

## TENDENCIAS

# Cómo llegar con buena cara a la Navidad

**TRATAMIENTOS** Aunque la rutina facial debe ser constante, estas sesiones efecto 'flash' prometen resultados al instante.

Isabel Vilches, Madrid

A cinco semanas exactas de Nochebuena, lo de llegar con dos tallas menos, siendo realista, es poco probable. Más fácil es hacerlo con buena cara, radiante y reluciente, como el árbol de Navidad (que, oficiosamente, se instala en el salón en el Puente de la Inmaculada). "Hay tiempo para estar perfectos en estas fiestas. Aunque hay que ser constantes siempre con las rutinas faciales en casa, hay tratamientos efecto *flash* que serían perfectos para estas fechas, porque su resultado es inmediato", recomienda Paz Torralba, fundadora de The Beauty Concept. Comienza la temporada alta para los centros de belleza y, como con los regalos, mejor no dejar todo para última hora, que se agotan las citas disponibles y las fechas clave son para todos las mismas.

La cara es el espejo del alma y sus ojos los delatores. Ya lo dijo hace más de 2.000 años el sabio Cicerón. Del alma y del estado de ánimo, de la salud, de la alimentación habitual de uno y hasta del agua que se bebe al día. Es la primera tarjeta de visita que se presenta. "Su piel es el reflejo de todo, hasta de nuestro estilo de vida. Hay que desintoxicarla, porque acumula los malos hábitos y los excesos", añade Torralba.

Antes de iniciar cualquier tratamiento en cabina, hay que limpiarla adecuadamente -también se debería hacer todos los días sin excepción; lo de acostarse sin desmaquillarse o sin lavarse la cara adecuadamente, incluida la barba con espuma, es pecado-. "Es la base para que cualquier producto posterior sea eficaz; si la piel no está preparada es imposible que en ella penetre ningún componente", apunta la especialista. Para que la sesión de belleza sea evidente, recomienda hacerse tratamientos como el JetPeel, Accent Prime facial o Remodeling Face, su *lifting* sin cirugía, unos cuatro o cinco días antes de Navidad; "apor-

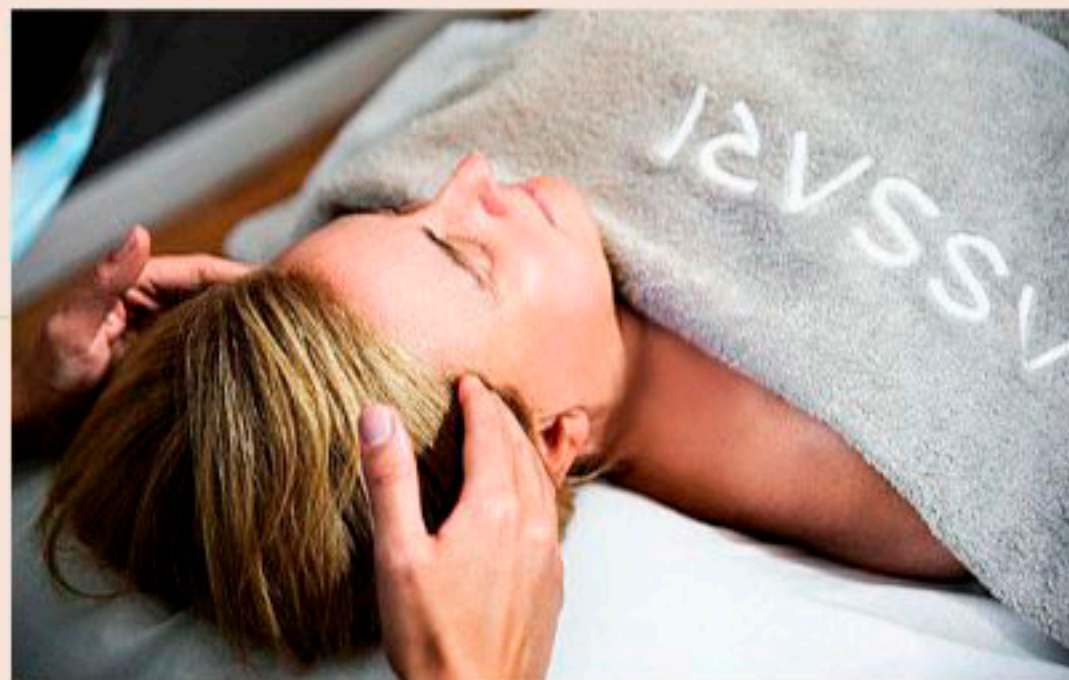


## Darse una ducha de oxígeno

A partir de la aplicación a través de un lápiz de aire y agua que se prepara con nutrientes (personalizables: para manchas, cuperosis, embarazadas...), el tratamiento facial JetPeel, de The Beauty Concept, limpia, exfolia, hidrata y rejuvenece la piel. Una ducha que abre los microcanales cutáneos durante unos veinte o treinta minutos y que permite, entonces, la penetración de cualquier producto hidrosoluble, incluso de uso tópico a capas profundas de la cara. El tratamiento antienvjecimiento, también para hombres, dura una hora y media. **170 euros.**

## Masaje relajante japonés con acupuntura

El Lifting Japonés de Assari eleva la musculatura facial de forma natural, atenúa las arrugas, reduce las líneas de expresión y la flacidez de la piel, aporta luminosidad, oxigena los tejidos e incrementa la circulación sanguínea. Un tratamiento unisex de 75 minutos de mimos. **90 euros.**



tan un aspecto espectacular". También a los hombres, que todas las cabinas están diseñadas para mimarles asimismo a ellos (y ya suponen el 30% de la clientela de estos centros).

### Más que una sesión estética

Solo con las manos, siguiendo técnicas naturales y ancestrales para una belleza de 2022. El Lifting Japonés diseñado por los especialistas de Assari, "health and wellness clinic 360 grados", como lo define Inma Blanquer, su fundadora, "es una terapia

que supera el tratamiento puramente estético, porque es neurosensorial, profundamente relajante y ofrece resultados sorprendentes. Consigue una cara radiante, muy luminosa por la oxigenación de los tejidos. Relaja las facciones, las pequeñas arruguitas y los gestos de gestión. Además, a través de la reflexología facial se hace un trabajo más profundo que seda el sistema nervioso, calma, y ese nivel de relax, de bienestar, se refleja directamente en el

rostro. Se disfruta mucho", define Blanquer. "Sales guapa [también es apto para hombres] y te sientes bien. Y esa tranquilidad del alma se refleja en la cara".

Con un pie casi en el próximo año, es hora de comenzar a prepararse para entrar en 2023 con el pie derecho y buena cara, que siempre ayuda a verse mejor.



## Limpieza profunda

El tratamiento Deep2 de Felicidad Carrera, que aúna tecnología y cosmeoética, exfolia, purifica, nutre y equilibra la piel gracias a la hidrodermoabrasión, el masaje 'cupping' drenante-remodelante y la cromoterapia led bioestimulante. **155 euros.**



## Aspecto joven al instante

Facial Collagen Reset, de Instituto de Benito (con sede en Barcelona y en los próximos días abre en Madrid) consigue de manera inmediata un aspecto natural de buena cara, una piel sana y joven y redefinición del arco mandibular y de la región del tercio inferior del rostro. **110 euros.**