

# DIEZ MINUTOS



21 DICIEMBRE 2022 • NÚM. 3722 2,20 € Canarias 2,35 €

ALEMANIA 6,70 € • ANDORRA 2,20 € • BÉLGICA 4,35 € • FRANCIA 4,10 € • HOLANDA 6,40 € • ITALIA 4,60 € • PORTUGAL CONT. 2,30 € • REINO UNIDO 4,90 L. SUIZA 9,40 CHF



La presentadora olvida a su ex, Cayetano, disfrutando de una juerga con sus amigos en Sevilla



**EXCLUSIVA**

**ALEXIA RIVAS**

¡Escapada a Navacerrada con un político!



**ENAMORADO**

**LUIS MEDINA**

Sale con una enfermera y modelo



**MARISA JARA**

Embarazada: "Aún no sabemos el sexo"



## EXCLUSIVA **EVA GONZÁLEZ** se desmelenaba en Navidad

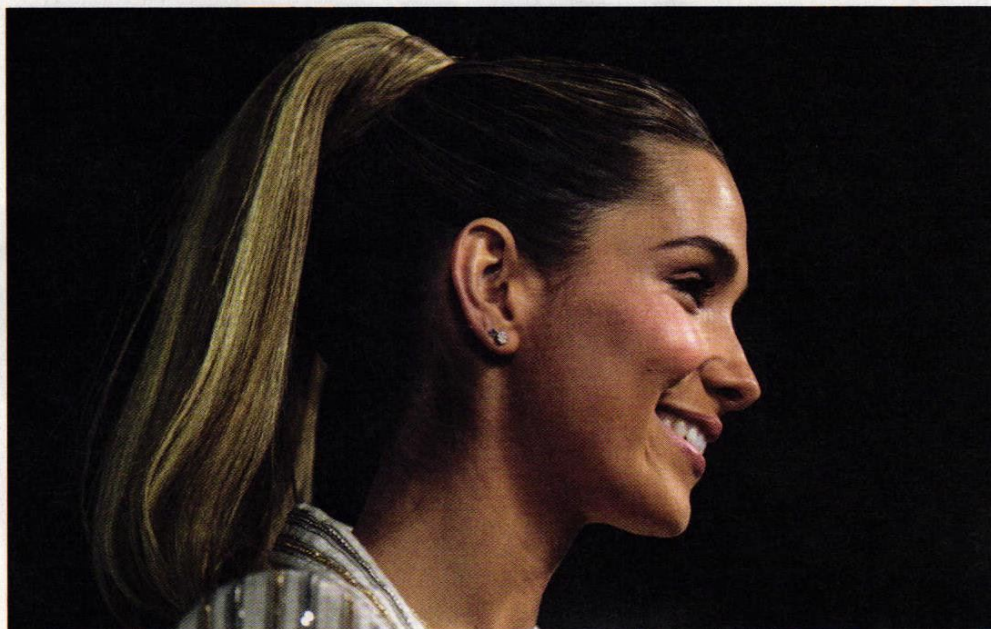
# La más guapa de la fiesta

EN ESTA ÉPOCA DE EVENTOS, TE PROPONEMOS VARIAS OPCIONES DE PEINADO PARA QUE LUZCAS PERFECTA. ONDAS EFECT GLAM, PELO MOJADO, MOÑOS ALTOS, BAJOS O COLETAS SON ALGUNAS DE LAS OPCIONES. BRILLARÁS MÁS QUE NUNCA.

Largo, media melena, corto... hay un peinado para cada una de nosotras. Por eso, sea como sea tu pelo, estas Fiestas puedes encontrar tu mejor versión. Sólo tienes que echar un ojo a las tendencias que proponen los mejores estilistas y seguir sus consejos, paso a paso, para lucir perfecta. Nosotros le hemos preguntado a Fran Galán, estilista del salón "The Beauty Concept Hair", de Madrid, y él nos ha desvelado sus propuestas de

peinados para entrar radiante en 2023. "Este año es el de la serenidad y el cabello nos la ofrece con propuestas muy refinadas, con un aire muy femenino y, sobre todo, con un look de cabello luminoso, sano, bonito, favorecedor y muy adaptable a todo tipo de rostros. Un peinado que no falla es lucir melena suelta, pero con ciertos toques: con la plancha le darás el efecto extra liso pero si lo adornas con algún lazo, horquilla o detalle bri-

llante, serás la reina de la fiesta. También puedes darle el efecto onda glam por el que se decanta a menudo Paula Echevarría. Para ello, la onda debe estar muy pulida y con caída. Si prefieres llevar el pelo recogido, atrévete con una coleta, pero hazla alta y con mucho volumen para dar protagonismo a tu rostro. Si no te gusta arriesgar, el moño bailarina es lo tuyo. Puede ser clásico o darle un toque despeinado como hace Blanca Suárez.

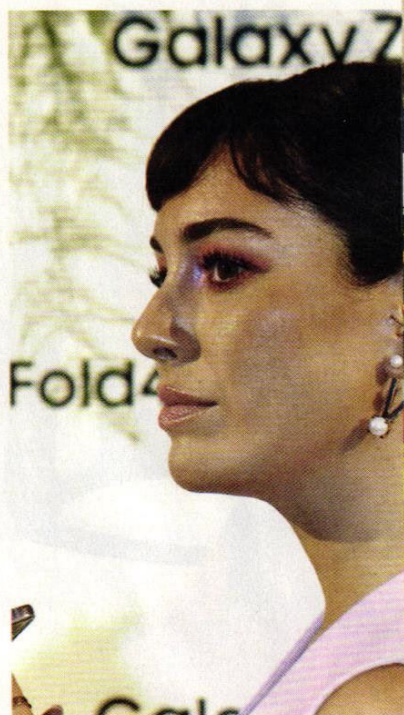


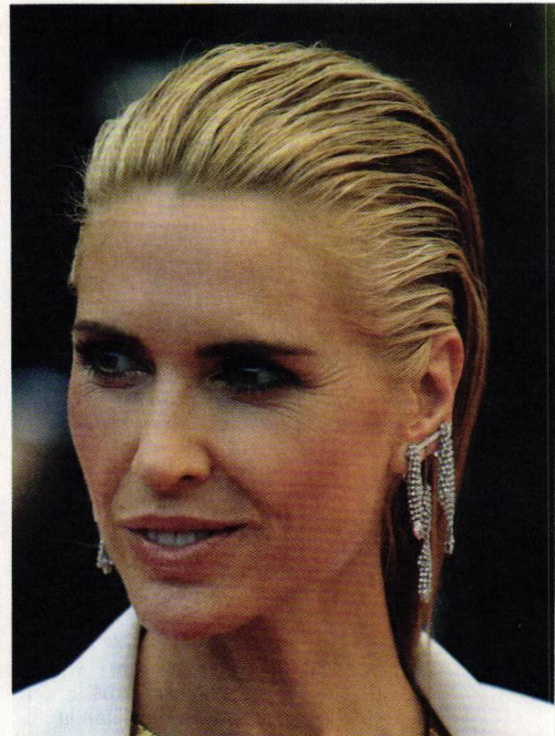
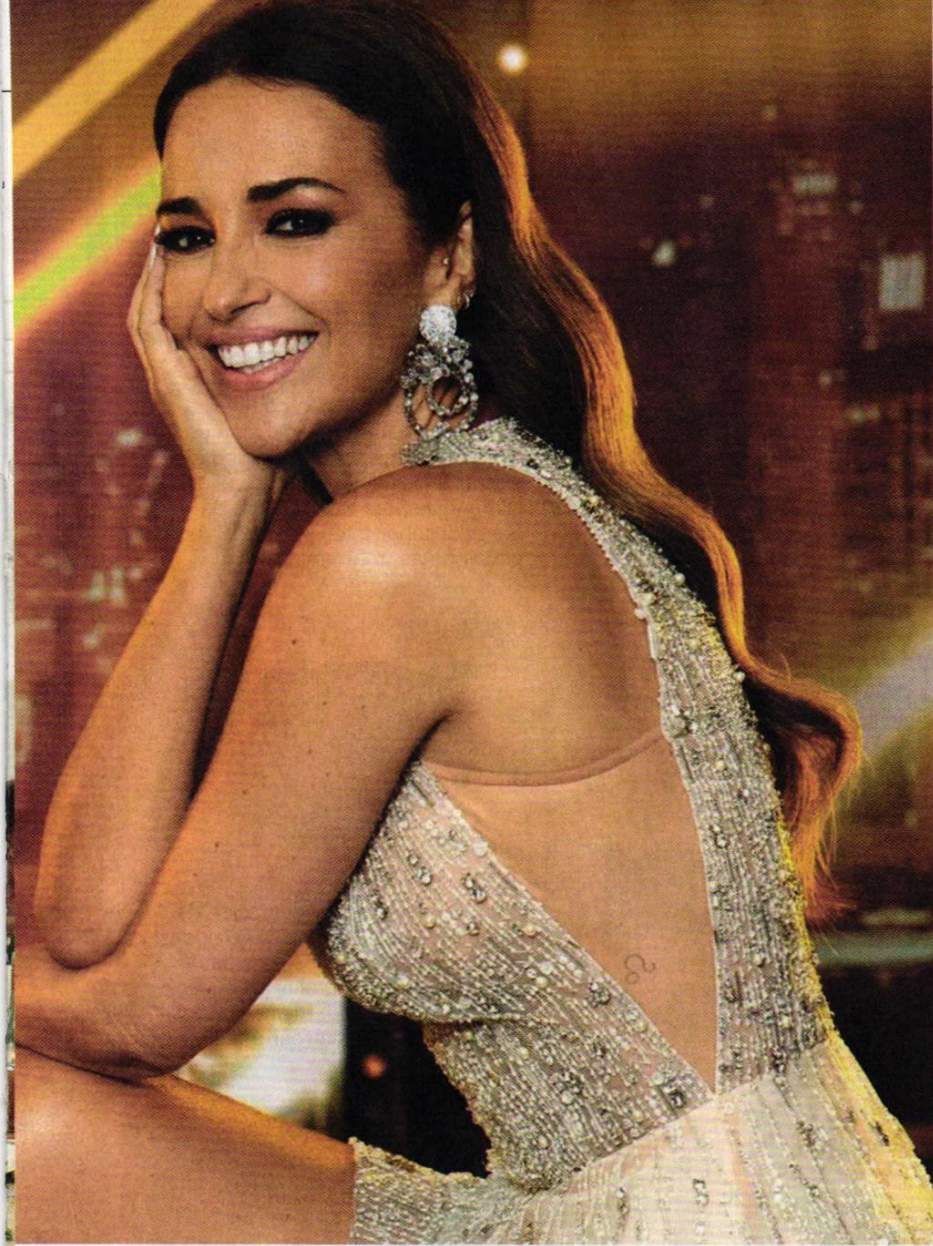
## COLETA ALTA CON EXTRA DE VOLUMEN

Se trata de una coleta a la altura de la coronilla, texturizada con ondas y con extra de volumen gracias a su innovadora forma de recoger el cabello, como la que lleva María Pombo. Debes superponer dos coletas, ocultando una sobre la otra para crear volumen ayudándonos de una onda rota para crear más textura y dimensión. Es recomendable realizar esta coleta bien pulida y estirada para crear un efecto lifting. También la podemos crear de esta misma forma, pero con un acabado súper liso y con mucho brillo con las puntas hacia adentro dando un efecto "pony tail".

## ONDA GLAM

Un clásico con raya al lado, con extra de brillo, volumen y todas en la misma dirección creando ese efecto "al agua" que gusta tanto, como luce Paula Echevarría. Es recomendable recoger sutilmente la patilla del lado deseado, el que más favorezca a tu rostro y dar protagonismo al resto de la melena. Otra opción es recoger la parte delantera de nuestro cabello simulando una diadema y aplicando volumen en el resto del cabello.





#### EFECTO "WET"

Cada vez más modelos e influencers se dejan ver en distintos eventos con el cabello efecto mojado. Puede ser con raya al lado o hacia atrás simulando efecto tupé; o raya en medio, con puntas desenfadadas sin ningún orden característico. En cualquier caso, el toque sofisticado lo da la fijación con un gel que sea moldeable durante el proceso y un spray o sérum para finalizar y aportar un extra de brillo. Antes de aplicar el gel recomendamos fijar el peinado con una laca fuerte para crear la forma deseada.



#### MOÑO BAILARINA

Clásico, sencillo y elegante, pero el resultado para un look de fiesta resulta muy sofisticado. Sólo hay que ver a Letizia o Blanca Suárez. Puedes hacerlo bajo, con raya al medio o en el lateral, o incluso combinar las líneas con el efecto "wet". En cualquier caso dará a nuestro rostro un efecto lifting muy favorecedor, además de acentuar el maquillaje.

