

DIEZ MINUTOS

6 SEPT. 2023 • NÚM. 3759

2,50 € Canarias 2,65 €

ALEMANIA 7,00 € • ANDORRA 2,50 € • BÉLGICA 4,80 € • FRANCIA 4,80 € • HOLANDA 7,00 € • ITALIA 4,80 € • PORTUGAL CONT. 2,80 € • REINO UNIDO 5,50 L. SUIZA 9,50 CHF.



EXCLUSIVA

TAMARA E ÍÑIGO

aún no pueden quedarse embarazados

MARÍA DEL MONTE

Roban en su casa cuando estaba dentro con su mujer

ESCÁNDALO RUBIALES

JENNI HERMOSO

“Me sentí víctima de una agresión”



DIEZ MINUTOS cuida de ti

Las mejores **Ofertas**, los consejos de **Salud**, las tendencias de **Moda**, los trucos de **Belleza...**



ESTA SEMANA LA VUELTA AL COLE



EN FAMILIA

Si tienes pareja o hijos puedes aprovechar para practicar este deporte en familia. Es uno de los más completos y se puede ejercitar en invierno en piscinas climatizadas.



DIEZ MINUTOS LO PRUEBA

Tratamiento capilar Bae Berry

Este protocolo SOS es idóneo para que el cabello recupere su belleza natural, suavidad e hidratación que suele perder durante el verano por culpa del sol, la arena y el cloro. Es de la marca Goa Organics y lo hacen en el salón The Beauty Concept Hair. La fórmula está compuesta por un completo de proteínas vegetales, ceramidas, péptidos y un alto contenido en aceite de coco que se extiende sobre el cabello con un relajante masaje. Tras esperar el tiempo necesario, en función del tipo de cabello, coloración etc... estimado por el profesional, se retira con agua y un nuevo masaje. Después se procede a lavar el pelo y peinar. Un verdadero placer que recupera la estructura capilar dañada, lo fortalece, reduce la rotura y las puntas abiertas. Dura unos 75 minutos y cuesta: 120 euros.

The Beauty Concept

Calle Chile, 10; Calle Ortega y Gasset, 45,47 y 49 y
Hotel Mandarin oriental Ritz, en Madrid.
Más información: www.thebeautyconcept.com

Los baños habituales pueden producir molestias urinarias. Por eso es importante tomar suplementos para prevenir



Oferta estrella

Máscara snorkel Easybreath, en Decathlon

29,99 €
(antes 34,99)

Sabías que..?

NATACIÓN Y ESTADO DE ÁNIMO

Según un estudio del National Center for Biotechnology Information, los ejercicios aeróbicos, entre los que se incluye la natación, contribuyen no sólo a tonificar el cuerpo sino a mejorar el estado de ánimo.