

woman

madame
FIGARO

30 ANOS
WOMAN

Nº 354 marzo 2022
5,50€ Canarias 5,65€
woman.es

el GRAN NÚMERO de las
TENDENCIAS

el MAXIBLAZER
los BRILLOS
el EXCESO de los 90
el DENIM

inés
sastre
EL ICONO



#Womanpower

MARTA ORTEGA | GARBIÑE MUGURUZA | MARINA ABRAMOVIĆ
CHER | OLIVIA WILDE | DIANE VON FÜRSTENBERG



**MOSTRAR
LA PIEL**

Vestido de noche del desfile de ALBERTA FERRETTI con detalles que muestran la desnudez de la cintura, con suma elegancia. Foto de Federico De Angelis.

CÓDIGOS *para* *lucir la* CINTURA

La fiebre del “cut out” también llega a la cintura que, con cortes y aberturas estratégicas, realzan la sensualidad femenina, pero exige extremar los cuidados que reclama la piel y la sinuosidad de esta zona.

POR MAMEN RUIZ PUERTAS

Definimos la cintura con cinturones y cinturillas ajustadas... pero esta temporada se desnuda y exhibe ante todas las miradas. Si sigues las tendencias, debes incorporar el "cut out": prendas con cortes y aberturas estratégicas, que se funden con la piel, para estilizar la figura y conseguir un look sensual. Esta primavera, las pasarelas internacionales han encumbrado las aberturas en la cintura. Echa un vistazo a las colecciones de Jean Paul Gaultier, Alberta Ferretti o incluso Valentino y lo comprobarás. El testigo lo ha tomado en el street style, así que ya sabes a qué zona tienes que prestar especial atención y cuidados para lucir esta nueva moda y derrochar estilo y sensualidad.

Un paso ineludible para exhibir cintura y mostrar una piel uniforme y tersa es la exfoliación corporal semanal. «Con movimientos circulares ascendentes. Así activamos la microcirculación y, a la vez, realizamos un masaje remodelante, que se completa con otro reafirmante al aplicarnos, a continuación, una crema específica», recomienda Leticia Carrera. En los centros Blauceldona tienen el tratamiento Body Perfect en el que, además de la exfoliación, combinan previamente el trabajo en la zona con LPG y presoterapia. «Obtenemos los mejores resultados con la personalización de distintas terapias, movimientos y aparatología, además de la envoltura Bioslimming, imprescindible para drenar y favorecer la pérdida de grasa en la zona», dice Silvia Oliete, directora de Blauceldona (265 €/sesión).

ATACAR LOS FLANCOS

La cintura es una de las zonas del cuerpo femenino susceptible de perder su definición y acumular grasa en los laterales, ya sea por razones metabólicas, genéticas u hormonales. En los centros Carmen Navarro combaten esta grasa localizada en los flancos con Imperium, un tecnología que combina calor con movimiento muscular, ultrasonidos de alta potencia y radiofrecuencia. Así se consigue trabajar grasa, músculo y piel para cincelar la cintura. (Bono 5 sesiones/500 €). En la Clínica Mira + Cueto optan por «las infiltraciones de ácido desoxicólico, que sí logran destruir parte de la grasa acumulada en los flancos laterales. Este ácido es una sustancia presente en nuestro organismo y actúa como un detergente, limpiando parte de la grasa que ingerimos», señala la doctora Mar Mira. Recomienda unas tres sesiones (desde 115 €/sesión). En Felicidad Carrera apuestan por el equipo Morpheus 8, una radiofrecuencia avanzada. Se aplica mediante un dispositivo con 40 microagujas cubiertas de oro que penetran en el tejido subdérmico hasta 7 mm de profundidad y provoca una ablación que disuelve o coagula los depósitos de grasa y reafirma. Requiere unas 3 sesiones, una al mes (300 €). El tratamiento quirúrgico mínimamente invasivo que proponen en IML es la lipoplastia 4D, que incluye la aspiración de esa grasa localizada (lipovaser), además de Renuvión, helio ionizado para tensar la piel y eliminar la flacidez de los flancos (desde 4.500 €).

SE LLEVA LA ABERTURA

La cintura al descubierto, igual que la desnudez de otras partes de la anatomía femenina, es la tendencia ganadora de esta temporada. Lo hemos visto, con profusión, en los desfiles de Ester Manas y David Koma, que han convertido los cortes estratégicos en la cintura y los detalles "cut out" en los protagonistas de esta primavera.



EN EL NECESER

1. Aceite Corporal Reductor ALQVIMIA (51 €).
2. Exfoliante Corporal MARTIDERM (18,55 €).
3. Guante de masaje corporal BIOLOGIQUE RECHERCHE (70,26 €, en The Beauty Concept).
4. Reafirmante Anti-Skin Slackening Complex Body, NESSENS (195 €).