

EL AUMENTO DEL 0,25% SITÚA EL DINERO EN SU MAYOR NIVEL DESDE 2008

El BCE sube tipos al 4% y anticipa más alzas

Christine Lagarde: "Salvo que el escenario cambie, los tipos de interés volverán a subir en julio"

Nueva subida del precio del dinero. El BCE anunció ayer un incremento del 0,25% en los tipos hasta el 4%, un nivel desconocido desde octubre de 2008. Tras esta subida –la octava consecutiva que realiza–, la institución europea ya anticipa nuevos incrementos, el primero de ellos en julio. El BCE insiste en que su objetivo es controlar la inflación y considera que va a seguir siendo alta. **P13 a 15/EDITORIAL**

■ El Banco Central prevé que "la inflación siga siendo demasiado alta durante demasiado tiempo"

ANÁLISIS

■ Lagarde, no diga julio cuando quiere decir septiembre

■ Los inversores, escépticos ante la pausa de Powell



Christine Lagarde, presidenta del Banco Central Europeo, ayer.



CASAS Y ESTILO

Viviendas de lujo en Canarias



TOM BURNS

Peter Pan en la política **P28**

ENERGÍA

Repsol se une a Sonatrach y pone paz entre España y Argelia **P9**

PRESIDENCIA

Combatir la elusión fiscal, objetivo de Sánchez en la UE **P22/EDITORIAL**

DEPORTE

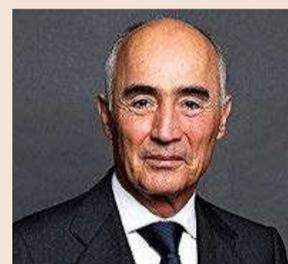
La inteligencia artificial revoluciona la F1 **P43**

Ferrovial teme que su traslado a Países Bajos afecte a su negocio en España

Ferrovial debuta hoy en la Bolsa de Ámsterdam, y en el folleto informativo de la colocación sus directivos explican que el

traslado de la sede a Países Bajos puede afectar negativamente a su marca y a su negocio en España. **P3/LALLAVE**

■ La compañía debuta hoy en la Bolsa de Ámsterdam y se prepara para cotizar en EEUU



Rafael del Pino preside Ferrovial.

Guía del Estatuto del Becario para empresas y universidades

P23

Marina Berlusconi, la heredera que dirige el imperio familiar

■ La hija mayor de Berlusconi es la presidenta de Fininvest, el holding familiar de 4.000 millones **P11**



Marina Berlusconi.

Generali compra Liberty en España por 2.300 millones

Revolución en el mercado español de seguros. Generali se hará con Liberty Seguros tras ganar en la puja a Allianz, AXA y Catalana. Con esta compra, valorada en 2.300 millones, Generali sube del séptimo al cuarto puesto en el ranking del sector. **P15**

■ Con la adquisición, Generali será socio en bancaseguros de Bankinter y Kutxabank



BANCA

Pedro Castro, responsable de Santander en Europa **P16**

¿Por qué sufrimos la ‘amnesia del confinamiento’?

CAUSAS Algunos tenemos memorias difusas de esa época por la mezcla de estrés y monotonía.

Jemima Kelly. Financial Times

A pesar de la monotonía y la ansiedad de los confinamientos, algunos de nosotros también experimentamos una extraña emoción. Aunque la prohibición de salir de casa o de ver a los seres queridos podía ser angustiada, por lo menos nos consolaba la idea de que estábamos viviendo un gran acontecimiento histórico. Se lo contaríamos a nuestros nietos. Se harían películas sobre ello.

Y, sin embargo, justo cuando se comienza la investigación oficial sobre la pandemia en Reino Unido, y menos de 16 meses después de que se levantaran las últimas restricciones legales en este país, los confinamientos no sólo parecen pertenecer a un pasado remoto; también parecen estar desapareciendo, rápidamente, de nuestra conciencia. Muchos de nosotros sólo tenemos vagos recuerdos de este periodo y de cuándo sucedieron acontecimientos importantes durante el mismo.

Recuerdo que una amiga mía comentó este fenómeno en el verano de 2021, cuando la visité por primera vez en más de un año. “Todo esto me parece demasiado normal. Lo hemos pasado mal y, sin embargo, ahora tengo la sensación de que nunca hubiera ocurrido”, me confesó. Hoy, todo parece aún más lejano.

Según una encuesta realizada esta semana por la empresa de estudios de mercado Prolific, un 25% de los 1.000 participantes afirmó que sólo tiene “un vago recuerdo” de cómo pasó el tiempo durante el confinamiento. Un estudio publicado en el mes pasado en la revista científica *PLOS One* descubrió que los participantes, encuestados en mayo de 2022, tenían un recuerdo tan difuso de la cronología de las principales noticias de 2021 como de las que ocurrieron tres o cuatro años antes. Los investigadores llegaron a la conclusión de que los confinamientos tenían un efecto similar en nuestra memoria al que se ha observado en personas que han cumplido condena en prisión: nuestra capacidad para recordar distintos momentos de ese periodo se ha visto afectada.

En opinión de Arash Sahraie, autor principal del estudio y profesor de psicología en la Universidad de Aberdeen, la monotonía es en parte responsable: durante los confinamientos, los días y las semanas fueron muy repetitivos. “Necesitamos puntos de referencia para poder recordar las cosas. Cuando se eliminan estas referencias, todo se difumina. El tiempo desaparece”, explica Sahraie.



Necesitamos puntos de referencia para poder recordar las cosas. Cuando se eliminan estas referencias, el tiempo desaparece.

Probablemente, el estrés y la infelicidad también contribuyen a que los recuerdos sean más difusos. Las personas que experimentaron depresión o ansiedad durante los confinamientos eran más propensas a tener dificultades para recordar los acontecimientos. “El estrés psicológico cambia la forma en que percibimos las cosas y nuestra percepción del tiempo”, sostiene Sahraie.

Sin embargo, es probable que los que perdimos a seres queridos o enfermamos gravemente tengamos recuerdos muy detallados de esos acontecimientos. Y seguramente la mayoría de nosotros tengamos recuerdos concretos del inicio del primer confinamiento en marzo de 2020: el momento en que se anunció por primera vez el *toque de queda* o nuestro último día en la oficina. Como asegura Daniel Schacter, profesor de psicología de la Universidad de Harvard y autor de *Los siete pecados de la memoria: Cómo la mente olvida y recuerda*: “La mayoría de la gente tiene una anécdota del primer día del confinamiento”.

Este componente narrativo me parece clave para explicar este fenómeno. Ahora no logramos distinguir unos días de otros porque nuestras

Un 25% tiene un vago recuerdo de cómo pasó el tiempo durante la pandemia, según una encuesta

Los confinamientos tenían un efecto similar en nuestra memoria al de gente que ha cumplido condena en prisión

Lo común de la experiencia del confinamiento está exacerbando nuestra amnesia colectiva

salas de estar no nos ofrecieron las señales ambientales en las que normalmente confiamos para activar nuestros recuerdos; además muchos de nosotros estábamos haciendo más o menos lo mismo.

Construimos recuerdos mediante lo que los psicólogos llaman “ensayar” lo que nos ha sucedido una y otra vez. Y no sirve de mucho contarle a un amigo que nos aficionamos a hacer masa madre y a ver series, porque resulta que a nuestro amigo también le pasó lo mismo. En otras palabras, lo común de la experiencia del confinamiento está exacerbando nuestra amnesia colectiva.

No hay duda de que el confinamiento fue un momento crucial en la historia. La cultura de oficina cambió para siempre. Millones de personas perdieron a sus seres queridos, a menudo sin despedirse. Pero la idea de que los confinamientos ocuparán un lugar destacado en nuestra conciencia colectiva durante décadas es una falacia. La gripe, que mató a más personas que la primera Guerra Mundial, se denomina a veces “pandemia olvidada”. Tal vez lo que hemos vivido tan recientemente se conozca algún día como “confinamientos olvidados”.



Ahora en Madrid sí que hay ‘playa’

O al menos chiringuito... Con la llegada del calor a Madrid el hotel Rosewood Villa Magna retoma un plan muy veraniego, un auténtico chiringuito de playa ubicado en sus jardines y traído directamente de Rosewood Mayakoba (México). Bautizado como Aquí me quedo cuenta con recetas del Caribe mexicano que celebra la despensa española, incluyendo el chorizo de fabricación local y el pescado de la frontera del mar Cantábrico.

Celebrar la amistad ‘verdadera’

Celebrando la Amistad Verdadera es una serie de experiencias creadas por Ron Brugal que incluyen conciertos, espectáculos y gastronomía. Tras su paso por Madrid, la iniciativa se repetirá en Málaga y Sevilla el 14 y el 21 de septiembre, respectivamente. Además, hasta finales de año hay en marcha una campaña en 460 locales de hostelería de toda España ligada a Ron Brugal y a la reivindicación de la amistad.

Tecnología personalizada para la salud

Para tratar cada cuerpo de forma personalizada, los centros The Beauty Concept de Madrid han incorporado a su menú de tratamientos con aparatología Compact +, una novedad basada en tecnología avanzada para un tratamiento natural y no invasivo que trabaja sobre ciertas patologías corporales. El objetivo es remodelar colágeno, generar elastina y ácido hialurónico, fulminar células grasas, mejorar la circulación sanguínea y eliminar toxinas. La sesión de una hora cuesta 155 euros.