

# COSMOPOLITAN

NOVIEMBRE, DICIEMBRE 2022 N° 376  
3,95 € IVA INCLUIDO  
CANARIAS 4,10 € SIN IVA

**CÓMO  
CONVERTIRTE  
EN YOUTUBER  
DE ÉXITO**

**Dulceida**  
«Ojalá hubiera  
más sexo y  
menos guerras»

**SOS  
RUPTURA**  
Los tips que  
te ayudarán a  
pasar página

**ADICTAS AL  
PSICÓLOGO**  
VALORA SI  
NECESITAS  
TERAPIA

**Que empiece  
la fiesta**

Apuesta por looks con  
lentejuelas, ojos extra dark  
y lo último en manicuras

¿TU BANCO  
TE DICE (TODA)  
LA VERDAD?  
Descúbrelo en  
10 preguntas

**LOS FÓRMULA 1  
DE LA BELLEZA**  
Guía rápida  
para elegir al  
mejor experto



beauty

# Los **FÓRMULA 1** de la belleza

No busques más.  
Tenemos la guía de los  
mejores médico-estéticos y  
dermatólogos de España.  
Así tendrás claro dónde  
tratar tu piel con garantías.

TEXTO: ALEJANDRA YEREGUI.

## MEDICINA ESTÉTICA

### Labios

**Dra. Moshgan**

**Mahrami.** En su consulta de Ibiza y Madrid atiende incluso a *celebs* internacionales. Domina los tratamientos de hidratación, perfilado y volumen. Clínica Moss ([mossclinic.com/](http://mossclinic.com/) Tel.: 608 755 898).

**Dr. Jorge Mercado.** Es un reconocido experto en tratar la sonrisa gingival con ácido hialurónico de Teoxane. Tiene consulta en Alicante y Madrid ([jorgemercado.es/](http://jorgemercado.es/) Tel.: 623 293 282).

**Dra. Paula Rosso.** Domina el tratamiento de la sonrisa gingival, las asimetrías y la revitalización de los labios. Centro Médico Lajo Plaza, en Madrid, Vigo y Santiago ([centromedicolajoplaza.com/](http://centromedicolajoplaza.com/) Tel.: 680 381 487).

**Dra. Paloma Borregón.** Borda la técnica del *blanching*, infiltrar ácido hialurónico para rellenar las arrugas del contorno y perfilar el labio. Clínica Kalosia, en Madrid ([clinicakalosia.com/](http://clinicakalosia.com/) Tel.: 917 608 350).

**Dr. José Barbosa.** Apuesta por el menos es más cuando realiza aumento de volumen de labios. Clínica Kiré, en Murcia ([clinicakire.es/](http://clinicakire.es/) Tel.: 868 283 998).



### Toxina botulínica

**Dras. Mar Mira y Sofía Ruiz del Cueto.** Tienen fama en el rejuvenecimiento de la mirada y el rostro. Sus infiltraciones nunca congelan la expresión. Clínica Mira + Cueto, en Madrid ([clinicamiracueto.com/](http://clinicamiracueto.com/) Tel.: 915 626 713).

**Dr. Martín Zaiac.** Jefe de Dermatología del Hospital Mount Sinai de Miami, es conocido como «el rey del bótox». Viene tres veces al año a España y pasa consulta en los centros de Maribel Yébenes, en Madrid y Málaga ([maribelyebenes.com/](http://maribelyebenes.com/) Tel.: 914 117 404).

**Dr. Jaime Tufet.** Siempre a la vanguardia, ofrece la nueva toxina *Alluzience* de Galderma. Clínica Tufet, en Barcelona ([clinicatufet.com/](http://clinicatufet.com/) Tel.: 934 590 344). **Dr. José María Ricart.** Dermatólogo muy solicitado en tratamientos con toxina. IMR, en Valencia, Alicante, Madrid ([institutomedicoricart.com/](http://institutomedicoricart.com/) Tel.: 960 619 002).

### Revitalización facial

**Dr. Ricardo Ruiz.** Ha creado escuela con su técnica del *lifting* líquido. La doctora Mercedes Saénz de Santamaría sigue sus pasos en la Clínica Dermatológica Internacional de Madrid ([clinicadermatologicainternacional.com/](http://clinicadermatologicainternacional.com/) Tel.: 914 449 797).



Si vas por primera vez a una clínica que desconoces, comprueba antes que tenga la U.48, que es la licencia de centro sanitario autorizado

sus tratamientos para eliminar la mirada cansada son ultraprecisos. Centro Felicidad Carrera, en Madrid ([felicidadcarrera.com/](http://felicidadcarrera.com/) Tel.: 914 351 724).

**Dr. Alberto Morano.** Vicepresidente segundo de la SEME (Sociedad Española de Medicina Estética), trata las ojeras infiltrando *Restylane Eyelight* de Galderma, en Palma de Mallorca ([doctormorano.com/](http://doctormorano.com/) Tel.: 971 718 121).

**Dra. Ana Revuelta.** Esta médica ha aprendido con toda una eminencia mundial, el Dr. Nabil Fakh. En su consulta de Madrid elige el ácido hialurónico de Merz Aesthetics. (Tel.: 910 397 453).

**Dr. Javier Anido.** Domina la depresión de la ojera y la hiperpigmentación. Le encontrarás en la clínica Anido Health & Beauty, en Madrid ([doctorarnido.com/](http://doctorarnido.com/) Tel.: 914 351 434).

### Rinomodelación

**Dr. Manuel Sánchez.** Experto en rejuvenecimiento sin cirugía, con la técnica de ácido hialurónico. Trata narices complejas. Método Rail, en Sevilla, Marbella e Ibiza ([metodorail.com/](http://metodorail.com/) Tel.: 607 872 105).

**Dra. Mar Lázaro.** Logra que un dorso con caballete quede más recto, levanta la punta o modifica cualquier ángulo en una sesión. En Zaragoza ([marlazaro.es/](http://marlazaro.es/) Tel.: 876 282 624).

**Dra. Irene de la Cruz.** Es pionera en restaurar volúmenes en el tercio medio con ácido hialurónico. Instituto de Benito, en Barcelona y Madrid ([institutodebenito.com/](http://institutodebenito.com/) Tel.: 936 067 013).

**Dr. Juan Rizo.** Trata la flacidez facial con una técnica de peinetas en la piel mediante hidroxiapatita cálcica en combinación con los ultrasonidos *Ultherapy*. Clínica Dermonova, en Málaga ([dermonova.com/](http://dermonova.com/) Tel.: 676 221 726).

**Dra. Rosa del Río.** Dirige la Unidad de Medicina Estética de Grupo Pedro Jaén, en Madrid. Sus tratamientos de ácido hialurónico, mesoterapia y *peelings* son míticos. ([Grupopedrojaen.com/](http://Grupopedrojaen.com/) Tel.: 914 317 861).

**Dr. Julián Bayón.** Causan furor sus cócteles de vitaminas infiltradas para recuperar la hidratación y jugosidad de la piel sin cambios de volumen. Clínica Bayón, en Madrid ([clinicabayon.com/](http://clinicabayon.com/) Tel.: 672 438 474).



### Ojeras

**Dra. Blanca Díaz Ley.** Experta en dermatología estética e investigadora,

## **Dra. Adriana Pineda.**

Miembro de la SEME, corrige la mayor parte de los defectos estéticos nasales. Instituto Médico Láser, en Madrid (iml.es/ Tel.: 917 024 627).

## **Dra. Enara Belandía.**

Tiene una gran destreza en rinomodelación con infiltraciones. Centro Médico Arrasate, en San Sebastián (doctorabelandia.com/ Tel.: 682 540 171).

## **Cuerpo**

### **Dra. Virtudes Ruiz.**

Ofrece lo último en mesoterapia anticelulítica, aparatología e infiltraciones de ácido poliláctico. Tiene clínica en Murcia y Lorca (virtudestetica.com/ Tel.: 968 444 282).

### **Dr. Moisés Amselem.**

Es una eminencia en Lanluma, un bioestimulador de colágeno que eleva los glúteos. Amselem Médicos Estéticos, en Madrid (clinicaacidohialuronico.com/ Tel.: 915 211 771).

### **Dra. Beatriz Beltrán.**

Realiza tratamientos con la mejor aparatología: *Coolsculpting*, para eliminar la grasa; *Ultherapy*, reafirmante; o *EMSculpt*, para muscular. En Barcelona (drabeatrizbeltran.com/ Tel.: 934 877 466).

### **Dra. Carmen Lorente.**

Experta en remodelación de glúteos y rodillas, infiltraciones lipolíticas, soluciones para varices, etc. Trabaja en Madrid (thebeautyconcept.com/ Tel.: 914 669 187).

## **DERMATOLOGÍA**

### **Manchas**

#### **Dra. Lidia Maroñas.**

Trata a multitud de pacientes con hiperpigmentación y logra un alto porcentaje de éxito en los casos de melasma complicados. Bmum Medical Woman Care, en Madrid (bmum.es/ Tel.: 913 570 591).

#### **Dra. Marta Vilabella.**

Especialista en dermatología médico-quirúrgica y venereología, es una referencia en soluciones despigmentantes. I Dermic Clinic, en Terrasa (idermic.es/ Tel.: 937 801 441).

#### **Dr. Juanma Revelles.**

Formado en la Fundación Jiménez Díaz, lo sabe todo sobre la radiación solar sobre la piel y cómo eliminar su impacto. Pasa consulta en el Instituto Médico Ricart y la Clínica Dr. Carlos Morales, Madrid (Tel.: 960 619 002).

#### **Dr. Emili Masferrer.**

Especializado en cirugía oncológica cutánea. Forma parte del equipo del Hospital del Mar en Cirugía de Mohs. Clínica Diagonal, en Barcelona (clinicadiagonal.com/ Tel.: 932 053 213).

### **Acné**

#### **Dr. Carlos Morales**

**Raya.** No hay caso de acné que se le resista. Además, es pionero en tratar las lesiones y las cicatrices. Dispone de lo último en aparatología. Clínica Dr. Morales Raya, Madrid (doctormoralesraya.com/ Tel.: 613 028 899).



La tendencia son las intervenciones mínimamente invasivas.

Según la Sociedad Española de Medicina Estética, el año pasado se realizaron alrededor de 900.000 intervenciones médico-estéticas

#### **Dr. Enrique Herrera.**

Con formación en España y EE. UU., es experto en cáncer de piel y psoriasis, y posee larga experiencia en tratar el acné. Tiene su sede en Málaga (clinicaherrera.es/ Tel.: 671 600 826).

#### **Dr. José Luis López**

**Estebaranz.** Fue precursor en el uso de láseres y haces de luz de uso clínico. Aplica con éxito la tecnología biofotónica contra el acné,



entre otras. Dermomedic, Madrid (dermomedic.es/ Tel.: 915 769 054).

**Dra. Sara Carrasco.** Es una de las dermatólogas más respetadas del País Vasco. Recomienda acudir a un experto cuanto antes para tratar el acné de forma precoz. Opera en Bilbao (doctorasracarrasco.com/ Tel.: 944 104 854).

## Rosácea



**Dra. Natalia Jiménez.** Muy reputada, tanto en el ámbito de la dermatología estética, como en la clínica. Pertenece a la Unidad de Rosácea de Grupo Pedro Jaén, donde cuentan con el más amplio conocimiento de la patología y ofrecen tratamientos orales, tópicos y láser. Con clínicas en Madrid y La Moraleja (grupopedrojaen.com/ Tel.: 914 317 861).

**Dr. Mateo González Carrascosa.** El dermatólogo considera clave establecer desde el inicio una buena clasificación de la patología para ajustar el tratamiento más efectivo desde el primer minuto. Clínica Premium, en Marbella (clinicapremium.com/ Tel.: 952 859 297).

**Dra. Elia Roó.** La dermatóloga, con larga experiencia en dermatología clínica y estética, dirige desde hace más de 15 años

su propia consulta, donde trata todos los grados de enrojecimiento e inflamación (cuperosis, rosácea y acné). Clider, en Madrid (clider.es/ Tel.: 670 275 044).

**Dr. Josep González Castro.** Prestigioso dermatólogo y cirujano, miembro de la AEDV (Academia Española

de Dermatología y Venereología) y jefe del equipo de Iderma, Instituto de Dermatología Avanzada, líderes en láser vascular en Barcelona (iderma.es/ Tel.: 934 091 515).

En España buscamos una belleza natural y sin cambios bruscos, preferimos tratamientos temporales

## Salud capilar



**Dr. Victor Salagaray.**

Doctor en medicina y cirugía, profesor de tricología y pionero en investigar y tratar los problemas capilares, está al frente de la clínica que lleva su nombre, con más de 4.000 intervenciones de microinjertos realizadas. Clínica Salagaray, en Madrid (clinicasalagaray.com/ Tel.: 913 199 996).

**Dra. Lisset Sardá.**

Experta en trasplantes capilares, de cejas y barba, trabaja en Instituto Médico Ricart, donde ofrecen también las últimas terapias regenerativas. Con sedes en Alicante, Valencia y Torrent (institutomedicoricart.es/ Tel.: 960 619 002).

**Dr. Sergio Vañó.**

Dermatólogo, tricólogo y cirujano capilar, es el director de la Unidad de Tricología del Hospital Ramón y Cajal, así como de la de Grupo Pedro Jaén, en Madrid (grupopedrojaen.com/ Tel.: 914 317 861).

**Dr. Francisco Riba.** Jefe del Servicio de Cirugía Facial del Hospital de La Zarzuela y director de Face Clinic, donde ofrecen tratamientos punteros de mesoterapia capilar. Con presencia en Madrid, Valladolid, Salamanca, Huelva y Badajoz (facelclinic.es/ Tel.: 910 885 812). ●

## Mimos en casa

Tras pasar por consulta, estos productos dan a la piel el confort y los nutrientes que necesita.

Bálsamo limpiador antiestrés 'Skin Ressource', **Givenchy** (32 €).



'Hydrating Serum' fortalece la barrera cutánea, **Byoma** (14,99 €).



'Calendula Petal-Infused Calming Mask', hidratante, **Kiehl's** (20 €).



'Moisture Surge Lip Hydro Plump Treatment', **Clinique** (22 €).

'Sérum Intensivo Vitamina C2', antioxidante y antimanchas, con dos tipos de vitamina C, **Institut Esthederm** (39 €).



Suero 'NB-Ceutical S.O.S. Instant Rescue', **Natura Bissé** (107 €).



Parches para los ojos 'Eye Calm Patch', con ácido hialurónico, **Talika** (4,90 €).



Ampollas 'Matricium', cura de choque con aminoácidos, vitaminas y péptidos, **Bioderma** (69,95 €, 30 monodosis).

'Emulsión Rosa Repair SPF 30', antirrojeces, **Martiderm** (20 €).

