

1,99 € | Nº 1.889

# mia

2 REVISTAS  
(MÍA Y MÍA DIETAS)

1,99€  
CANARIAS: 2,09 €

CANARIAS 2,09 €  
(SIN IVA) INCLUIDO  
TRANSPORTE  
URGENTE



## LOS VESTIDOS **MIDI'**

con los que te  
sentirás bien  
¡Y CÓMO LLEVARLOS!

**TRUCOS** para  
celebrar las fiestas  
**SIN GASTAR  
DEMASIADO**

**Decoración  
navideña**

ENCUENTRA  
INSPIRACIÓN  
en la **pág. 33**

**11 RECETAS**  
de desayunos  
deliciosos

Bocadillos, dulces,  
tartas, púdines,  
crepes, yogures...

**Maquillajes  
y peinados**  
que favorecen  
**PARA ESTAS  
FIESTAS**

**Viaje**  
**TOULOUSE**  
La ciudad  
rosa y azul

**Edurne**  
"He ido  
aprendiendo  
y madurando  
todos estos  
años, pero  
sigo siendo  
la misma"

Nuestra experta te ayuda

# 7 CONSEJOS PARA SEGUIR LA DIETA



**APUESTA POR  
MAQUILLAJES Y  
PEINADOS**

que realcen tu belleza  
y saquen partido a  
tus virtudes.



# MAQUILLAJES Y PEINADOS

## QUE FAVORECEN PARA ESTAS FIESTAS

**Toma nota de estas propuestas para maquillaje y peluquería** que seguro que te encantarán, por su aire festivo y súper favorecedor.

**POR** MARÍA VÍLLORA

**O**pciones que destacan por su sencillez, naturalidad y, en algunos casos, un toque vibrante y encantador. Con estos *looks*, serás inolvidable al salir de una fiesta.

### ONDAS CON GLAMUR

Un clásico con raya al lado y mucha sofisticación. Estas ondas son diferentes a lo que estamos habituadas a llevar en nuestro día a día, ya que son pulidas, con extra de brillo, extra de volumen y todas en una misma dirección creando ese efecto 'al agua' tan popular. Fran Galán, estilista del salón The Beauty Concept Hair, aconseja "recoger sutilmente la patilla del lado deseado, el que favorezca más a tu rostro, y dar protagonismo al resto de la melena". Otras opciones para lucirlas es recogiendo la parte delantera del cabello simulando una diadema y aplicando volumen en el resto del cabello.



1. **Style IQ.** Secador de pelo con tecnología iónica, **Shark** (c. p. v.)
2. **Texture.** Espray texturizante, **Cotril** (20 €).



## COLETA ALTA, BIEN DE VOLUMEN

Este *look* trata de una coleta a la altura de la coronilla, texturizada con ondas y con extra de volumen gracias a la peculiar forma de recoger el cabello. “Se trata de la unión superpuesta de dos coletas, ocultando una sobre la otra para crear efecto de volumen ayudándonos de una onda rota para crear más textura y dimensión”, recalca Fran Galán. Un consejo: realiza esta coleta bien pulida y estirada para crear un efecto *lifting*. También la puedes crear de esta misma forma, pero con un acabado súper liso y con mucho brillo, con las puntas hacia dentro dando un efecto *pony tail* (cola de caballo).



1. **Gel Fixant Style.** Gel fijación, René Furterer (14,70 €).
2. **BlondMe Wonders.** Champú seco, Schwarzkopf (18,65 €).

## ADORNA TU CABELLO. CON TODA CLASE DE ACCESORIOS: DIADEMAS, LAZOS, HORQUILLAS, PASADORES O BRILANTES PEGADOS.



## MOÑO DE BAILARINA

Clásico, sencillo y elegante, puedes apostar por su altura baja, de siempre, con diferentes líneas como rayas muy al lateral o, simplemente, en el centro, pero muy marcadas, incluso combinadas con el efecto *wet*. Dará a tu rostro un efecto *lifting*, además de acentuar tu maquillaje.

**Shimmer Shine.** Espray de brillo, Kevin Murphy (33 €).



## EFFECTO MOJADO

El ya conocidísimo efecto *wet* (mojado) vale para muchas ocasiones, ya sea con raya al lado, sin raya todo hacia atrás, simulando un efecto tupé o con puntas desenfadadas sin ningún orden característico. Destaca por mantener una gran fijación del cabello mediante un gel que sea moldeable durante el proceso y un spray o sérum para finalizar y aportar un extra de brillo. Antes de aplicar el gel, Fran Galán recomienda “fijar el peinado con una laca fuerte, para ir creando la forma deseada”.



1. **Extreme Lac 4.** Laca de fijación extra fuerte, Salerm Cosmetics (14,58 €).
2. **Elixir Huile Originale.** Aceite capilar, Kérastase (43 €).

## HORQUILLAS CON BRILLO

Haciendo alusión a los años 2000, regresan las horquillas y pinzas con mensaje y mucho *glitter* (brillante). Estos peinados suelen ser sencillos y pueden hacerse tanto con pelo liso como con ondas y quedan bien en media melena o largos XL. “Únicamente necesitas marcar la raya en el lado que prefieras y añadir las horquillas a los lados o en la parte superior”, apunta la estilista de Isamar Estudio.

Horquillas, Bijou Brigitte (12,95 €).

