

# Woman

madame  
FIGARO

30 ANOS  
Woman

Nº 357 junio 2022  
5,50 € Canarias 5,65 €  
woman.es



Los 10 ZAPATOS  
que hay que tener

+

23 VESTIDOS  
de verano

- VIAJES -  
para unas  
vacaciones  
TOP

# Tamara

EN LA INTIMIDAD

Su FAMILIA, sus AMIGOS y sus COMPAÑEROS nos hablan de ella  
Isabel PREYSLER, Xandra FALCÓ, Pablo MOTOS, Rosa TOUS, Julio IGLESIAS Jr, Mario VARGAS LLOSA...

FRANCE 6,95 € UK 4 £ 4,19 € 6,20 € LUXEMBOURG 4,70 € THE NETHERLANDS 5,90 € USA & CANADA 8,90 € SWITZERLAND 10,90 € GERMANY 8,20 € BELGIUM 5,60 €



# LIMPIEZA + HIDRATACIÓN

ESTOS DOS GESTOS BÁSICOS, DE LOS QUE DEPENDE UNA PIEL BONITA, ENTRAN EN UNA NUEVA ERA, CON APARATOLOGÍA Y FÓRMULAS DE ÁCIDO HIALURÓNICO QUE ACTÚAN DESDE EL INTERIOR.

POR MARTA BONILLA FOTO BRUNO POINSARD / TRUNK ARCHIVE

*Lo que funciona* hay que conservarlo... y mejorarlo. Limpiar una piel bien es empezar por el principio, clave para mantener a raya los poros y puntos negros, dar uniformidad e iluminar. Hidratarla es una cuestión de salud y confort, que fortalece la barrera cutánea –primera pantalla del organismo frente a los daños externos–, que además proporciona una apariencia más jugosa y ayuda a que el resto de los cosméticos que se apliquen penetren mejor. Como una esponja cuando está mojada absorbe el agua. Estos dos gestos básicos han evolucionado en los últimos tiempos gracias a la tecnología y los avances científicos, que proporcionan equipos de succión, hidrodermoabrasión, etc. que extraen hasta la última gota de suciedad de la piel; y fórmulas con ácido hialurónico (AH), el activo hidratante por antonomasia, de diferentes pesos moleculares que dan de beber a las células desde la dermis a la epidermis, rellenándolas en lo que se ha bautizado como hidratación antiedad.

## 4 LIMPIEZAS FACIALES a medida

Con aparatología de última generación que realizan potentes oxigenaciones y aportan activos a medida, adaptados a cada tipo de piel.

### SUCCIONAR LA SUCIEDAD

DermaClear de Alma Lasers Medica es una limpieza profunda **en cuatro pasos**. El primero consiste en succionar la suciedad de los poros y exfoliar las células muertas con un complejo de alfa-hidroxiácidos; a continuación se realiza una limpieza profunda con ácido salicílico, antes de insuflar distintos activos hidratantes y antioxidantes. Para terminar, se lleva a cabo un completo masaje de remonte facial que ayuda a recolocar toda la musculatura.

**Precio:** 165 €.

**Dónde:** The Beauty Concept.

### Vaporizar agua a presión

Aquapure es un dispositivo que combina 4 tecnologías: hidrodermoabrasión, electroporación, impulsos eléctricos y cryo. El protocolo comienza vaporizando agua a presión junto a una solución peeling sobre la piel capaz de arrastrar toda la suciedad acumulada y continúa con la limpieza profunda de poros y puntos negros, que dejan la piel impoluta. A continuación, se aplican principios activos según las necesidades de cada una, mediante un mecanismo de electroporación, que

«abre canales para la penetración profunda, sin necesidad de pinchazos». Para terminar, mediante unos impulsos eléctricos que provocan la contracción muscular y contraste frío calor se tonifica, descongestiona y drena el rostro. **Precio:** 165 €. **Dónde:** Clínica Mira+Cueto (clinica-miracueto.com)

### ARTESANAL

Experta en las pieles más difíciles y en tratamientos de acné, la oxigenación de Cristina Galmiche se ha ganado una merecida fama en el olimpo de las **mejores limpiezas faciales**. «Oxigenar no es solo limpiar, es activar la circulación y tratar», dice la experta. Ella sigue apostando por el chorro de vapor para dilatar los poros antes de extraer los puntos negros, siempre que sea necesario. A continuación, se aplica una mascarilla calmante y se completa con un cóctel de activos infundidos y a medida.

**Precio:** 90 €. **Dónde:** Cristina

Galmiche (tel. 951 552 200, Málaga; tel. 915 040 762, Madrid).

### Antiedad con masaje

Glow Skin C27 funde la eficacia de la cosmética orgánica de Cosmetics 27 y las manos expertas de las facialistas de Oxigen en este facial que incluye un enérgico masaje remodelante de 75 minutos. La centella asiática es la protagonista del ritual, que se personaliza con distintos activos según las necesidades de cada una. Apto para todo tipo de piel, se inicia con la limpieza y la tonificación con una bruma activadora bio equilibrante, después se realiza un peeling enzimático, un paso que incluye una higienización profunda con extracciones si se necesitan, se aplica una mascarilla reconstructora y acaba con un sérum. **Precio:** 100 €. **Dónde:** Oxigen (tel. 932 007 333, oxigenbelleza.com).