

ELLE

NOVIEMBRE 2023 N° 446
1,90 € (SPAIN)
CANARIAS 2,05 €

DEVA CASSEL
en portada

EL NUEVO CHIC

MODA
24/7
SASTRES
OVERSIZE
ABRIGOS
MINIMAL
MOCASINES
MASCULINOS

EXTRA
BEAUTY
BIENESTAR 360°
Y COSMÉTICA
PARA SER FELIZ

ESPECIAL
WORKING
LOS FUTUROS
CÓDIGOS
DEL TRABAJO



*Anne Hathaway
Margaret Qualley
Miguel Ángel Silvestre
Charlize Theron*



VENTA CONJUNTA CON HARPER'S BAZAAR +
SERUM VALGUER

PUESTA A PUNTO 360°

READY TO SHINE

Puede que aún estés arras-trando los estragos que el sol hizo en tu piel durante las vacaciones, o que el ritmo 'non stop' de vida que llevas y la falta de tiempo para dedicarte a ti te esté pasando factura y tu piel se esté resintiendo. Si te encuentras en este enorme porcentaje de la población de damnificados por el estrés, tenemos una noticia que te va a gustar. Se llama 'Face Harmony' y consigue exac-tamente lo que su nombre promete, un rostro en armonía en lo que a la calidad de la piel se refiere. Es un tratamiento de una sola sesión que ayuda a generar colágeno y elastina que, como bien sabemos, son los encargados de dar firmeza y estructura a nuestra piel. El protocolo comienza con unos rellenos intradérmicos de policaprolactona, cuya función es permitir la inducción de colágeno propio, sin temor a efectos secundarios. A conti-nuación, y con el objetivo de mejorar la luminosidad de la piel, se realiza el láser Revlite, que también mejora el estado de las cicatrices si las hay y re-duce las imperfecciones de la piel. Para finalizar el tratamien-to se realiza un 'peeling' suave y personalizado adaptado a las necesidades de la piel que se está tratando. ¿El resultado? Un cutis luminoso, más firme y con un tono uniforme.

DÓNDE En el Instituto Médico Láser (iml.es)

CUÁNTO 700 €/sesión.

ES EL MOMENTO DE
DEDICARTE UN POCO DE
TIEMPO O, POR LO
MENOS, SACARLE EL
MÁXIMO PARTIDO A TUS
CUIDADOS 'BEAUTY'.
AQUÍ ESTÁN LOS
**TRATAMIENTOS QUE TE
VAN A CONQUISTAR.**

POR BLANCA GONZÁLEZ RUFINO



'Le Lift Pro Masque Uniformité' (155 €), de Chanel. Ayuda a unificar el tono y corrige los signos visibles de la edad. Además, tiene un efecto repulpante en la piel.

EFECTO WOW

¡Qué guapa estás! ¡Qué piel tan bonita tienes! Son dos de las frases que más ilusión hace escuchar y ambas suelen esconder una petición tímida en el aire: «Dime cuál es el secreto». Prepárate para oír las con el último tratamiento creado por las doctoras Mar Mira y Sofía del Cueto: 'Soft Lifting'. Este comienza después de un examen exhaustivo de la piel. Tranquila, no es invasivo, se trata de una combinación magistral de uso del láser Elektra –totalmente indoloro, no deja marcas en la epidermis y trabaja produciendo un estímulo sobre los fibroblastos– y una hidratación profunda con un cóctel personalizado que se adapta a tus necesidades. El motivo de dicha hidratación es reponer y reequilibrar, ya que la diana de este láser es el agua presente en nuestra epidermis. Para finalizar, se aplica una mascarilla con crioterapia (a -5° centígrados) para relajar y descongestionar el rostro. El efecto 'wow' está más que asegurado.

DÓNDE En Mira + Cueto (clinicamiracueto.com)

CUÁNTO 190 €/sesión.

PARA LAS QUE NO TIENEN TIEMPO

Sabiendo hablamos de un bien escaso, la gran dama de la belleza Carmen Navarro ha creado un protocolo de resultados inmediatos y breve en cabina (solamente 15 minutos), que a nivel facial restaura el estado de la piel, recupera los tejidos y los ilumina –también ideal para pieles acnéicas– y aplicado en el cuerpo reafirma, mejorando de manera visible el aspecto de la celulitis y la flacidez. Su nombre: Fhos Procyon, 165 €/sesión (carmennavarro.com).

¡AL RESCATE!

Seis semanas son suficientes para transformar tu piel según Marta Sanz Viveros, alma máter del centro Eclat. La primera se dedica a la oxigenación, de la segunda a la quinta semana se realizan sesiones de radiofrecuencia que activan la circulación, promoviendo una mayor renovación celular, y la última semana se reserva para el tratamiento estrella, un IPL que trata lesiones pigmentadas e imperfecciones vasculares. ¡Tu cutis renovado!

DÓNDE Clínica Eclat
(clinicaeclat.com).

CUÁNTO 500 €/6 semanas.

MADE IN HOLLYWOOD

El mítico tratamiento Hydrafacial –del que en EE. UU. se hace 1 cada 11 segundos– acaba de incorporar una colaboración con la actriz Jennifer Lopez que potencia su efecto 'glow'. ¿Su nombre? JLO Beauty Booster by Hydrafacial. A la exfoliación, el 'peeling' y la extracción de impurezas se le añade el 'booster' con acción antioxidante y antiinflamatoria, que mejora la circulación, hidrata, alisa, suaviza la piel y refuerza la función barrera. Para acabar, tiene una terapia de luces led rojas y una hidratación en profundidad.

DÓNDE En hydrafacial.es.

CUÁNTO 199 €/sesión.

¿CUERPO DE VERANO?

El que quieres lucir en los meses estivales es el mismo que tienes que cuidar y mimar durante el invierno. Además de deporte, y una alimentación equilibrada, tratamientos como el conocido por 'Efecto Sauna' de Inmode, que gracias a la pirólipólisis –combina distintos tipos de radiofrecuencia para destruir acúmulos de grasa localizada– mejora la apariencia de la piel de naranja. También es perfecto para reducir la papada o el volumen de las rodillas, flancos o brazos.

DÓNDE Dra. Lia Fabiano, Carrer de Tuset, 23, 08006 Barcelona.

CUÁNTO 150 €/sesión. Son recomendables entre 6 y 9 sesiones.



TU MEJOR CARA

Si lo que buscas son resultados inmediatos que se mantengan en el tiempo, Jovena es tu tratamiento.

Combina radiofrecuencia con contracciones musculares para conseguir una regeneración celular. Puede realizarse una vez por semana o cada 15 días. En Maribel Yébenes (maribelyebenes.com).

¿ERES FAN DE LOS GADGETS?

Si precisamente tiempo es lo que no te sobra, igual prefieres mimarte en los huecos que tengas libre en casa o en tus viajes. En ese caso debes conocer 'Unitech Body Slim x4 + Unicbody Slim Action x4', el último dispositivo de Unicskin. Un dúo al que llaman 'tu entrenador personal on the go'. El tándem perfecto lo forman un sérum y un 'gadget' que combina cuatro tecnologías –luzes led, microcorrientes, radiofrecuencia y 'slim'– y cuatro acciones para trabajar todo el cuerpo. Ayuda a mejorar la textura de la piel, tonifica, minimiza los acúmulos de grasa y reafirma. El amor a primera vista existe...

DÓNDE En unicskin.com.

CUÁNTO 590 €.

UN SPA DE LUJO SIN SALIR DE CASA

Imagina que puedes tener un exclusivo tratamiento de la mano de Natura Bissé a un clic de 9 a 21 h en tu casa. En Madrid es posible. Sólo tienes que entrar en la web lifeful.es y elegir si quieres un corporal, un facial o ambos y dar tu dirección. Te aparecerán los profesionales que están disponibles en tu zona –puedes chequear las valoraciones que le han puesto otros usuarios– y todo sin perder un minuto en traslados, atascos o aparcamientos.

DÓNDE En lifeful.es

CUÁNTO Depende del tratamiento elegido.

CON REFUERZO

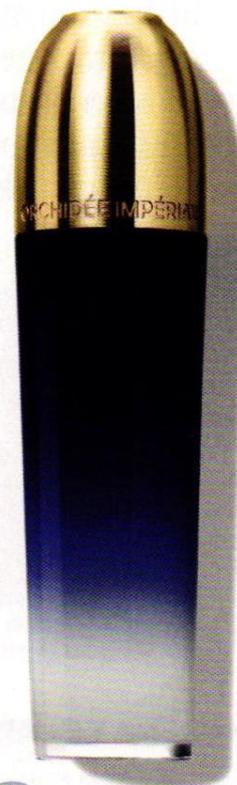
La piel es el órgano más extenso de nuestro cuerpo y, en muchas ocasiones, el más desatendido. Para reforzar su sistema inmune, revitalizarla y tonificarla, The Beauty Concept ha creado, de la mano de Biologique Recherche, 'Radiance Body TBC', un protocolo totalmente manual con técnicas de drenaje que remodelan la silueta. «Se basa en una potente limpieza corporal que se realiza con la loción P50 de Biologique Recherche, en su versión corporal, para eliminar todo tipo de impurezas y oxigenar la piel. Se activa la circulación realizando un drenaje linfático para oxigenar los tejidos», afirma Paz Torralba, directora de The Beauty Concept. Una envoltura drenante y una manta de sudoración actúan durante 20 minutos. Concluye con un masaje que tonifica e hidrata. Todo el cuidado y 'expertise' de un tratamiento facial llevado al cuerpo. Un auténtico lujo.

DÓNDE En The Beauty Concept (thebeautyconcept.com).

CUÁNTO 220 €.



Izq., 'The Absolute Nourishing Lift Oil' (367 €), tratamiento facial nutritivo en monodosis de Noble Panacea. Dcha., 'Orchidée Impériale Esencia-Loción Concentrada' (180 €), de Guerlain.



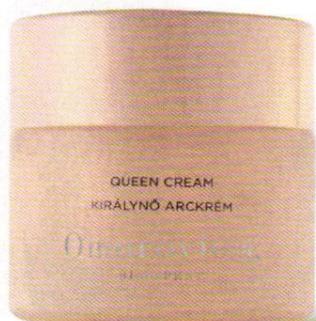
Dispositivo corporal de Unicskin.

UNA INVERSIÓN QUE MERECE LA PENA

La alternativa a los inyectables y con resultados 100% naturales ya está aquí: Thermage FLX, que, según el doctor Tufet, «es la mejor inversión para tu piel a partir de los 35 años». Diseñado para revertir la flacidez en una sola sesión al año y con resultados visibles desde el primer momento, tanto a nivel facial como corporal. ¿Dónde? En Thermage Clinic (Conde de Aranda 15, Madrid).

EL FERRARI DE LOS TRATAMIENTOS

Con Ultherapy llegó la revolución. Un protocolo capaz de revertir el envejecimiento con una sola sesión anual. Trabaja con ultrasonidos microfocalizados y ecoguiados en la capa más profunda de la dermis, donde suele trabajar el 'lifting' quirúrgico. La doctora Ayestarán es una experta en la materia (ayestaranmedicina.com, a partir de 700 €).



'Queen Cream' (160 €), de Omorovicza (a la venta en purenichlab.com).



NATURAL Y GUAPA

Si lo que andas buscando son resultados armónicos y envejecer con naturalidad, la Dra. Ana Revuelta tiene ese don. La personalización elevada a la enésima potencia y productos de la más alta calidad son sus máximas. Uno de sus fuertes es reposicionar tejidos con un híbrido formado por Radiesse + Belotero de Merzaesthetic que, además, aporta firmeza y tensa. Es mínimamente invasivo y sus efectos duran un año aproximadamente.

DÓNDE Alfonso V, 2, León, y en drarevuelta.com.

CUÁNTO A partir de 700 €.

OPERACIÓN BODY

¿Te animas a mimarte un poquito...? Con el protocolo corporal 'Tacha Sculpt' verás resultados desde la primera sesión, aunque aconsejan realizar seis, y se pueden hacer hasta dos a la semana. La clave de su éxito reside en la combinación de varias tecnologías –láser frío, corriente bioactiva amortiguada y estimulación mecánica– con el objetivo de despertar el metabolismo y eliminar las toxinas de las células grasas, así como trabajar de forma externa los tejidos para esculpir la figura.

DÓNDE En tacha.com
CUÁNTO 320 €/sesión.

UNA LIMPIEZA DE VERDAD

Ningún tratamiento facial resulta realmente efectivo si la piel no está preparada para recibirlo. Teniendo esto en cuenta, nuestro consejo es que agendes una limpieza de cutis con una experta que trate, cuide y proteja tu piel en cada paso de la extracción, como hace, con su técnica propia, Gracia de la Maza. Es capaz de revertir hasta los casos de acné más severos con su 'savoir faire'. Pon tu piel a punto con ella para que brille con luz propia.

DÓNDE Clínica Ityos (clinicaityos.com) y en graciamaza.es.
CUÁNTO 70 €/sesión.