

InStyle

Nº 216 • DICIEMBRE 2022

ESPECIAL REGALOS

HAZ TU CARTA
A LOS REYES MAGOS
CON LA GUÍA MÁS
COMPLETA

18

ANIVERSARIO

En portada
**VICTORIA
FEDERICA**

EL GRAN NUMERO DE LA FIESTA

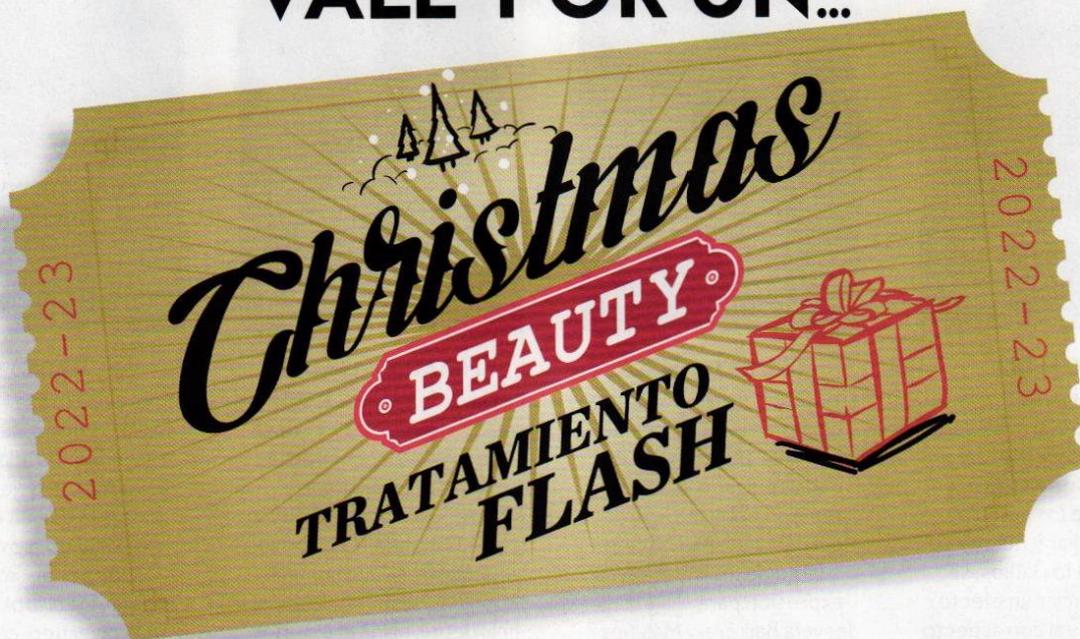
MODA Y BELLEZA
PARA ENGANANARSE
POR TODO LO ALTO

**LAS ACTRICES
ESPAÑOLAS
CELEBRAN**
NUESTRA MAYORÍA
DE EDAD CON LOOKS
DESLUMBRANTES

ESPAÑA 4 €



VALE POR UN...



EL FAVORITO DE LAS FAMOSAS, DEL QUE SE REALIZA UNO CADA POCOS SEGUNDOS, UN BOOTCAMP PARA LA PIEL DE CUARTO DE HORA O EL RESCATE FACIAL MÁS ORGÁNICO. REGALA UNA EXPERIENCIA PARA EL ROSTRO.

por **MARÍA ELVIRA**

3

PASOS
PARA CASA

Aplica Sérum y crema reafirmantes, mañana y noche, para perpetuar el efecto *lifting* y de luminosidad.

Define Mirada y labios con un contorno. Retócalo durante el día sobre el maquillaje.

Manos Protégelas e hidrátalas. Con una manicura navideña se convertirán en el foco.

Protocolo antioxidante de rejuvenecimiento SkinCeuticals & HydraFacial

hydrifacial.es

Varios puntos de España

Cada 12 segundos se realiza un tratamiento *HydraFacial* en el mundo (3,5 millones al año; ahí es nada). ¿Qué tiene para ser el preferido de Beyoncé, Paris Hilton y decenas de *celebrities*? Es rápido (aprovechando un paréntesis de media hora estás lista), indoloro y cumple lo que promete: gracias a una succión tipo 'beso', muy suave, se extrae la suciedad de la piel, visible para el cliente en un depósito que la experta enseña. Mediante distintos cabezales, se insuflan al rostro activos que van **desde hidratación hasta tratar las manchas**. Lo último es su combinación con la cosmética antioxidante de la firma *SkinCeuticals* para potenciar resultados. 190 €.

Facial Magic by Nescens

TBC; (thebeautyconcept.es).

Madrid

En tan solo 1 hora, este tratamiento creado por la firma de cosmecéutica suiza *Nescens*

promete **acabar con la cara de cansada**. Primero, se realiza un *micropeeling* para oxigenar la piel y, a continuación, se aplican dos mascarillas repletas de activos en todo el rostro y en la zona del contorno de los ojos. El rey es el masaje antiedad, que la terapeuta realiza con maniobras relajantes personalizadas (en la línea de la mandíbula, por ejemplo, si se sufre de bruxismo). Se finaliza con un sérum que reduce la inflamación y favorece la regeneración de células nuevas. Cuesta 195 €.

Soin Lift'Expert, de Maria Galland

mariagalland.com

Varios puntos de España

Lo mejor de este protocolo que, en cuestión de cara, **lo pone todo en su sitio** es que es 100% manual y los rasgos se notan definidos y reafirmados después de los 75 minutos de tratamiento (en algunos centros las maniobras alcanzan la zona interior de los brazos –las 'alas de murciélago'– y la sensación es de lo más placentera). Se utilizan productos de Maria Galland que combinan péptidos antiedad y extracto de vino de hielo para estimular la actividad celular. 110 €.

Dior Prestige by Tacha

Centros Tacha; (tacha.es)

Madrid y Marbella

Un lujo. Así podría resumirse esta experiencia, más que tratamiento, que aprovecha las propiedades **antiinflamatorias, calmantes y reparadoras** de la rosa de Granville, estrella de la gama premium *Dior Prestige* que cuenta con 22 micronutrientes. El paso a paso incluye varios tipos de masaje, a cada cual más placentero: drenante, para oxigenar rostro y contorno de los ojos; de remonte, con efecto tensor; craneal (indescriptible la sensación); e incluso con tecnología *LPG Endermologie*, que estimula la actividad celular 'dormida'. Uno de los pasos más enriquecedores es la aplicación de una mascarilla de tela junto a la terapia fotodinámica de luz LED para aumentar los beneficios. 300 €, 75 minutos.

Face Glow Bar de Seasonly

Sephora Triangle; (sephora.es).

Barcelona

Dar un empujón a la luminosidad de la piel. Este es el objetivo del *Face Glow Bar* que la firma francesa Seasonly ha inaugurado en Sephora Triangle, en la Ciudad Condal (cuentan desde la marca que llegará a la capital en 2023). ¿La propuesta? Masajes a la carta de tan solo 15 minutos que combinan kobido, gimnasia facial... todo con la cosmética *clean* de la marca, como su aceite con 14 superingredientes. "Es como un *bootcamp* para el rostro", definen desde la firma. Y es que ¿quién no 'vende' un cuarto de hora de su tiempo para entrenar la piel? El precio es de 24 €.

Tratamiento facial Oland

La Française; (lafrancaisemadrid.es)

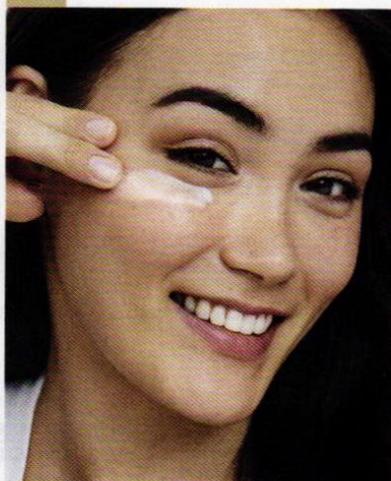
Madrid

Las fans de la cosmética orgánica encontrarán su refugio en este protocolo con más de 95% de ingredientes orgánicos certificados, ideado para las pieles más secas y descamadas; en definitiva, aquellas que **necesitan un rescate**. Tras una limpieza acompañada de masaje y la bruma de la firma –un *best seller*– llega el momento de la mascarilla. Y lo es en mayúsculas porque la aplicación de este producto se lleva a cabo mediante masajes de digitopuntura y drenaje linfático.

60 minutos, 90 €.■

Pide un deseo para estas fiestas

"Deseo que mi piel recupere la hidratación para lucir resplandeciente todo el año". ¡Concedido!



Los péptidos son los activos de moda porque actúan como un boost de hidratación, ya que por su tamaño penetran más y mejor, llegando a un nivel más profundo (10 capas). La línea Collagen Peptide 24 MAX de Olay va más allá, ya que incorpora, además de otros ingredientes, un doble péptido: de colágeno (la estrella antiedad) y el PAL-KT. Doble péptido, doble resultado.

MAXI-miza tu rutina

PASO 1

Restaura La piel alrededor de los ojos es más delicada y fina, por lo que envejece antes. El contorno Collagen Peptide 24 MAX no solo reduce las arrugas, sino que también protege esta zona. Esto es debido tanto al doble péptido que incorpora como a otros ingredientes como la glicerina, que hidrata y difumina las líneas de expresión.



PASO 2

Renueva Además de incorporar doble péptido de colágeno, la nueva crema de día de Olay contiene Niacinamida (vitamina B3), que potencia su fórmula para lograr una piel perfecta. Así, tras 14 días de rutina MAX, tu rostro, cuello y escote estarán más suaves, hidratados, tersos, luminosos... y ¡jóvenes!

