

COSMOPOLITAN

NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2023 Nº 382
3,95 € IVA INCLUIDO
CANARIAS 4,10 € SIN IVA

APRENDE A NEGOCIAR

Tu cuenta
corriente te lo
agradecerá

¿ESTÁS CON UN NARCISISTA?

DETECTA
LAS SEÑALES
DE ALARMA
(Y HUYE)

BYE-BYE 2023

LOS MEJORES
PLANES PARA
DESPEDIR EL AÑO

ANITTA

«El feminismo es
tener la libertad de
ser quien quieras ser»

REBÉLATE Y TRIUNFA

POR QUÉ ROMPER
LAS REGLAS
TIENE PREMIO

Noches brillantes

Ilumina tu look con el nuevo
maquillaje glow y los vestidos
y accesorios de fiesta más top



Buenas compras

Este mes vamos a invertir en tratamientos eficaces, perfumes únicos y soluciones para el cabello.

CUIDA



Su colágeno de origen natural te cambiará la piel. 'Resveratrol-Lift', **Caudalie** (47,90 €).

IMPACTA

Sus notas de manzana y canela te ayudarán a dejar huella. 'Halloween Blue Drop', **Halloween** (59 €/100 ml).



REPARA



Un sérum nocturno para hidratar el cabello. 'Penetrant', **Sebatraitt Professional** (34 €).

REGENERA

Estas cápsulas capilares consiguen que la coloración dure más tiempo. 'Nutricolor', **Ellips** (2,95 €).



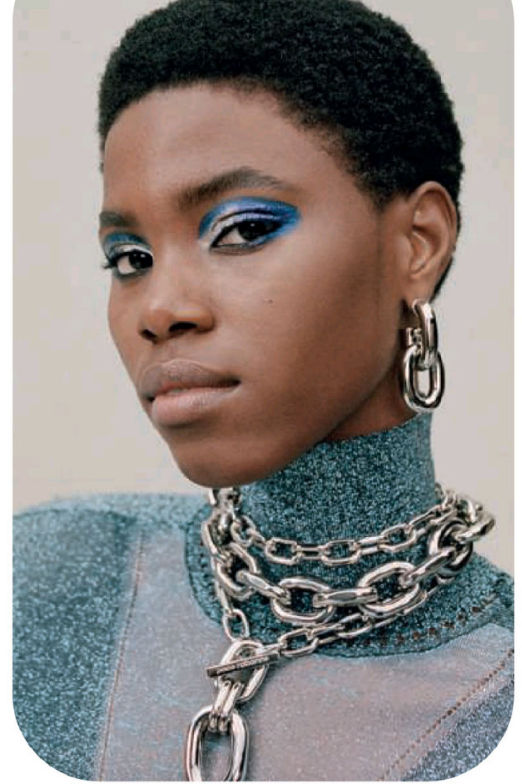
TRATA



Un contorno de ojos con niacinamida y hialurónico. 'Super Serum 10', **Nuxe** (57,50 €).

Luce pelazo

Por mucho que nos cuidemos la melena en casa, a veces el daño es tan profundo que pasar por la peluquería es la única opción. Cuando llega este momento, nosotras optamos por el protocolo *Bae Berry*, de Goa Organics, que repara la fibra, reduce la rotura y mejora el aspecto. En Madrid lo encontrarás en The Beauty Concept (120 €).



El 'make-up' de Rabanne

La icónica firma de moda acaba de lanzar su colección de maquillaje, a la venta en Sephora. Sus colores y su moderno *packaging* nos han ganado.

¿Quieres saber qué manchas te saldrán en la piel? Las máquinas de diagnóstico del centro Esther Moreno, en Barcelona, te lo chivarán.

En profundidad

Lo mejor para hacer frente a los problemas de la piel –como las manchas, la falta de hidratación o las rojeces– es utilizar productos con fórmulas punteras que incluyan los mejores ingredientes activos. A nosotras nos encantan estos cinco.

1. Potenciador 'Hyaluronic Firm', **Martiderm** (35,25 €).
2. Crema 'Perfectia', **Anne Möller** (48 €).
3. Sérum antimanchas 'Melaclear', **Isdin** (69,95 €).
4. Sérum 'Sensibio', **Bioderma** (29,95 €).
5. Antioxidante 'Hydra-Aox 5', **Filorga** (63,50 €).

