



## España recurre a la UE por el riesgo de la crisis con Argelia

El Gobierno se prepara para una batalla legal si se suspendieran suministros y Albares acude a Bruselas para intentar evitar un revés de miles de millones

Presidencia del Gobierno de Argelia



Los presidentes de Venezuela y Argelia, ayer en el Palacio Elmouradia, en Argel.

**Maduro, en suelo argelino.** El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro –que no ha sido invitado a la Cumbre de las Américas que se está celebrando en Los Ángeles (EEUU)–, realiza una visita de dos días a Argelia, el país que está en plena crisis diplomática con España. De hecho, el presiden-

te de Argelia, Abdelmadjid Tebboune, trató con su invitado su decisión de congelar el tratado de buena vecindad con España, además de las relaciones comerciales. Ante esto, Maduro expresó su admiración «por la firme posición de Argelia en la defensa de los derechos del pueblo saharauí».

M. SAAVEDRA / D. PAGE / G. MARTÍNEZ / C. PLANAS / S. MARTÍNEZ Madrid / Barcelona / Bruselas

La apuesta | Páginas 2 a 4

### TIPOS DE INTERÉS

El Banco Central Europeo subirá en julio el precio del dinero en 0,25 puntos

AGUSTÍ SALA  
Barcelona

Giro en la política monetaria. El BCE anunció ayer que, por primera vez en once años, subirá el precio del dinero un cuarto de punto y que volverá a elevarlo en el mes de septiembre.

Página 14

### CONGRESO

Gobierno y PSOE salvan el plan de pensiones de empleo pese al «caos» de Escrivá

M. H. / J. R. / M. Á. R.  
Madrid

Páginas 6 y 7

### FÚTBOL

España sufre para ganar 0-1 a Suiza y logra su primera victoria en la Liga de Naciones

JORDI GIL / DENÍS IGLESIAS  
Barcelona / Madrid

Páginas 52 y 53

Por fin  
**VIERNES**

Páginas 34 a 51

#### EDUCACIÓN

Los riesgos de un excesivo control sobre los hijos

MARÍA DOTOR

#### SALUD

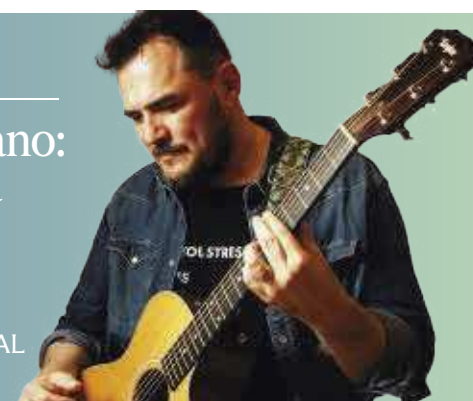
‘Operación bikini’: cómo perder peso de forma sana

RAFA SARDIÑA

#### MÚSICA

Ismael Serrano: «La Corona ya cumplió su función»

PEDRO DEL CORRAL



## ESTILO DE VIDA

Gtres

Tras la piel de delfín y la piel de cristal, ahora las estrellas de las redes solo juran por el *slugging*. La tendencia viene de Corea, aunque nuestras abuelas ya habían descubierto, sin tanta fanfarria, los secretos de cuidar la piel aplicando vaselina. Pero cuando Tik Tok suena... creemos que algo nuevo lleva.

El caso es que, por si no teníamos suficiente con los célebres diez pasos para el cuidado de la piel, la *K-beauty* vuelve a acaparar la atención mediática con un gesto más en la rutina nocturna: el *slugging*. ¿El objetivo? Atrapar y sellar todos los beneficios de los productos utilizados previamente bajo una densa capa de vaselina antes de irse a dormir.

Pero empecemos por el principio. El concepto *slugging* deriva de *slug*, literalmente, babosa, lo que a priori resulta poco inspirador. Pero si la técnica se llama así es por el aspecto gelatinoso y pegajoso de la vaselina sobre la piel, una apariencia similar al rastro viscoso de las babas que dejan estos animalitos al desplazarse. Es como si el rostro estuviese anegado de agua (o de grasa).

Sin embargo, el *slugging* no es ni tan nuevo ni tan bueno. De hecho, apunta la doctora Virginia Velasco, dermatóloga de la Clínica Doctor Morales Raya, el efecto de la vaselina en la piel se remonta a hace más de 150 años, «cuando el químico Robert Chesebrough se percató de que los trabajadores de una petrolera usaban una sustancia residual de la extracción de crudo para cicatrizar sus heridas. Sin embargo, su polivalencia y el hecho de que sea un producto eficaz, seguro y económico ha hecho que sigamos usándola en la actualidad». Y es que la vaselina o petrolatum, según la nomenclatura internacional de ingredientes cosméticos (INCI), es un subproducto de la destilación y derivados de petróleo.

«El objeto de aplicar vaselina en la piel es conseguir un efecto oclusivo que minimiza la pérdida de agua a través de la piel y que, en consecuencia, esté más jugosa e hidratada», ilustra el doctor Antonio Clemente, miembro del grupo español de dermatología estética y terapéutica (GEDET) de la Academia Española de Dermatología, y corrobora que esto no es nuevo, «los dermatólogos siempre hemos usado ciertas cremas o pomadas con base grasa, tipo vaselina, cuando hemos querido tratar dermatitis secas, como un eczema crónico o psoriasis». Pero, de entrada, este especialista no recomienda untarse la cara de vaselina como si no hubiese un mañana. Pide prudencia, principalmente en las pieles más jóvenes, «porque el rostro contiene muchas glándulas sebáceas, sobre todo los cutis con tendencia acnéica, y este producto, al ser tan grasoso, no las beneficia». En esta línea se pronuncia también el doctor Gabriel Serrano, dermatólogo



El objetivo de esta tendencia es sellar los beneficios de los productos utilizados previamente.

# EL TRUCO QUE TRIUNFA EN INSTAGRAM YA LO USABAN NUESTRAS ABUELAS

La última moda en el cuidado de la piel se llama 'slugging' y consiste en cubrir la cara con una densa capa de vaselina por la noche para despertar con una piel radiante. Los dermatólogos piden prudencia

go y fundador de Sesderma. «El *slugging* con vaselina no es para todo el mundo. En ocasiones puede resultar demasiado para la piel, en concreto para las más grasas, que agradecen texturas más ligeras. Además, aportar una capa oclusiva después de haber empleado productos con ciertos ingredientes muy activos como los retinoides o algunos ácidos, podría llegar a modificar su acción sobre la piel».

Paz Torralba, fundadora de los centros The Beauty Concept, se muestra contundente en su rechazo. «Personalmente, no estoy nada de acuerdo con esta práctica porque la vaselina consta de una mezcla de hi-

drocarburos derivados del petróleo (un origen cuando menos cuestionado por los abanderados de la sostenibilidad), es muy oclusiva y obstruye los poros. Solo entendería aplicarla en una piel muy deshidratada». Aun así, ella no optaría por este proceso, sino por un cuidado acorde a la piel y lo que se pretende conseguir. Y advierte: «Es una moda que nos va a traer problemas como poros obstruidos, piel taponada, patologías como el acné, granos internos o exceso de grasa». De hecho, apunta, este ritual puede favorecer pasar de una piel normal a una piel grasa si se hace de forma continuada. Lo dicho, el *slugging* no es una

práctica apta para todo tipo de pieles. «Puede ser interesante en las muy secas, o en aquellas personas que vivan en zonas con climas muy secos o fríos. En cualquier caso, no sería recomendable realizarla diariamente», concluye la doctora Velasco, para quien este producto tan grasoso carece de toda cosmetividad.

No obstante, la doctora Velasco rompe una lanza por la vaselina. «Al ser un producto que no lleva fragancias ni sustancias potencialmente sensibilizantes, no produce alergias. Por lo tanto, es ideal para personas con dermatitis atópica o de contacto». Por su parte, Estefanía Ferrer, ingeniera y fundadora de Lico Cosmetics, añade que, además de evitar la deshidratación en las pieles muy secas, impide la entrada de microorganismos y otro tipo de contaminación, reduciendo el riesgo de infecciones.

Aunque la práctica del *slugging* se ha focalizado en la cara, hay otras zonas del cuerpo que, sin embargo, pueden beneficiarse de este gesto, como las manos, los pies, las rodillas, los codos o incluso las cutículas, por su gran tendencia a la sequedad. Y atención: en las redes ya se habla también del *hair slugging*, que viene a ser algo así como bañarlo en aceite y envolverlo en un turbante o toalla para hidratarlo, eliminar encrepamiento y darle brillo. Algo que tampoco resulta tan nuevo.

En última instancia, si lo que se busca es hidratar la piel al máximo, la vaselina, como tal, no es la solución. «La vaselina no hidrata por si misma, sino que -aclara la doctora Velasco- hidrata por oclusión. Actúa creando una barrera hidrofóbica que impide la pérdida transepidermica de agua, por lo que es recomendable usar emolientes que promuevan la hidratación activa, es decir, que sean capaces de captar agua, como el ácido hialurónico».

Por otro lado, actualmente la cosmética cuenta con fórmulas y texturas menos pringosas y con las que dar ese chute de hidratación necesaria e impedir que la piel pierda agua. «Se puede conseguir con cremas adecuadas a nuestro tipo de piel y con la recomendación del dermatólogo, así evitaremos brotes de acné o granitos. En realidad, el efecto *slugging* se puede conseguir con cualquier producto que tenga una fase externa grasa. La vaselina es la pomada por antonomasia, pero puede ser con pomadas cicatrizantes o reparadoras», comenta el doctor Clemente. Por su lado, la fundadora de Lico Cosmetics aboga por fórmulas hidratantes que contengan ceramidas o phantenol y acabar la fase de hidratación con unas gotas de un aceite específico para el rostro, rico en antioxidantes y no comedogénico, para lograr ese efecto de humectación y evitar que la piel pierda agua. ■



CARMEN LANCHARES