

TELEVA

novias

8 bodas
contadas
paso a paso
(del vestido
a los discursos)

¿Qué hacer
para que
el amor dure?
EL EXPERTO
RESPONDE

PREYSLER
ORDÓÑEZ
DÚRCAL
FIGUEROA...
dramas
y secretos
de novias
célebres

OBJETIVO:
PIEL RADIANTE
Y BOCA
PARA BESAR

LOS GRANDES
DE LA MODA
VISTEN A LA NOVIA
Y LA INVITADA

ilusión por celebrar



SEPTIEMBRE 2022
4,50 €

TU MEJOR CARA

El objetivo es llegar al día D con la piel perfecta y radiante. Aquí tienes una selección de los mejores tratamientos, masajes faciales que borrarán la tensión de tu rostro, y cuidados que puedes realizar en casa.

Escribe: MAMEN RUIZ PUERTAS

Son novedosos, eficaces, no invasivos y aptos para todo tipo de pieles. Algunos debes hacerlos con tiempo, otros apenas dos días antes de tu boda. Elige lo que necesitas y prepara tu calendario *beauty*.

HIGIENE: IMPRESINDIBLE

Hydrafacial. Un tratamiento médico no invasivo que utiliza una tecnología patentada. Drena, limpia y exfolia para eliminar las células muertas y extraer las impurezas sin agredir la piel. Después, la hidrata y revitaliza mediante baños con sueros personalizados que contienen ácido hialurónico, potentes antioxidantes y péptidos. El resultado es una piel luminosa, perfectamente hidratada y jugosa. **Precio:** Desde 180 €. **Dónde:** Clínica Dr. Carlos Morales Raya. Tel.: 613 02 88 99.

Oxigenación artesanal. Si tu piel tiene tendencia a los brotes acnéicos, Cristina Galmiche lleva casi tres décadas especializada en tratar este tipo de pieles. Eso sí, requiere que la prepares con antelación, al menos 3 meses antes de la boda, y ella te programará las siguientes sesiones. Para tratarlos utiliza la técnica de toda la vida: extracción manual drenando el conducto excretor para liberarlo y mantener a raya las posibles infecciones. También aplica mascarillas de arcilla y luz led azul, con efecto bactericida, y luz roja para regenerar. Si te sale algún grano o espinilla en el último momento nunca lo manipules, acude a uno de sus centros para tratarlo. **Precio:** Desde 90 €. **Dónde:** Cristina Galmiche en Madrid, Alcalá de Henares y Málaga. Tel.: 915 04 07 62.

OBJETIVO: RENOVAR

Focus by Picosure. Este láser realiza un pulido de la piel, mediante pulsos de picosegundos, que actúa sobre la luminosidad, el relieve y la coloración cutánea. Induce a una renovación de las capas superficiales de manera imperceptible pero eficaz, mejorando el tono, afinando el poro y unificando la tez. Además, provoca una bioestimulación de nuevo colágeno y elastina. Se aplica en cara, cuello y escote, y en pocas horas desaparece el leve enrojecimiento que provoca. Se puede hacer hasta dos días antes de la boda. **Precio:** 375 €. **Dónde:** IML. Tel.: 91 702 46 27.

Luz Pulsada Intensa. Este tratamiento, IPL, emite flashes cortos de luz muy brillante que consiguen eliminar todo lo que afea la epidermis, dificulta que la luz se refleje en ella y que luzca uniforme. Entre estos obs-

táculos destacan los lentigos, capilares dilatados, marcas de granitos antiguos y la rosácea. Además, difumina los poros y las arruguitas muy superficiales. Tras la sesión, la piel queda enrojecida durante unas horas, y si hay lentigos estos se oscurecen y descaman a los 5 días. Recomiendan tres sesiones, una cada tres semanas, así que calcula los tiempos porque la última te la debes hacer 20 días antes del enlace.

Precio (sesión): 190 €. **Dónde:** Felicidad Carrera. Tel.: 91 435 17 24.

Peeling PRX T33. Es un tratamiento médico de biorevitalización facial que se aplica de manera tópica, apto para todo tipo de pieles, siempre y cuando estén sanas, sin irritaciones ni heridas. Aunque se llama peeling, este tratamiento no elimina capas de la dermis. Su fórmula es una combinación de TCA, ácido tricloroacético al 33%, agua

Sin salir de casa

Una semana antes de la boda sigue los consejos de la esteticista Diana Montoya.

- **1.** Cumple con la rutina de limpieza tanto de día como de noche. Evita aplicar productos que no has usado para no tener sorpresas desagradables.
- **2.** Haz una exfoliación facial con un producto suave para que las cremas que utilices durante la semana penetren mejor. Exfolia también los labios.
- **3.** Cada noche, al aplicar el sérum y la crema, masajea el rostro con suavidad siempre en sentido ascendente para drenar, oxigenar y reafirmar el óvalo facial.
- **4.** Evita usar contorno de ojos muy cremosos por la noche, opta por una textura más ligera o gel.
- **5.** Usa una mascarilla purificante 5 o 6 días antes para desintoxicar la piel, regular la secreción sebácea, remover impurezas y difuminar poros.
- **6.** Cuida la alimentación, bebe mucha agua y duerme las horas necesarias.
- **7.** La víspera del enlace, antes de ir a dormir, hazte la doble limpieza y ponte tónico. Después, aplícate media ampolla flash, masajea el rostro y ponte tu crema de noche.



Foto: Marta Ortiz

1. Total Eye Treatment (253 €), Sensai. Esencia y crema que activan la microcirculación de la piel. **2.** Pure Gold Radiance Cream (790 €), La Prairie. Enriquecida con The Pure Gold Diffusion System que aporta una luminosidad increíble. **3.** Hydra Global Serum (223,50 €), Sisley. Reactiva los mecanismos naturales de hidratación de la piel. **4.** The Exceptional (324 €), Noble Panacea. Mascarilla de Noche Cronobiológica. **5.** Precious Gold Vitality Mask (296 €), Clé de Peau. Mascarilla formulada con infusión de oro de 24K.

LA CLAVE ES ELIMINAR TODO LO QUE AFEA LA EPIDERMIS, DIFICULTA QUE LA LUZ SE REFLEJE EN EL ROSTRO Y LOGRAR QUE LUZCA UNIFORME

oxigenada y ácido kójico al 5% para activar el proceso regenerativo de la dermis sin producirle ningún daño. Además, favorece la formación de colágeno y factores de crecimiento. Deja la piel más luminosa, unifica el tono, y las manchas, marcas de acné y arruguitas, más difuminadas.

Precio: 250 €.

Dónde: Carmen Navarro (Madrid, Sevilla y Valencia). Tel.: 91 445 06 32.

Radiant Wedding. Comienza con un peeling suave, apto hasta para pieles sensibles, a base de arginina combinada con ácido láctico, urea y aloe vera. A continuación se potencia la luminosidad con ácido ascórbico y se aplica el Exilis Élite, una radiofrecuencia monopolar que estimula la producción de colágeno y atenúa las líneas de expresión. Después, la piel se hidrata en profundidad con una mascarilla con ácido hialurónico de tres pesos moleculares y se concluye, con otra, de láminas de oro de 24K que aportan a la tez un resplandor inmediato. Hay que hacérselo una semana antes de la boda.

Precio: Desde 250 €. **Dónde:** Natividad Lo-renzo. Tel.: 91 756 90 42.

EFEECTO GLOW

Oxylight. Es un tratamiento muy completo. Comienza con una limpieza equilibrante para dar paso a un baño de oxígeno puro que calma la piel. A continuación, se hace una microdermoabrasión con punta de diamante y se añade una aspiración que succiona las células muertas e impurezas. Prosigue con un drenaje por bombeo con ventosas que favorecen la microcirculación. Después se combinan ultrasonidos con paneles de luz LED roja (estimula el colágeno) verde (potencia la luminosidad), azul (hidrata y calma) y amarilla (reduce las manchas). Finalmente se aplican microcorrientes, además de repetir oxígeno puro, y se concluye con infusiones de vitaminas, ácido hialurónico y antioxidantes. El efecto buena cara es inmediato, la piel queda espectacular, luminosa y muy jugosa.

Precio: 240 €. **Dónde:** Inout Barcelona. Tel.: 93 836 43 80.

24 K Pure Gold Treatment.

Combina una mascarilla antiedad con la aplicación de láminas de oro. Los iones de la composición del oro ayudan a estimular la renovación celular y a mejorar la circulación de la sangre. Activos como la coenzima Q10, péptidos como el Hexapeptide 8 y agentes hidratantes como el extracto de melocotón o el té rojo se alían para mejorar la elasticidad de la piel, relajar la tensión facial y proporcionar una luminosidad extraordinaria.

Precio: 250 €.

Dónde: Tacha Beauty & Wellness en Madrid y Marbella. Tel.: 91 561 24 33.

Diamond polar. Este dispositivo de Venus Viva combina radiofrecuencia multipolar y campos electromagnéticos pulsados que estimulan la producción de colágeno y elastina. La ubicación del electrodo también le permite tratar el contorno de ojos o los surcos nasogenianos. En una única sesión el efecto de luminosidad sobre la piel es increíble. Además, la tensa, iguala el tono, elimina rojeces y reduce arruguitas. No duele ni requiere tiempo de recuperación.

Precio: 100 €.

Dónde: Maribel Yébenes en Madrid y Málaga. Tel.: 91 411 74 04.

Un buen masaje facial

Te ayudará a eliminar todas las tensiones que has acumulado durante los preparativos, y te dejará la tez relajada y radiante.

MADEROTERAPIA FACIAL.

Se utilizan unos manípulos de maderas de cedro y granadillo, diseñados específicamente para adaptarse a los contornos del rostro, y cada uno tiene una misión específica: activar, alisar, definir, tonificar o drenar. Es un tratamiento perfecto para novias porque relaja la musculatura, define pómulos y maxilar, deja la piel muy hidratada y luminosa, oxigena y activa la microcirculación. Es decir, aporta todos los beneficios para tener una piel radiante el día de la boda. Además es indoloro y muy relajante.

Precio: 60 €. **Dónde:** Assari. Tel.: 915 61 85 40.

FACIAL SULYFTH BY YVETTE PONS

Se trata de una terapia manual de 90 minutos durante los cuáles la facialista y creadora de esta técnica, Yvette Pons, realiza 8 técnicas y 430 movimientos que se repiten entre 7 y 10 veces, para prevenir y ralentizar el proceso de envejecimiento. Esta terapia se personaliza en función de las necesidades y estado de la piel y, en el caso de las novias, les ayuda a relajar y eliminar las tensiones acumuladas en el rostro. Las dos primeras técnicas permiten estimular las vías que transportan el oxígeno a las células, activar el drenaje de las toxinas y aumentar la nutrición de la piel. En la segunda parte se realizan movilizaciones para que todos los músculos faciales y del cuello tengan una buena elasticidad. Las siguientes técnicas van encaminadas a trabajar los músculos del rostro para activar el riego sanguíneo e incluso se realizan desde el interior de la boca y la nariz, para eliminar las tensiones musculares que interfieren sobre las arruguitas.

Precio: 300 €. **Dónde:** The Beauty Concept. Tel.: 91 466 91 87.