

ELLE

JULIO 2023 N° 442
5,95 € (SPAIN)
CANARIAS 6,10 €

MODA

ACCESORIOS
DE RAFIA

TEJIDOS
NATURALES

CASUAL
BEACHWEAR

ELSA PATAKY

LA FUERZA
DE LA
ENERGÍA
POSITIVA

EXTRA
SUMMER

DESCUBRE, DESCONECTA Y DISFRUTA





FOTOS: MARIE SCHMIDT. REALIZACIÓN: JANA WÜRFELE. MODELO: SCHIRIN FROSCH (@AGENCE), MAQ. Y PEL. MICHI SCHIETZEL.

DATE EL CAPRICHIO

Antes de hacer la maleta y poner tu mente en 'modo off', mímate. Te damos algunas ideas para irte de VACACIONES ya radiante.

POR BLANCA GONZÁLEZ RUFINO

UN RAYO DE LUZ

Lo que todas queremos al empezar las vacaciones es que en nuestra piel no se note lo mucho que necesitamos un descanso. Empezarlas con un rostro iluminado es el mejor pistoletazo de salida. Para lograrlo, la esteticista Diana Montoya recomienda protocolos como los que ella hace en su centro (dianamontoya.com), que combinan vitamina C y radiofrecuencia. De esta forma, además de tener un efecto inmediato de luz, se consigue mejorar la firmeza de la piel y una óptima penetración de los principios activos. Para no descuidar el cutis en las siguientes semanas, no olvides meter en tu maleta sus famosos kits de mascarillas *Pamper Skin* (22 €). **PRECIO** 110 €/90 min.

OXIGÉNATE
Para limpiar, iluminar y preparar la piel para la exposición solar, la facialista Cristina Galmiche ha creado la 'Oxigenación Expert', una limpieza profunda con microcorrientes con efecto 'flash' que ayuda a minimizar las líneas de expresión.
Precio: 120 €/90 min.

EN EL PODIO

Se llama *Deep Tissue* y es uno de los masajes más pedidos a nivel mundial. ¿El motivo? Causa adicción. La presión sobre los tejidos para eliminar tensiones y relajar los músculos y su movilización hace que, además de disminuir las sobrecargas, se equilibre el sistema nervioso y circulatorio. Espalda, hombros, escápulas y zona lumbar quedarán reseteadas. En el *spa* de The Beauty Concept (thebeautyconcept.com), en el Hotel Mandarin Oriental de Madrid, los terapeutas, formados por César Tejedor, experto en medicina energética y tradicional, recomiendan hacer a continuación el circuito de agua y *hamman*. **PRECIO** 275 €/90 min.

DE LA CABEZA A LOS PIES

La experiencia es un grado y sus ganas, inquietud y fuerza han posicionado a Carmen Navarro (carmennavarro.com) en lo más alto de los centros de belleza en España. Con motivo de su 50º aniversario, ha creado el protocolo holístico *Total Belle*—del que saldrás levitando— de la mano de LPG. El tratamiento, que tiene una duración de 60 minutos, incluye un facial en el que se trabaja cuello, escote y pecho con el cabezal Ergolift para despertar la actividad celular y conseguir reducir las imperfecciones y mejorar la luminosidad y, a continuación, el masaje manual *Benessere Facede*, que elimina toxinas. Luego le sigue un corporal, que comienza con el cabezal de LPG Endermologie Detox, que reoxigena los tejidos, y el masaje manual *Benessere Body*, que ayuda a drenar y mejorar la apariencia de la piel. Perfecto para llegar a tu destino de vacaciones estupenda con un rostro luminoso. Y, como no podía ser de otra forma, después de este retiro holístico, estarás relajada y dispuesta a disfrutar, que de eso se trata —y es lo que nos merecemos— después de tantos meses esperando este descanso. **PRECIO** 170 €.

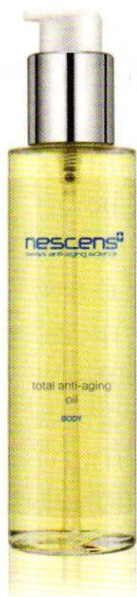
INTEGRAL

Con una camilla que te invita a descansar y unas manos prodigiosas, el facial 'Visage Total Booster' de Irene Vilches comienza con un espectacular masaje de espalda. Técnicas de quiromasaje, drenantes y medicina tradicional china crean el combo perfecto para un efecto 'lifting' global.
Precio: 540 €/5 sesiones.

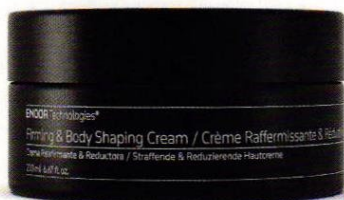
RUMBO AL NORTE Remodela, define y ayuda a eliminar grasa, es 'MG Tanit Silhouette' y lo hacen en Marta García Esteticistas (martagarcia.net). Combina tecnología láser e infrarrojos con corriente bioactiva amortiguada para estimular el metabolismo y regenerar tejidos y se nota desde la primera sesión. Precio: 880 €/10 sesiones.

TRES EN UNO

Radiante en tiempo récord. Así es como estarás después de pasar por el protocolo que ha creado el Instituto Médico Láser (iml.es) para todas aquellas que buscan una solución total –y la van a encontrar– justo antes de salir de vacaciones y pretenden conseguirla en una sola sesión. Se llama *IML Glow*, y es un tratamiento exprés que incluye tres protocolos en uno: comienza con una estimulación del colágeno y revitalización cutánea con el láser *Picosure*. A continuación, se realiza lo que denominan *Baby Bótox*, un procedimiento con toxina botulínica con el objetivo de corregir líneas de expresión marcadas, abrir la mirada subiendo ligeramente la cola de la ceja y relajar la expresión facial en general. Es el toque perfecto para que no se te noten mucho las patas de gallo o las arrugas del entrecejo cuando estés en la playa, esas que te hacen parecer enfadada. El triple tratamiento concluye cuando se inyecta un gel de polinucleótidos polimerizados para reestructurar, redensificar y rejuvenecer tanto el rostro, como el cuello y el escote. **PRECIO** 650 €/sesión.



Izq.: 'Total Anti-Aging Oil' (95 €), de Nescens, aceite antiedad. Dcha.: 'Firming & Body Shaping Cream' (72 €), de Endor Technologies, crema reafirmante.



DESTINO: LAS ISLAS

Desde su clínica en Tenerife, la Dra. García Bonome (clinicabonome.com) propone una solución efectiva en sólo dos sesiones para combatir la falta de firmeza en brazos, abdomen y cara interna de la piernas con *Body Filler*, que trabaja con ácido hialurónico ultrapuro de alto peso molecular y alta concentración para un efecto tensor.

Los resultados son evidentes a partir del décimo día y pueden durar hasta 18 meses. **PRECIO** Desde 599 €/zona. Incluye dos sesiones de infiltración y cosmética en casa.

EN EL SUR

Si veraneas en Marbella, estás de suerte, porque puedes agendar una escapada *beauty* en Tacha, del Hotel Gran Meliá Don Pepe (tacha.es). Su protocolo *Unicskin by Tacha*, que trabaja la piel a nivel global con distintos dispositivos (*Unic Thermosonic*, *Unicled Neck & Chin Mask*, *Unicled Korean Mask*, *Unicled Eye Mask* y *Unic Thermosonic*), potencia la firmeza y elasticidad y unifica el tono. **PRECIO** 120 €/45 min.

MÁS FIRME

Si tu preocupación se centra principalmente en el tercio inferior de la cara, el tratamiento *Super Anti-Aging Face Treatment* de la doctora Barbara Sturm, en Beldon Beauty (beldonbeauty.com), puede ser el comodín que estabas esperando. Trabaja con los productos de la propia firma y, con un masaje manual, redefine el óvalo facial, mejora el tono y corrige las líneas de expresión más finas. Además, si quieres algo todavía más efectivo, te ofrecen la opción de incluir el uso del dispositivo *Dermapen* para potenciar al máximo sus efectos. **PRECIO** 190 €.

EL ÚLTIMO HIT

Se trata de *Titanium US* y lo puedes encontrar en Maribel Yébenes (maribelyebenes.com), un protocolo antiedad –no invasivo– que trabaja con siete haces de ultrasonidos sincronizados que, con una coagulación térmica controlada, provocan una estimulación de colágeno y elastina en la dirección adecuada en relación con las arrugas de la piel y, de esta forma, mejoran notablemente. Los resultados en cuanto a firmeza son realmente buenos, tanto en facial como en corporal (brazos, abdomen, rodillas y zona interna del muslo), y con una o dos sesiones al año, dependiendo de la zona a tratar, suele ser suficiente. **PRECIO** A partir de 800 €.



Izq.: 'J'Adore Les Adorables Gommage Scintillant' (88 €), de Dior, exfoliante corporal con partículas de oro de 24 quilates. Dcha.: 'Future Solution LX Total Regenerating Body Cream' (215 €), de Shiseido.

**MENOS
GRASA**

¿Has oído hablar de la Intralipoteraapia? La puedes encontrar en Clínica Mira+Cueto (clinicamiracueto.com) y trata las pequeñas adiposidades con buenos resultados desde la primera sesión. Se inyecta una solución acuosa en el tejido adiposo para diluir la grasa y, tras el tratamiento, se aconseja el uso de medias de compresión y masajes drenantes. Precio: 120 €.