

ELLE

ABRIL 2022 N° 427
2,75 € (SPAIN)
CANARIAS 2,90 €

ESTILO
EL NUEVO
CÓDIGO
SASTRE

META
BEAUTY

EL MAQUILLAJE
DEL VERANO

POR LAS PRIMERAS
TOP MODELS DIGITALES

MUJERES EN
HOLLYWOOD

ZOË KRAVITZ &
DAKOTA JOHNSON

MODA
RUMBO
AL
SUR

EL FENÓMENO
**VICTORIA
FEDERICA**
SALTA AL RUEDO



VENTA CONJUNTA CON ELLE GOURMET



Skinificación
CAPILAR

ENTENDER LA BELLEZA DEL PELO DESDE
SU ORIGEN (LA SALUD DEL CUERO
CABELLUDO) Y CON EL ENFOQUE
DE LOS CUIDADOS FACIALES ('SKIN')
ES MÁS QUE UNA TENDENCIA.

POR ISABEL SALINAS

El interés por el cabello no es nuevo. En 2017, un estudio de Pantene y Marianne LaFrance, profesora de psicología en la Universidad de Yale, reveló que un *good hair day* (buen día capilar) te ayuda a sentirte más productivo, menos estresado e, incluso, más fuerte. Pero para la obtención de esos beneficios psicológicos y emocionales, el tradicional enfoque de cuidar la melena solo desde la fibra, era muy limitado. Aunque muchos expertos llevan décadas trabajando en esta idea, parece que por fin somos conscientes de que es necesario tener un cuero cabelludo sano para que el pelo también lo esté y, por tanto, pueda lucir en su mejor versión. «La investigación y la concienciación (animada por las consecuencias de la Covid-19), han acelerado esa inquietud», explica Miriam Quevedo, fundadora de la firma homónima. Así, surge el concepto *skinificación* capilar (proviene de *skin*, piel en inglés). Según la Dra. Virginia Velasco, responsable de la Unidad de Tricología en Clínica Dr. Morales Raya (docmoralesraya.com), se refiere tanto a la creciente atención hacia el cuero cabelludo (no deja de ser piel) como a la lógica tendencia de aplicar sobre él los activos y procedimientos médicos y cosméticos que, tradicionalmente, eran dominio exclusivo del cutis.

UNA CUESTIÓN DE ARMONÍA

Cada centímetro de dermis cuenta con su microbioma y la que se encuentra bajo el cabello tiene su universo de microorganismos determinado, marcado por la densidad de vasos sanguíneos, de glándulas sebáceas y de folículos pilosos de la zona. «La piel se mantiene sana gracias a su

equilibrio», reconoce la Dra. Cristina Morante, especializada en tricología e implante capilar en Instituto Médico Láser (iml.es). Su particular pH (grado de acidez) es otro factor esencial (es diferente en el cuero cabelludo y en el tallo). La profesional aclara que con el uso de ciertos productos, o la ejecución de determinados gestos que alteran estos importantes índices, la piel responde con signos de alarma como irritación, picor, un exceso de grasa, deshidratación o descamación que, según el grado de intensidad, pueden llegar a afectar al crecimiento del cabello. «En el caso de la fibra, un pH alto incrementa la porosidad, deshidrata, muestra un aspecto opaco,

encrespado, con puntas abiertas...», afirma Miriam Quevedo. Esta realidad explica la necesidad de contar con fórmulas respetuosas, creadas por y para mantener la armonía capilar.

CUIDADO 'ANTIAGING' EN TU PELO

Piel y cabello sufren el paso del tiempo «por causas genéticas, ambientales (sol, contaminación...) y de comportamiento (estrés, alimentación...», sostiene Amado Quilez, especialista en Sisley Hair Rituel. Las canas son el signo más evidente pero «no aparecen a la misma edad en todas las razas, sexos o individuos», apunta Juan José Andrés Lencina, dermatólogo y experto de H&S. Sin embargo, el patrón general indica que, al cumplir años, el pelo «se vuelve más fino y seco, pierde brillo y densidad». Teresa Climent Benítez, farmacéutica y *technical manager* de Nuggela & Sulé justifica el motivo: «El metabolismo se ralentiza, disminuye la síntesis de colágeno, la elasticidad y la circulación sanguínea, por lo que los nutrientes y el oxígeno no llegan de forma adecuada al folículo piloso». Aunque no existen elixires mágicos, ciertas recomendaciones ayudan a preservar la salud de la melena desde todos los frentes, como evitar el tabaco, la exposición al sol o la contaminación y, en la medida de lo posible, reducir el estrés. Entre los dilemas cosméticos, se encuentra el de tratarlo (limpieza, hidratación, nutrición y protección) con los productos, protocolos y activos idóneos. ▶

MELENAS DE LUJO

Entidades faciales icónicas conquistan el mercado capilar.

En los últimos años, hemos sido testigos de cómo aplaudidas firmas 'beauty' han ampliado su ámbito de actuación para trasladar su 'savoir faire' sobre la piel a las cabelleras. Puedes disfrutar de sofisticadas fórmulas cargadas de ciencia, con activos únicos y con unas texturas inéditas con sello 'deluxe'.



1. Hair Rituel by Sisley 'La Cure Antipelluculaire Apaisante' (100 €), calma, equilibra y purifica. **2. Augustinus Bader** 'The Shampoo' (45 €), con 30 años de ciencia limpia con suavidad. **3. Guerlain** 'Abeille Royale Scalp & Hair Youth Oil-in-Sérum' (130 €), repara la fibra y revitaliza el cuero cabelludo.

«Los pasos para una completa 'skinificación' capilar serían: exfoliar, limpiar, hidratar, nutrir, tratar y proteger el cabello», afirma Amado Quilez, especialista en Sisley Hair Rituel



LOS ALIADOS COSMÉTICOS DEL CUTIS TAMBIÉN LO SON PARA LA MELENA

Apostar por una adaptación de la rutina facial es lógico y cada vez más habitual. Una de las referencias que da el salto al pelo son los exfoliantes que, en la versión *hair*, eliminan células muertas y partículas de polución para equilibrar el cuero cabelludo, ayudarle a oxigenarse y a absorber los productos posteriores. La esencia de los sérums específicos es su alta concentración de activos, que les permite mejorar desde la calidad del pelo (raíces) hasta reparar, proteger o sublimar las fibras. Otro producto homólogo es el protector solar, ya que una exposición prolongada acelera el deterioro de las fibras. Si buscas una analogía con el tónico, recuerda que algunos sueros, acondicionadores o mascarillas capilares tienen activos que regulan el pH. ▶

CUIDADOS TOP EN CABINA

Disfruta de su potencial también en la cabellera.

•**KERAVIVE by Virtud Estética**

Tras la extracción de impurezas y grasa del cuero cabelludo y una exfoliación, se aplica un 'booster' con factores de crecimiento antes de culminar con un masaje. Lo ideal son tres sesiones y seguir un tratamiento en casa con el fin de fortalecer el pelo y redensificarlo (1.200 €/protocolo completo, virtudestetica.com).

•**MESOTERAPIA CAPILAR en Instituto Médico Ricart**

Según tus necesidades, crean una fórmula específica que inyectan en el cuero cabelludo para favorecer la regeneración capilar (85 €/sesión, institutomedicoricartmadrid.com).

•**MESOTERAPIA PRP en Instituto Médico Láser**

Los factores de crecimiento plaquetario se extraen de tu propia sangre y se inyectan a través de infiltraciones en el cuero cabelludo para activar las células foli-culares y mejorar los folículos pilosos nutriéndolos. Suelen necesitarse tres citas (550 €/sesión, iml.es).

•**RADIOFRECUENCIA INDIBA en The Beauty Concept**

Como esta aparatología activa el riego sanguíneo y optimiza la formación de colágeno, se puede utilizar a modo preventivo, para aumentar la calidad del pelo o en casos de caída (150 €/sesión, thebeautyconcept.com).

INGREDIENTES 'SKINCARE' EN TU PELO

En la evolución del cuidado capilar se ha pasado de una filosofía *sin* (retirar componentes con mala fama o que no aportan beneficios) a apostar por algún plus, a través de activos muy eficaces, viejos conocidos de tu cutis. Así, es frecuente encontrar productos *haircare* con ácido hialurónico (hidrata, previene la pérdida de agua, aporta brillo y flexibilidad...), ceramidas (lípidos que refuerzan la fibra, evitan que se rompa y mantienen el agua y los nutrientes), ácido salicílico (con propiedades antiinflamatorias, trata el exceso de grasa y patologías como la caspa o la dermatitis seborreica), arcilla de caolín (purifica con un efecto astringente), alfa-hidroxiácidos (sellan la cutícula y la suavizan) o los muy aplaudidos prebióticos («Producen aminoácidos y vitaminas, por lo que pueden convertirse en una opción terapéutica para un microbioma capilar alterado», afirma Teresa Climent Benítez).

- 1. **Dyson** 'Secador Supersonic' y accesorio 'Flyaway' (399 €), controla la temperatura y reduce el encrespamiento. 2. **Ghd** 'Curve Thin' (199 €), sin calor extremo. 3. **Rowenta** 'Scalp Care Ultimate Experience' (150 €), seca y masajea. 4. **Corioliss** 'C3 Gold Leopard' (199 €), elimina las bacterias.

GADGETS CON PLUS

Incluyen control de temperatura, accesorios 'antifrizz', masajeadores capilares... Ya no solo vale secar y moldear.



UN ENFOQUE HOLÍSTICO

En la misión de lograr la mejor versión del pelo y del cuero cabelludo existen un sinfín de aliados extra. Algunos ejemplos son las herramientas de calor más respetuosas con las cutículas, las técnicas específicas de masaje (el yoga capilar se beneficia del uso de accesorios como el *gua sha*), los innovadores complementos nutricionales que trabajan por el bienestar del cabello sin olvidarse del general o la generación de fórmulas de *styling* (denominada *stylement*) que, además de crear el peinado soñado, aportan múltiples beneficios a la melena.

EL FUTURO DEL 'HAIRCARE'

Activos inéditos respetuosos contigo y con el entorno, referencias personalizadas, clonación del propio pelo para redensificar... La continua innovación permite pensar en un mañana prometedor, donde la *skinificación* capilar se postula como una tendencia que ha llegado para (por fin) quedarse. ■

SHOPPING CARE Fórmulas vanguardistas al servicio de la melena.



- 1. **Phyto** 'Phyto Therathrie Polléine' (19,90 €), prechampú reequilibrante. 2. **H&S** 'Champú Classic' (3,99 €), anticaspa. 3. **Miriam Quevedo** 'Black Baccara Hair Multiplying Scalp Concentrate + Pre-Treatment Exfoliator' (50 €), estimula el crecimiento del cabello. 4. **Authentic Beauty Concept** 'Enhancing Water' (25,15 €), hidrata rostro y pelo. 5. **Schwarzkopf** 'Scalp Clinix Pre-Shampoo Scrub' (24,60 €), desobstruye los poros. 6. **Aveda** 'Botanical Repair Strengthening Overnight Serum' (45 €), repara el cabello mientras duermes. 7. **Kérastase** 'Chroma Absolu Bain Riche Chroma Respec' (25,20 €), limpiador con ácido láctico. 8. **Orbè** 'Gold Lust Transformative' (70 €), mascarilla con niacinamida. 9. **Icon** 'Airshine Brilliant Spray' (28 €), protector térmico para el peinado. 10. **Leonor Greyl** 'Éclat Naturel' (31,66 €), protege y mantiene el peinado. 11. **Nuggela & Sule** 'Protector Capilar Total' (14,90 €), cuida el pelo de la exposición a los rayos solares.