

# OBJETIVO

# VIENTRE PLANO

**DR. PAOLO FACCHINEI**

Medicina Estética  
The Beauty Concept



Aunque aún queda tiempo para la llegada del verano, conviene no dejar las cosas para el último momento y ponerse ya con la “operación bikini”. Entre los tratamientos corporales más demandados, la corrección de la flacidez abdominal ocupa, año tras año, los primeros puestos. Actualmente, existe un amplio abanico de terapias corporales y de agentes tecnológicos que ofrecen respuestas más que eficaces a todo tipo de demandas estéticas. En el caso concreto de la flacidez abdominal, que en muchos casos no responde ni a la dieta ni al ejercicio, o que se acentúa tras uno o más embarazos, una excelente solución pasa por sumar la eficacia de la medicina estética y el poder de la tecnología corporal.

## CÓMO SE HACE

El programa terapéutico se diseña meticulosamente a medida de cada paciente, por eso antes de tomar cualquier decisión se realiza una valoración médica que exige examinar la anatomía abdominal. Es esencial palpar por si hay diástasis de rectos abdominales, especialmente después de embarazos, valorar el tejido adiposo y dónde está localizado, comprobar el estado y calidad de la piel y la cantidad de flacidez en la zona. En este programa combinado entra en juego un inyectable que redensifica el tejido y dos tecnologías que trabajan zonas localizadas con mucha eficacia. El número de sesiones se decide en función del diagnóstico previo, del grado de flacidez y del estilo de vida del paciente, pero lo habitual es pautar dos y tres sesiones una cada mes. Suele recurrirse a los tres tratamientos que indicamos a continuación, pero eso también se ajusta de manera individual.

**TECNOLOGÍA EMS** Emisión de ondas electromagnéticas, que realizan más de 30.000 contracciones continuas en el abdomen. De este modo, aumenta la masa muscular, se optimiza la calidad de las fibras y se disuelven acúmulos grasos. El resultado es la remodelación del contorno corporal y la tonificación del abdomen.

**ULTRASONIDOS MULTIFOCALES** La emisión de energía ultrasónica multifocal de baja frecuencia y alta intensidad actúa compactando el tejido y aportando firmeza en áreas con grasa acumulada, y a la vez inciden en la epidermis, donde estimulan la formación de colágeno, lo que impulsa el rejuvenecimiento del tejido desde el interior y acentúa la firmeza y elasticidad.

**ÁCIDO POLILÁCTICO** Potente inductor de colágeno y elastina, que se inyecta empleando una cánula. El ácido poliláctico redensificar, repulpa y define el abdomen sin aportar volumen.

