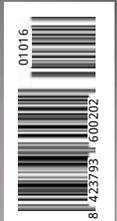
**43 músculos
faciales**
claves para que
no se descuelguen

Esa tribu enamorada de LA VERA

ENTRAMOS
EN SUS
MARAVILLOSAS
CASAS

NUEVAS
REGLAS
NUEVO
LOOK

Navidad UNA FIESTA A TU MANERA



N° 1016
DICIEMBRE 2023
6,50 €

produzca una relajación de los tejidos, es decir, la flacidez”, prosigue el doctor. Un problema, el de la flacidez, que también se abordó en el último congreso mundial IFSCC (International Federation of Societies of Cosmetic Chemists), en el que Nathalie Broussard, directora científica de Shiseido, apostó por un mecanismo que estimule el cinturón mecánico de la piel para luchar contra la flacidez. ¿Cómo? Con el extracto de regaliz (ingrediente clave del último sérum de la firma japonesa con tecnología 4D), el componente fundamental para conseguirlo.

Por su parte, el doctor Tomonobu Ezure aseguró que “el músculo es la clave. Si observamos la piel internamente con tecnología 3D y 4D vemos que hay regiones más deformadas que otras. Tras muchos estudios, hemos llegado a la conclusión de que los músculos que sujetan los folículos pilosos son los que tienen mayor poder antigravedad”. Por lo tanto, los músculos capilares previenen la flacidez. Una piel joven tiene muchos músculos capilares (cinturón dinámico y flexibilidad horizontal). Estos músculos pilorectores (anclados en la base del vello), sujetan el tejido cutáneo y se alinean en sentido contrario a la gravedad creando una tensión que ayuda a que la piel no pierda su forma. Y, cuando la piel envejece, los músculos pilorectores disminuyen”, afirma.

Según esta teoría, ¿los hombres envejecen más lento porque tienen más pelo que las mujeres? “Sí, pero no es tan simple. Los hombres y mujeres jóvenes tienen más vello y necesitan

raíces para mantener una tensión. Cuando el sistema de sostén de pelo no funciona, hay flacidez. Para retrasar el envejecimiento hay que cuidar mucho el pelo antes de que se debilite y caiga”, prosigue el doctor. Al preguntar por los láseres que eliminan el vello de raíz, Ezure manifiesta que efectivamente podría producir un deterioro en el andamiaje de la piel. Y nos pone un ejemplo: “Es evidente que, al depilar reiteradamente las cejas con pinzas, se consigue un descolgamiento del párpado superior”. Su conclusión es clara: es importante mantener la musculatura del rostro (tanto los músculos miméticos que son más de 30, como los superficiales que tienen que ver con el vello) para conservar la juventud más tiempo. **T**



Una ayuda extra

LiftDefine Radiance Night Concentrate Vital Perfection de Shiseido. Sérum de noche que actúa sobre la línea de la mandíbula para un efecto lifting y un óvalo facial redefinido. Reduce la flacidez en dos semanas y la papada disminuye un 41% (probado científicamente). Activa el cinturón dinámico de la piel gracias al extracto de regaliz (185 €).

Entrenamiento en cabina

Algunos tratamientos recientes van más allá de la gimnasia facial.

1

Work your face

Trabaja los músculos del rostro mediante masajes manuales ayudados por Gua Sha, cups o pelotas.

“Queremos que se entrene la cara como se entrena el cuerpo,

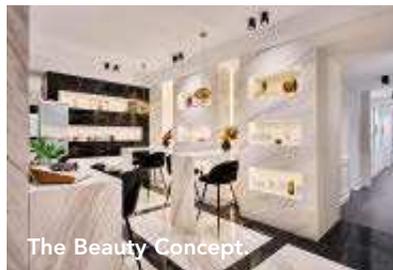
fortaleciendo la musculatura de rostro y cuello para prevenir los signos de la edad”, explica Stephanie Marin, fundadora y CEO de este método.

La cliente se instala en cómodos sillones reclinables y un equipo de especialistas realiza efectivos ‘workouts’.

WYF está en Madrid y Barcelona.



Work your Face.



The Beauty Concept.

2

Lifting japonés

Terapia neurosensorial que combina un tratamiento facial estético con reflexología facial y drenaje linfático. Tonifica, tensa, estira y aporta luminosidad a la piel, mejorando el estado físico, químico y anímico de todo el cuerpo. La terapeuta realiza

un masaje facial con aceite de rosa mosqueta donde trata puntos de acupuntura y drenaje linfático. 75 min., 90 euros. Centro Assari (Madrid).

3

Acupuntura facial

El terapeuta facial griego John Tсарaris, con sede en Londres, viaja a Madrid una

vez al mes para realizar su método Akuskinlift. Se basa en acupuntura con finas agujas para tratar la laxitud de la piel y mejorar la producción de colágeno. Clinique La Prairie (Madrid y Montreux, Suiza).

4

Kobido

De origen japonés, es el resultado de un masaje profundo que trabaja la musculatura en puntos neurosensoriales y meridianos energéticos. Estimula los nervios faciales alcanzando las células de la piel.

Se realiza con ligereza a través de movimientos secuenciales rápidos, percusiones y drenajes. De igual manera que el ejercicio tonifica y reafirma nuestro cuerpo, el masaje facial japonés tonifica y fortalece la musculatura facial de manera que previene la flacidez y las arrugas. Pero además, relaja la tensión muscular liberando tensiones y contracturas musculares así como dolor maxilar o las migrañas. The Beauty Concept (Madrid).