

# TELLA

AMAMOS  
LA NAVIDAD

EUGENIA  
Y SUS AMIGOS

Fiesta en  
la cocina de Liria

CENA DE  
NOCHEBUENA

Clásica  
y espectacular

EL  
SENTIMIENTO  
MÁS BONITO  
DEL MUNDO

*(decía David Gistau)*

EN CASA  
DE PALOMO,  
CRISTINA YBARRA,  
LOS MORENO  
DE LA COVA Y  
OTRAS MARAVILLAS

CÓRDOBA  
DESCONOCIDA

Domenico Dolce  
y Stefano Gabbana  
divinos y extravagantes

DOLORES  
REDONDO

CHARLA ÍNTIMA  
CON UNA  
SUPERVENTAS

INVESTIGACIÓN  
Nutricosméticos:  
¿funcionan?

FUCSIA  
ES EL  
COLOR

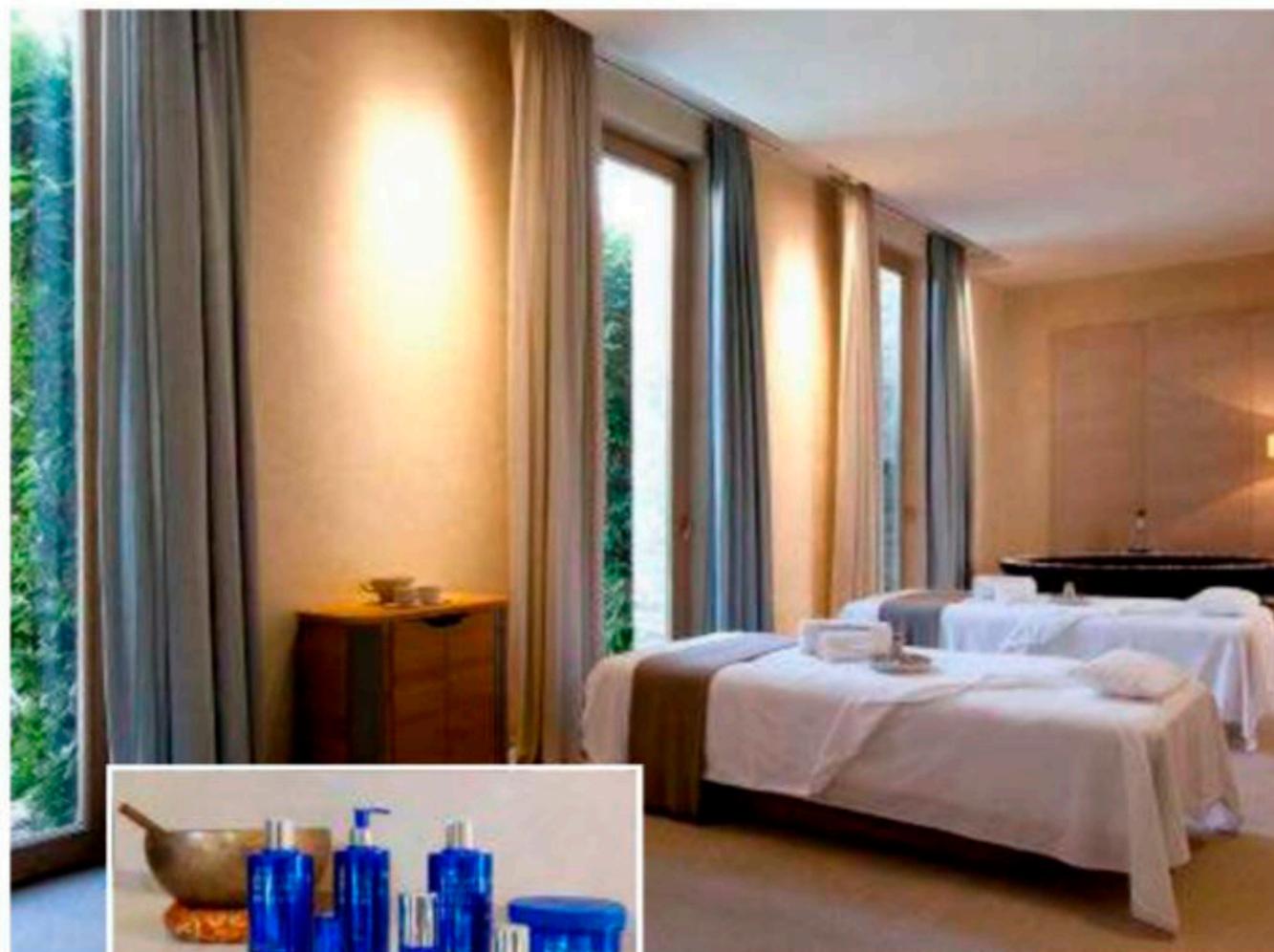
MODA: NEGRO, CUERO,  
TRANSPARENCIAS...

Nº 1002  
DICIEMBRE 2022  
4,50 €



# Tratamientos de capricho

Regalar experiencias que luego tienen un reflejo en nuestra salud (y nuestra piel) es la inversión. Aquí te sugerimos tres espacios únicos en los que cualquiera querría "ingresarse".



Las salas de tratamiento de Abadía Retuerta invitan a la desconexión.

# 1

## El Spa de una abadía

El Santuario Wellness & Spa de Abadía Retuerta acaba de ser elegido como 'Mejor Spa Histórico de Lujo' de Europa. Situado en una antigua abadía del siglo XII y en pleno corazón del Duero, Abadía Retuerta es un hotel de cinco estrellas con bodega. Uno de los máximos destinos experienciales de España en materia de salud y bienestar gracias a su Santuario Wellness & Spa en el que además se puede probar el tratamiento diseñado en exclusiva con Clinique La Prairie, que incluye, entre otras cosas, sesión de cuencos tibetanos y tratamientos corporal y facial con productos de la marca Swiss Perfection.

Más info: [abadia-retuerta.com](http://abadia-retuerta.com)



## 2 Tecnología suiza

Reset facial Skin es el tratamiento que han desarrollado el centro The Beauty Concept (Madrid) junto con la marca Nescens. Un ritual facial te ofrece los mejores activos cosmecéuticos de la firma suiza para la regeneración celular y la ralentización del envejecimiento aplicados con las mejores técnicas de masaje manual que activan los sistemas circulatorios y linfáticos, desbloquean los músculos y tejidos más profundos. El resultado es una piel más lisa y firme.

Más info: <https://thebeautyconcept.com/>



## 3 Relajación 360º

El centro Calma Madrid es un oasis en el que perderse. Si quieres regalar un tiempo de desconexión, este es el sitio. Su ambiente de estilo orgánico y natural te invita a descansar y disfrutar de su carta de tratamientos: masaje kobido, drenaje linfático, faciales con productos de Natura Bissé... Y, para rematar, relajarte en la "Sala Calma" en la que, en un ambiente realmente evocador, puedes disfrutar de una infusión, frutas, frutos secos, etc.

Más info.: [calmadrid.com](http://calmadrid.com)