

ICI C'EST CHANEL

A VERY IMPORTANT MAGAZINE

AVENUE ILLUSTRATED

N74

AVENUE

ILLUSTRATED

COVER CHANEL PHOTOGRAPHY PEDRO MARTINEZ

N74 ICI C'EST CHANEL

AUSTRIA €9,50
 BELGIUM €7
 DENMARK KR95
 FRANCE €8
 FINLAND €13,50
 GERMANY €10
 GREECE €7,50
 ITALY €6
 NETHERLANDS €8,20
 NORWAY KR110
 PORTUGAL €4,50
 SWEDEN KR5125
 SWITZERLAND SFR13,20
 UK L4,50



CATALONIA DONOSTI propone su íntimo spa con más de trescientos cincuenta metros cuadrados dedicados al relax. Tiene piscina de agua fría, piscina de chorros, baño de vapor, sauna, duchas de sensaciones y una zona de relax, además de un gimnasio bien equipado. Además, la experiencia también incluye un masaje relajante con el que aliviar las tensiones y salir totalmente renovados. Un último apunte, mejor para tenerse en cuenta en otra temporada (si el tiempo acompaña): vale la pena subir a la terraza y disfrutar de su piscina y sus vistas.

THE BEAUTY CONCEPT AT MANDARIN ORIENTAL RITZ, Madrid es un espacio sumergido en el centro de un palacio, listo para servir un menú de tratamientos exclusivos y personalizados para satisfacer las necesidades de la piel del rostro y del cuerpo. Por primera vez en sus ciento diez años de historia, el hotel más icónico de la ciudad estrena un espacio centrado en el bienestar, el ejercicio y la relajación, con destellos dorados y mármol blanco envolviendo cálidamente a los clientes en la más absoluta privacidad. Para lograr todo este universo y dotarle de este sentido, el grupo Mandarin Oriental Hotel Group ha colaborado con The Beauty Concept para ofrecer una amplia gama de tratamientos y protocolos exclusivos que complementen unas completas instalaciones que incluyen piscina climatizada, duchas sensoriales, baño de vapor, piscina de vitalidad y un centro de ejercicio de última generación equipado por Technogym Artis.

SO/SOTOGRANDE ofrece a huéspedes y visitantes talleres de bienestar y tratamientos para cuidar cuerpo, mente y alma. En algunos de esos talleres se imparten sesiones de Yoga Detox, una práctica que ayuda a estimular la purificación del cuerpo, al tiempo que también se organizan workshops que buscan enseñar a los asistentes a crear hábitos más sostenibles en el día a día gracias a técnicas como la creación de jabones orgánicos con ingredientes naturales, aceites esenciales, exóticas mantecas y hierbas locales. También en el taller "El Arte de la Meditación" se puede aprender

una forma rápida y sencilla de reducir el estrés. Durante todo el año, el resort tiene un amplio calendario, y sigue ofreciendo opciones para mejorar la calidad de vida. Destaca el taller de Cocina Consciente para conocer los beneficios para la salud de los distintos alimentos, otro taller de Skin Care, Slow Fitness o una actividad para aprender a mejorar el estado de la piel desde casa. Todas estas actividades puntuales están acompañadas y son compatibles con el centro de bienestar que alberga este resort en su interior, So/ Spa & Health Club, que combina SO/ SPA (spa) y SO/ FIT (gimnasio) en dos mil ochocientos metros cuadrados.

Ubicado en Mallorca, en plena Sierra de la Tramontana, con vistas al pintoresco pueblo de Dejá, no muy alejado del mar, en un entorno tranquilo rodeado de olivares donde poder relajarse y disfrutar de una experiencia única, se encuentra el hotel **BELMOND LA RESIDENCIA**. Su spa diseñado al estilo mallorquín con vigas de madera, paredes de piedra y un toque rústico, destaca por ofrecer tratamientos inspirados en el poder de los aceites esenciales y la naturaleza. En su menú de tratamientos hay una diversidad de experiencias corporales pensadas tanto para hombres como para mujeres, destacando su masaje corporal Full Body Massage que, mediante la aplicación de una mezcla de aceites de Aromatherapy Associates, consigue una total relajación muscular. En él se tratan la espalda, las piernas, los pies, el abdomen, los brazos, la cara y el cuero cabelludo.

Entre los hoteles que quieren concienciar sobre la importancia del cuidado del cuerpo tanto a nivel físico como mental está el hotel **VP PLAZA ESPAÑA DESIGN 5*** de Madrid que ha puesto a disposición de sus huéspedes y visitantes un oasis de relax en mitad del ajetreo de una de las mayores arterias de la ciudad. Su VP Biloba Spa es un espacio wellness aislado de ruidos donde se pueden recibir tratamientos faciales y corporales (sin aparatología) así como una gran variedad de masajes para disfrutar individualmente o por parejas en la cabina dúo. Después -o antes de los