

SHOPPING

JUNIO 2022 - ESPECIAL NIÑOS

& Style

SERGI ROBERTO
Y CORAL SIMANOVICH

VALORES
compártidos

¡Tenemos un plan!

Para los niños es una liberación; para los padres, una búsqueda desenfadada de planes. El final del curso se acerca inevitablemente, y lo mejor es estar preparados. Por eso, os proponemos ocho ideas para disfrutar en familia... y una para prepararte para lo que llega.

POR **CARMEN MARTÍN**

Si cuando se acerca esta época del año, la primera pregunta que os viene a la cabeza es ¿y ahora qué hago con los niños?, os ahorramos parte del trauma. Aquí tenéis algunos de los mejores planes, urbanos, rurales o playeros que os ayudaran a que esta gymkana se convierta en el mejor verano (para todos).

Clase de arquitectura

El próximo 22 de junio abre sus puertas CaixaForum València, una excusa perfecta para volver a visitar la ciudad de Turia en familia. Su exposición inaugural, con los faraones del antiguo Egipto como protagonistas, ya es suficiente aliciente para conquistar esos pequeños corazones. Pero la visita al edificio que alberga esta nueva sede de Fundación La Caixa no se queda atrás: ubicada en el interior del edificio Ágora de la Ciutat de les Arts i les Ciències, ha sido proyectada por el arquitecto Enric Ruiz-Geli. Un primer acercamiento a la arquitectura contemporánea en el que podrán disfrutar experiencialmente y a gran escala.

Aprender todos juntos

Seguro que más de una vez te has sorprendido porque has aprendido algo mientras lees un libro infantil a tus hijos. Y no es para menos. Quién ha dicho que no se pueden extraer grandes enseñanzas en pequeño formato. Esa es la misión del especialista en neurociencia José Ramón García Guinarte, autor de *Sistema de inteligencia numérica* (editorial B de Blok), un método de memorización basado en las reglas mnemotécnicas de Hérigone, creadas en el siglo XVII. Estos nuevos códigos han sido ideados para "alcanzar una capacidad de memorización numérica prodigiosa". Un *win win* de campeonato. Más sencillas, pero cotidianas, son las normas que recoge *Lola y las rutinas* (ed. Kids), de Zazu Navarro y Teresa Cebrián, para que los pequeños (y los que no lo son tanto) recuerden sus quehaceres diarios.

Preparados, 'little chefs'

Llega fin de curso y lo que eso implica: buscar un campamento en el que no solo lo pasen bien, sino que también aprendan, por ejemplo, artes culinarias. Para

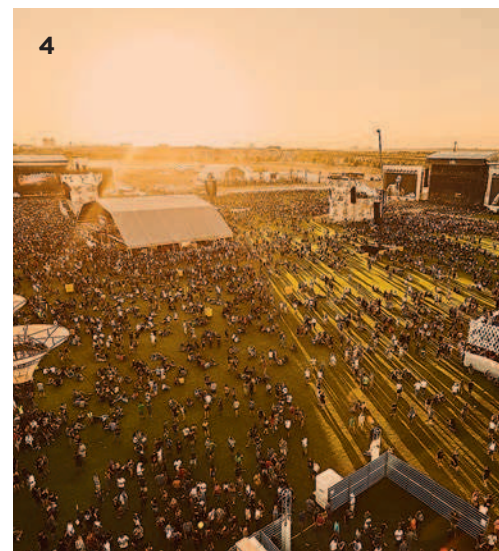


© Getty



1

1. El nuevo CaixaForum València. 2. Libros para aprender en familia. 3. Los pequeños disfrutarán como nunca las mejores artes culinarias. 4. A vivir Mad Cool este verano en familia. 5. El hotel Barceló Aguamarina os espera en Mallorca a tope de planes. 6. Ruta apícola en Reserva Park. 7. HomeExchange y su intercambio de casas. 8. Verano en la montaña y aprendiendo. 9. Cuidarse para lo que viene en The Beauty Concept. 10. Klimt, la experiencia inmersiva en Matadero Madrid.



4



2



3



7



5



6



9

estimular todos los sentidos y divertirse entre fogones y cucharas, los responsables de MasterChef han montado su cantera veraniega (campamentosmasterchef.com), que promete pruebas, diversión y devolverlos con la lección (gastro) bien aprendida. En versión urbana, en Madrid, Food Romance Company (foodromancecompany.com) organiza cursos semanales o por días.

Pasión por la música

Si eras de los que cada verano no se perdía su cita festivera, no pienses en aquellos años con nostalgia, y vuelve a disfrutarlos, porque ahora, casi todas las citas veraniegas dan la bienvenida a tu familia. Del 6 al 10 julio, Mad Cool (madcoolfestival.es) vuelve a Madrid, y un dato importante es que los menores de ocho años no pagan. Eso sí, hasta los 16 es obligatorio ir con acompañante.

Será maravilloso...

Viajar a Mallorca este verano se ha convertido en un auténtico planazo. En el hotel Barceló Aguamarina van un paso más allá de las actividades infantiles con animador social y proponen visitas a la Reserva Natural de Mondragó, en bici, andando o en barco; hacer esnórquel en cala Ferrera o viajar al pasado en el yacimiento arqueológico Closos de Can Gaià. Además, este año, Reserva Park, en la Sierra de Tramuntana, ha inaugurado una ruta apícola que promete convertirse en aventura con cata de mieles incluida.

Otra forma de viajar es posible

Desde que la pandemia se instaló en nuestras vidas, algunos de nuestros hábitos se han modificado para siempre. Y el turismo no ha quedado indemne. En los



8

últimos años, el intercambio de casas ha aumentado exponencialmente. Por eso, en HomeExchange (homeexchange.com), plataforma líder con más de 450.000 casas en más de 159 países, ofrece no solo su cartera, sino que intercambies la tuya. Si buscas inspiración, Rubén y Lucía, responsables del blog *Algo para recordar*, recorrerán Europa con sus niños gracias al intercambio de casas y lo documentarán en su bitácora digital.

Montaña y algo más

Relajarte en una localización idílica rodeada de niños no es un oxímoron, créenos, es posible. En Club Med (clubmed.es), a todas las ventajas y planes que puedas imaginar relacionadas con el turismo de montaña, se suma un ciclo de actividades para los más pequeños que no solo trabajan sus capacidades creativas, también la resiliencia y su inteligencia emocional.



10

Preparadas, listas...

Si hay algo que hacer en la recta final del embarazo, es cuidarse. Paz Torralba, fundadora de The Beauty Concept (thebeautyconcept.com) propone que te mimes con JetPeel, tratamiento no invasivo que puedes hacerte una vez a la semana para exfoliar, hidratar, iluminar, oxigenar, alisar... Con productos libres de tóxicos como aloe *barbaensis*, plata, algas, vitaminas, agua salina y ácido hialurónico.

Experiencias virtuales

Las salas inmersivas se han convertido en la sensación del momento. Todavía quedan unos días para disfrutar durante junio de la primera producción de esta condición organizada por MAD, Madrid Artes Digitales (en Matadero Madrid) y basada en la obra del pintor austriaco Gustav Klimt. 🎧