

# woman

madame  
FIGARO

Nº 371 agosto 2023  
5,50€ Canarias 5,65€  
woman.es

En portada

SALMA  
HAYEK  
PINAULT

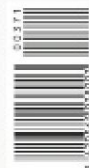
*Actriz libre &  
comprometida*

#Womanpower

MUJERES en la  
INDUSTRIA  
AUDIOVISUAL

Inversiones de  
**NUEVA TEMPORADA**

Una PRENDA - la falda con vuelo  
Un ACCESORIO - el bolso de asa corta  
Un COLOR - el rojo  
Un DETALLE - las plumas





**NO ASFIXIES  
LA PIEL**

La limpieza facial vuelve a ser clave, una vez más. «El protector solar actúa como pantalla, para lo bueno y lo malo –también tapona la piel–, por eso hay que limpiarla bien después de la playa o la piscina. Y no utilizar muchos cosméticos. Pocos, eficaces y con texturas frescas», aconseja Paz Torralba, fundadora y directora de The Beauty Concept.

Protección e hidratación inteligente son los mantras para cuidar la piel los días más soleados del verano. Y para lucirla en su mejor versión las cálidas y evocadoras noches. Te traemos una guía para que inviertas tiempo en ti pero no lo pierdas.



# VACACIONES

## *a pleno SOL*

POR MARTA BONILLA FOTO MARKUS HENTTONEN / TRUNK ARCHIVE

## HUELE A VERANO

Si te gustan los aromas efervescentes, con un estallido de frescor pero que dejan estela, estás de enhorabuena. Aromáticamente hablando, es un gran verano. El Mediterráneo vuelve a convertirse en la principal fuente de inspiración, con fragancias que interpretan el estilo de vida relajado (y refinado), el choque de las olas sobre las rocas, la sensualidad, la luz o la vegetación a orillas del mar. **1.** Aqua Forte, Maison Francis Kurkdjian (110 €/35 ml, en Isolée), es un agua de colonia elevada a su máxima expresión. Para compartir en pareja, es una fragancia con el toque "verde" que ya anuncia su frasco, con verbena, bergamota, un toque de hinojo y la sensualidad del almizcle. **2.** Ilio, Diptyque (138 €/100 ml), con la omnipresente bergamota y la sensualidad de la flor de frangipani. **3.** Luna, Penhaligon's (180 €/100 ml), tiene un aroma suave, nada invasivo pero persistente, que combina las notas cítricas y florales con el toque "verde" del enebro, que le da una personalidad muy particular. **4.** Citron Soleil, Eau de Rochas (95 €/100 ml), representa la alegría y la luz del Mediterráneo en todo su esplendor, con una chispeante salida de limón que se "apacigua" con neroli, higo y un fondo sensual. **5.** Azure Lime, Tom Ford (240 €/50 ml), con infusión de agua de lima, aromas verdes y sándalo.



### "RECETA" SOLAR

¿Sabías que un SPF 30 absorbe el 97 % de la radiación UVB y el SPF 50 solo un 1 % más? Y que este índice únicamente está garantizado si se cumplen las reglas básicas de aplicación, sobre todo hacerlo en la cantidad adecuada, algo que según estudios llevados a cabo por Cantabria Labs solo cumple un 19 % de las personas. Y no exponernos al sol entre las 12 y las 4 de la tarde. Así las cosas, «recomendamos adaptar la protección a la hora del día –por la incidencia de la radiación solar: cuanto mas larga sea tu sombra, menor intensidad–, el destino –no es lo mismo el Cantábrico que el Mediterráneo y mucho menos, que el Caribe– y el fototipo de piel. El fototipo 3 –pieles intermedias y cabellos castaños– es el más común en España: «En estos casos, transcurridos los primeros días, se puede pasar a un protector solar 30 o 2 soles», salvo que te expongas en el trópico, montaña o barco en las horas centrales. Y repetir aplicación. Hay formatos y texturas para facilitarnos la tarea hasta dejarnos sin excusas. **1.** Sunleña G.E. Global Antiage, Sisley (243 €), con prevención antimanchas. **2.** Easy&Fresh Time Expert Sun Germaine de Capuccini SPF 50 (41 €). **3.** Aceite Seco Sun Expertise SPF 50, Skeyndor (31 €). **4.** Heliocare 360° Stick Pediatrics, SPF 50, Cantabria Labs (26 €).



# TRATAMIENTOS ÚLTIMO MINUTO

Con resultados inmediatos, para sacar el máximo partido al cuerpo y al rostro.

## REMODELACIÓN CORPORAL

**Qué es:** Endospheres es un método de microvibración compresiva que estimula la regeneración celular y trabaja las distintas imperfecciones del cuerpo –también del rostro– a través de un cabezal que combina rotación y presión con pequeñas vibraciones que actúan sobre la grasa y la celulitis. **Para qué:** Combate la pesadez de piernas, mejora la circulación sanguínea y combate la retención de líquidos, con lo cual ataca dos de las causas fundamentales de la celulitis, tonifica la piel, reduce las adiposidades localizadas (brazos, espalda, rodillas...) y la celulitis. **Dónde:** Centros en toda España. **Más info:** endospheres.es

## DARSE LA VUELTA

**Qué es:** Un protocolo de puesta a punto de la espalda, la zona del cuerpo –con eso de que no la vemos– más abandonada. Suaviza y alisa la piel, elimina impurezas y granitos... **En qué consiste:** Se limpia y equilibra la piel antes de hacer una exfoliación de toda la espalda con un producto que combina gránulos y AHAs. A continuación, se realizan extracciones de impurezas y puntos negros con suma delicadeza antes de nutrir bien. **Dónde:** Blauceldona (tel. 934 615 759). **Precio:** 65 €.

## UN ROSTRO RESPLANDECIENTE

**Qué es:** Un protocolo de lujo en el que se aúnan los mejores masajes, de remonte y activación energética, y la cosmética suiza de Cellcosmet, fundada por un gurú de la medicina celular y con una patente que permite conservar la identidad biológica de las células. **En qué consiste:** La sensorialidad de los masajes acompaña cada paso de este ritual, desde la limpieza a la exfoliación. Tras ella, se aplica una máscara en vendas, exclusiva de Cellcosmet que actúa en profundidad, revitaliza la piel, aporta luminosidad y un efecto lifting, que se intensifica con el masaje de remonte final. **Dónde:** Spa TBC Hotel Ritz Madrid. **Precio:** 420 €.



## "MAQUILLAR" EL CUERPO

Los nuevos maquillajes bronceadores para el cuerpo son uno de los cosméticos estrella del verano. Y con razón: aportan buen color y efecto glow a la piel y además tienen la cobertura de una buena base, con lo que ocultan imperfecciones, cubren arañas vasculares, rojeces... Aunque las piernas son la zona donde más se notan los resultados, también son muy prácticos para brazos o abdomen, ahora que tanto se llevan las aberturas y crop tops. Conviene esperar a que se sequen antes de vestirse para que no manchen y dejar claro que no se trata de autobronceadores, desaparecen con la ducha. Además, tienen activos hidratantes y, como este BB (Body Bronzing) de Farma Dorsch (39 €), también reafirmantes.

## PICAR ENTRE HORAS

Es tiempo de aperitivos y chiringuitos. Los nutricionistas recomiendan sustituir las patatas fritas por encurtidos como pepinillos o cebolletas, que son fuente de antioxidantes, nueces o avellanas.



Gel de ducha Baobab Collection SAINT TROPEZ (55 €).

No hay nada más placentero después de la playa que una ducha holística, con geles tonificantes y relajantes, de aromas exquisitos, que hidratan y cuidan el microbioma de la piel... Lo último: un gel que prolonga el bronceado y estimula la melanogénesis, gracias a la tirosina.



Body Wash, DARLING (39 €), acelera el bronceado.

## SOBREDOSIS DE ANTIOXIDANTES

Los fotoprotectores actúan como primera línea de defensa frente al sol, pero en la retaguardia no puede faltar un producto formulado con antioxidantes. Lo primero, porque según numerosos estudios, aplicamos mucha menos cantidad de protector de la que se debería pero además, porque «los AOX actúan desde el interior y combaten los radicales libres provocados por la radiación. Aumentan la defensa de la piel», advierte la doctora Ana Molina, que aconseja vitaminas C y E, ácido ferúlico, etc. Nos gustan: **1.** C15 Superbooster Paula's Choice (59 €), con vit. C pura y ácido ferúlico. **2.** Instant Glow Serum Iluminador Gold Collagen (39 €), con triple acción antiox. **3.** Booster Serum Vitamin C AcquaGraph (45 €).



## UNA PIEL HEALTHY

«El afán por descubrir lo último nos hace subestimar con frecuencia lo importante. En belleza hay un básico: si tienes una buena barrera protectora, tendrás una piel sana y bonita, en el cuerpo y en el rostro», explica la dermatóloga Paloma Cornejo. La barrera cutánea protege la piel contra las agresiones externas (sol, polución, bacterias...) pero es también clave para conservar el nivel de hidratación óptimo de la piel: el daño hace que el agua se evapore, sobre todo con el calor, y es la causa principal de deshidratación. Y conservar la hidratación óptima es clave para una barrera sana. **1.** Émulsion Écologique Fórmula Avanzada, Sisley (235 €), ayuda a la piel a protegerse por sí misma. **2.** Hungarian Water Essence, Belif (40 €), alta hidratación, cero pegajosa. **3.** Uniqure Intensive Hydrating Concentrate ( 27,70 €/7 u), para fans de las ampollas. **4.** Flawless Complexion Skin Perfecting Mask, Verdilab (77 €), con agua de coco.

