

# ELLE

JULIO 2022 N° 430  
5,95 € (SPAIN)  
CANARIAS 6,10 €

EN PORTADA  
ISABELI FONTANA

MODA  
BELLEZA  
PLANES  
El arte de  
saber  
disfrutar

UN  
VERANO  
CHIC

A SOLAS CON  
Charlotte  
Casiraghi  
Sophie  
Turner  
Elsa  
Pataky



**De Suiza a Madrid** Para que tu piel esté impoluta nada mejor que un reseteo previo a la exposición solar de la mano de Nescens, la firma suiza que está revolucionando el mercado. Prueba su masaje manual para activar el sistema circulatorio y desbloquear tejidos con ayuda de los mejores principios activos. ¿Su nombre? 'Reset Facial Skin' (210 €, en [thebeautyconcept.com](http://thebeautyconcept.com)).



### ¿TIENES ZONAS CONFLICTIVAS?

Sí, puedes mejorar la textura de la piel, la hidratación y su firmeza, antes de ponerte el bikini. Un tratamiento clave para lograr estos tres caballos de batalla en pocas sesiones (a partir de la cuarta se notan los resultados) es la mesoterapia. ¿Cómo trabaja? Mediante unas infiltraciones de sustancias reafirmantes y lipolíticas en la dermis y en el tejido subcutáneo, ayuda a liberar el exceso de toxinas acumuladas. Es recomendable realizar una sesión a la semana.

**Dónde** En Clínica Golden ([clinicagolden.com](http://clinicagolden.com)).



### La textura de la piel a examen

Todos sabemos que los milagros no existen, pero no por ello tenemos que darnos por vencidos... Las nuevas tecnologías han puesto a nuestro alcance aparatología que puede mejorar mucho nuestra piel. Una de ellas es Vinci, un tratamiento que reafirma, ataca a la celulitis y quema grasa en cada sesión (son recomendables diez, dos a la semana). Combina de vacumterapia, criolipólisis, radiofrecuencia y luces led e infrarrojos (precio por sesión 100 €).

**Dónde** En Carmen Navarro ([carmennavarro.com](http://carmennavarro.com)).

**1. FOREO 'UFO'** (299 €), dispositivo para mascarillas, con luces led y efecto frío-calor. **2. GLO 'Glo 910'** (299 €), masajeador corporal. **3. ROWENTA 'Body Massager'** (169,99 €). **4. THERAGUN 'Theragun Mini'** (199 €), ayuda a relajar los músculos.



1



2



3



4

**Mételes en la maleta** Las vacaciones son para disfrutar, pero hay pequeños gestos que pueden ayudarnos a mantener todo por lo que hemos 'luchado' los meses previos. Y estos 'gadgets' serán tus mejores aliados.