

woman

madame
FIGARO

Nº 368 mayo 2023
5,50 € Canarias 5,65€
woman.es

STOCKMAN

Especial
ACCESORIOS

los ZAPATOS
y BOLSOS
que marcan un
LOOK

ENTREVISTAS

KEIRA KNIGHTLEY
JAVIER REY
JENNIFER ANISTON

- EN PORTADA -

Stella

BANDERAS
GRIFFITH



FRANCE 8,95 € / UK 6,99 € / USA 11,99 € / CANADA 14,99 € / SWITZERLAND 10,95 € / BELGIUM 6,95 €

LOS 10 APARATOS QUE FUNCIONAN

y te hacen sentir bien POR ALEJANDRA YEREGUI

Wonder tonifica

Es una tecnología revolucionaria si no te gusta hacer ejercicio, o si eres deportista y quieres trabajar más tu masa muscular.

En qué consiste: Este equipo, que se inspira en la tecnología del deporte de élite, combina emisiones neuromusculares y electromagnéticas capaces de trabajar en siete grupos musculares a la vez. En breve, va a estar disponible el nuevo equipo Wonder Axon, que incorpora además radiofrecuencia para retraer el tejido, reafirmando.

Para qué: Desarrolla la musculatura, tonifica, impulsa el metabolismo y reduce las células grasas, además de reafirmar zonas como abdomen, glúteos, brazos y muslos. Equivale a tres horas de gimnasio.

Dónde: Madrid. Centro Felicidad Carrera (tel. 914 351 724). Clínica Dr. Morales Raya (tel. 613 028 899).

Precio: Desde 80 €/sesión de 25 min.

(piernas, abdomen...) A nivel superficial, un cabezal con 45 esferas produce una estimulación mecánica.

Para qué: Se estimula la microcirculación sanguínea, se activa la liberación de grasa de los adipocitos, se reduce la inflamación y aumenta el tono muscular. En el exterior, el masaje de rotación reafirma, drena y remodela.

Dónde: Madrid. Carmen Navarro (carmennavarro.com). Barcelona. Centros Blauceldona (blauceldona.com).

Precio: Desde 120 €/sesión, aprox. Bonos de 11: 1.200 €. Se recomienda una sesión semanal durante 10 semanas.

ADIPOLOGIE EFECTO SLIM

Elimina los acúmulos de grasa y trata la celulitis de forma eficaz y sin dolor.

En qué consiste: El sistema emite ultrasonidos multifocales de baja frecuencia e intensidad, que se depositan a nivel profundo de la dermis e hipodermis, y por efecto lupa, energía mecánico-térmica. Así, se generan micromasajes celulares que actúan sobre el adipocito hasta necrosarlo y fulminarlo!

Para qué: Resulta muy efectivo en las zonas localizadas conflictivas que se resisten a la dieta y el ejercicio, como las cartucheras, el área interna de los muslos o los flancos. Otra de las ventajas del aparato es que mejora la firmeza, al compactar el tejido y estimular la producción de colágeno.

Dónde: En los centros The Beauty Concept. Madrid (tel. 914 669 187).

Precio: Se recomiendan al menos 6 sesiones, desde 1.000 €/bono.

TANIT AESTHETIC REMODELA

La nueva plataforma de Novasonix redefine la silueta con precisión, de manera confortable y nada invasiva.

En qué consiste: El aparato actúa a dos niveles. Desde el interior, emite láser rojo e infrarrojos y Corriente Bioactiva Amortiguada mediante unos pads (manípulos de superficie plana) que se colocan en la zona a tratar

Intensif reafirma

En qué consiste: Primero se marca la zona a tratar y se aplica una crema anestésica para evitar posibles molestias. El aparato posee un cabezal con una matriz de 25 microagujas de oro que pueden actuar a diferentes profundidades, según la zona a tratar (abdomen, muslos, glúteos). Cada una de las agujas funciona como un polo eléctrico generando energía y, en consecuencia, producen un calentamiento a nivel de la dermis que alcanza las fibras de colágeno, tensando la zona con efecto inmediato y a largo plazo.

Para qué: Funciona para reafirmar las zonas con descolgamiento, ya sea por embarazos o edad. También mejora la densidad y la calidad de la piel.

Dónde: Clínica Premium. Marbella. Clinicapremiumestetica.com

Precio: Con 3 sesiones se alcanzan buenos resultados (300 €/sesión).

El bienestar empieza en el interior. Lo último es rejuvenecer tu zona íntima con el equipo Morpheus SV de Inmode. Esta radiofrecuencia bipolar fraccionada en forma de agujas se aplica tanto en el canal vaginal como a nivel exterior con efecto antiaging. Mejora el suelo pélvico, aumenta el colágeno y retensa la zona de forma integral. Requiere solo 3 sesiones, desde 350 €/sesión.

Dónde: Dra. Miriam Quiñones. Las Palmas (tel. 675 024 034).