

# COSMOPOLITAN

SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2023 N° 381  
3,95 € IVA INCLUIDO  
CANARIAS 4,10 € SIN IVA



**ASÍ SERÁN  
LAS CITAS  
SEGÚN LA  
INTELIGENCIA  
ARTIFICIAL**

**NICOLE  
WALLACE**  
«Una relación debe  
darte tranquilidad»

**¿Y TÚ, TE  
CONSTELAS?**

Probamos la  
nueva terapia  
de moda

**CALENDARIO  
BEAUTY**  
PLANIFICA  
TU BELLEZA  
MES A MES

**Sé tu mejor  
versión**

Los labiales que potencian tu look  
y la moda aesthetic más viral




**GANA DINERO  
PRACTICANDO  
DEPORTE**  
¿LA META?  
HACERTE RICA



En esta 'reentrée' nos hemos propuesto planificar los tratamientos de belleza de los próximos doce meses. Si a ti también te gusta la organización (extrema), anótatelos y ve pidiendo cita ya.



TEXTO: MARIANA PORTOCARRERO.

Diciembre	Enero	Febrero
		
	Global Celular Face	
Nuestro tratamiento favorito para drenar. 		Moss Lips 
Endermologie Detox		

### Piernas más ligeras y tonificadas

La fiestas están para disfrutar y no privarse de nada, pero durante esta época es importante aumentar los cuidados. *Endermologie Detox* será el mejor aliado contra la retención de líquidos.

#### ¿En qué consiste?

Primero se exfolia y después se realiza un masaje en abdomen, lumbares, glúteos y piernas que elimina las toxinas y drena.

#### Dónde encontrarlo

En centros LPG ([endermologie.es](http://endermologie.es)). El precio por sesión es de 70 €.

### Un facial de lujo, el mejor regalo

Haz un *crowdfunding* entre tus Reyes Magos particulares para que te regalen el tratamiento más lujoso y efectivo que hemos probado jamás: el *Global Celular Face*, de CellCosmet.

#### ¿En qué consiste?

A través de los productos de la marca suiza, se realiza una completa revitalización celular que deja la piel nutrida y reafirmada.

#### Dónde encontrarlo

Sólo se realiza en el *spa* The Beauty Concept, en el hotel Mandarin Oriental Ritz de Madrid (425 €).

### Labios definidos... y sin dramas



Lograr una boca con más volumen, pero muy natural es posible. Para ello, ponte en manos de la gran experta en este asunto: la doctora Moshgan Mahrami.

#### ¿En qué consiste?

Su técnica, *Moss Lips*, destaca por la realización de un perfilado suave con ácido hialurónico, además de la definición del contorno. También hidrata, por lo que es buena idea realizarlo en invierno.

#### Dónde encontrarlo

En Clínicas Moss (Madrid e Ibiza). A partir de 400 €.

Marzo	Abril	Mayo
		
Láser facial Starlux 1540		
Somos muy fans de esta máquina.		
	Hair Loss Cure	Pure Hydration

### Acaba con las marcas en la piel

Tanto si tienes cicatrices en el rostro como si quieres mejorar la textura y el aspecto en general, el láser *Starlux 1540* es para ti. Empieza en marzo para estar radiante en la temporada de bodas.

#### ¿En qué consiste?

El efecto térmico que provoca libera dos proteínas que activan el metabolismo de los fibroblastos. Todo ello conlleva la producción de nuevas fibras de colágeno. Y lo mejor es que, al salir de la consulta, podrás hacer vida normal. No deja huella.

#### Dónde encontrarlo

En IML (Madrid). Se necesitan dos o tres sesiones. Desde 500 €.

### Frena la caída del cabello

Tu melena se merece lo mejor, pero a veces una mascarilla semanal no es suficiente. *Ingrésate* en el *spa* capilar de Miriam Quevedo para recibir un diagnóstico y tratamiento personalizado. El pelo muere en primavera, así que abril será el mejor mes.

#### ¿En qué consiste?

Hay distintos protocolos, pero el *Hair Loss Cure*, para combatir y prevenir la caída, es el que elegimos nosotras. Los productos se aplican a través de masajes con los que es imposible no levitar.

#### Dónde encontrarlo

En el hotel Mandarin Oriental de Barcelona, a partir de 145 €.

### Una hidratación profunda

En cuestiones de belleza, hay dos cosas que nos flipan: los aceites esenciales y las técnicas de masaje inspiradas en la medicina tradicional china. Aprovecha una escapada en el puente de mayo para hacerte el facial *Pure Hydration*, que combina ambos elementos.

#### ¿En qué consiste?



Empieza con una limpieza y una exfoliación. Después se aplica sérum y mascarilla y, por último, la crema. Haz un *upgrade* y compléntalo con el tratamiento de ventosas *Lymphodrainer*.

#### Dónde encontrarlo

En Palasiet Thalasso Clinic & Hotel (Castellón). A partir de 104 €.





Junio	Julio	Agosto
	Sturmglow	
		
	Volverás a la ciudad como nueva.	
Maxsum Cacao System		Masaje Dreamcatcher

### La solución para domar el pelo

Atrás quedaron los alisados que destrozaban el cabello a principios de los 2000. Las nuevas técnicas, como *Maxsum Cacao System*, reconstruyen y nutren. Tu melena estará más sana (y controlada) en la playa.

#### ¿En qué consiste?

Hay distintas versiones de este tratamiento: para las que no quieren perder sus rizos, para eliminar el *frizz*, alisar, etc. La clave está en la aplicación de una fórmula especial y una mascarilla durante unos minutos.

#### Dónde encontrarlo

En The Madroom, en Madrid, a partir de 93 €. Puedes hacértelo varias veces al año.

### El facial favorito de las 'celebrities'

¡Normalicemos hacerse tratamientos *beauty* durante las vacaciones! Además del disfrute que esto implica, terminarás el verano con mejor piel que nunca. Si estás en Marbella, aprovecha para probar el *Sturmglow* de la Doctora Barbara Sturm, gurú de famosas como Kourtney Kardashian o Hailey Bieber.

#### ¿En qué consiste?

Se trata de un protocolo que le devuelve la luz y la hidratación al rostro, reduce las bolsas y define los pómulos y la mandíbula.

#### Dónde encontrarlo

Lo hacen en el Beauty Studio del Hotel Marbella Club (Málaga) por 225 €.

### Un masaje que te ayuda a dormir bien

Si vas a Ibiza en agosto, guárdate el último día para resetearte. Además de organizar sesiones de *kap o reiki*, en el *spa* del hotel Six Senses triunfan sus masajes, sobre todo el *Dreamcatcher*.

#### ¿En qué consiste?

Durante 90 minutos trabajan todas las zonas del cuerpo (cabeza incluida) para quitar tensión y relajar la musculatura. Lo mejor llega al final, cuando te masajean los pies a través de la técnica de acupresión.

#### Dónde encontrarlo

Lo realizan en el Hotel Six Senses (Ibiza) y su precio es de 290 €. Y ya que estás, come en uno de sus restaurantes *healthy*.