

MUJER
HOY

1.191
5 DE FEBRERO DE 2022
MUJERHOY.COM

**VIDA
LABORAL**
¿Y TÚ A QUÉ
TE DEDICAS?
(cuando no trabajas)

ASÍ SE LAS
MARAVILLA

“Quién es
nadie para
decirme lo que
tengo que hacer”

PATRICIA

GUERRERO

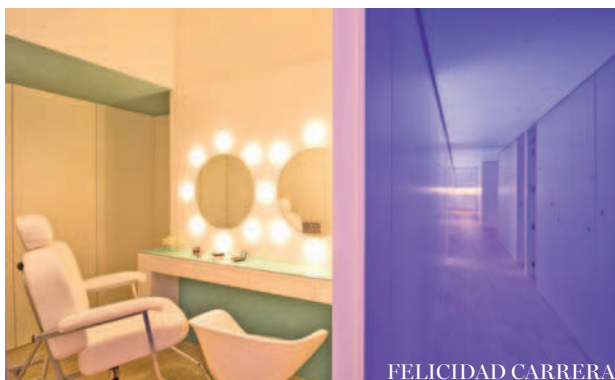
LA NIÑA SALVAJE DEL

FLAMENCO

SALA DE ESPERA

¿Buscas un lugar para *reencontrarte*? Encuéntralo en alguno de los mejores centros de estética y salones de belleza. Dentro te esperan los *tratamientos* más punteros.

Por Virginia DE LOS RÍOS



FELICIDAD CARRERA CON EXPERIENCIA

Desde hace cuatro décadas, lidera el *ranking* de los espacios de belleza más reconocidos de la capital. Por algo es uno de los lugares favoritos de las *celebrities* para ponerse a punto. Su último hallazgo es el programa Symmed Elite, que combina dos tipos de radiofrecuencia para tensar el óvalo facial, cuello y escote. *Castelló 67, Madrid.*

MARIBEL YÉBENES EN EL TOP

Su búsqueda constante de la excelencia le ha llevado a crear protocolos exclusivos, en los que se miden los resultados antes, durante y después de cada tratamiento, y que aseguran los mejores rendimientos. Emsculp Neo es el tratamiento más novedoso para quemar grasa y tonificar el músculo en una sola sesión. *Paseo de la Habana 14, Madrid.*

CRISTINA GALMICHE MÁXIMA EFICACIA

Con una trayectoria de 35 años y un método de trabajo artesanal, que complementa con tecnología puntera, tiene fama en el manejo de Venus Legacy. El llamado “*lifting* sin bisturí”, un sistema no invasivo de radiofrecuencia multipolar y campos electromagnéticos pulsados, que combate la flacidez tanto del rostro como del cuerpo. *Varios centros: cristina-galmiche.com*



BLAUCELDONA



BIRI MURIAS

BLAUCELDONA **MANOS EXPERTAS**

En este instituto de belleza, creado hace 25 años por Silvia Oliete, se respira tranquilidad y buen hacer. Una sensación que se multiplica al experimentar su mítico masaje de remonte. Sin más herramienta que las manos, esta técnica trabaja a tres niveles para tratar la piel; la musculatura y la fascia; y la circulación linfática. De esta manera se desinflan los tejidos, se estimula la microcirculación y se consigue una piel tersa.

Provença 163 bis, Muntaner 320 y Milanesat 32, todos en Barcelona.

LE PETIT SALON **FILOSOFÍA HOLÍSTICA**

Especializados en tratamientos faciales, trabajan para conseguir un único objetivo: ralentizar los signos de envejecimiento. Con este propósito han diseñado el programa Le Secret, que consiste en la aplicación de un cóctel de activos que confeccionan en función de cada tipo de piel y sus necesidades, y que se puede combinar con las ondas de alta frecuencia del sistema Indiba.

Navarro Reverter 11, Valencia. Almagro 15, Madrid.



LE PETIT SALON

BIRI MURIAS **BELLEZA RESPONSABLE**

Esta esteticista vocacional ha hecho historia en sus 32 años de profesión. En sus cabinas destaca su exquisita selección cosmética y el mimo con el que tratan al cliente. Es famoso su masaje bioenergético, con aceites esenciales y ventosas, que mejora la circulación sanguínea y linfática, reduce el estrés y favorece el buen funcionamiento del organismo.

Calle de los Moros 4, Gijón (Asturias).

Experiencia global

Además de mejorar el estado de tu piel, disfrutarás de un momento de DESCONEJÓN.



THE LAB ROOM

THE LAB ROOM **EN CLAVE ZEN**

Mónica Ceño es la artífice de este espacio de referencia, que se basa en terapias naturales inspiradas en la aromaterapia y las técnicas orientales. Es maravilloso su facial con rosas para recuperar la vitalidad e hidratación del rostro, y más si antes disfrutas de su ritual exfoliante en los piel y su masaje drenante en piernas y brazos.

Claudio Coello 13 bis, Madrid.

TACHA BEAUTY A LA ÚLTIMA

Natalia de la Vega fundó en 1994 este mítico centro de belleza, salud y bienestar, que ofrece desde protocolos de estética facial y corporal hasta programas de nutrición. Desde entonces recorre el mundo en busca de los métodos más punteros. Su tratamiento estrella es Remodelage, una exclusiva técnica manual creada por Martine de Richeville para combatir la celulitis y remodelar y tonificar la figura. La clave de su éxito está en que actúa sobre las capas más profundas de la piel y los depósitos de grasa, de manera que activa el metabolismo y libera el cuerpo de toxinas.

Paseo de la Castellana 60 y Ochandiano 35, ambos en Madrid. Hotel Don Pepe, José Meliá, Marbella (Málaga).

THE BEAUTY CONCEPT ATENCIÓN PERSONALIZADA

Eugenia Silva, Andrea Duro o Juan Betancourt son algunos de los nombres que confían en este espacio de lujo cuyo mayor valor es su exhaustivo diagnóstico. Lo más demandado es Ultherapy, un procedimiento de ultrasonidos focalizados para tensar la piel del rostro.

Ortega y Gasset 45-47, Madrid.

LOSTAO RESULTADOS PROBADOS

Tres generaciones de una misma familia han estado al frente de este prestigioso salón desde 1968. Lo último en aparatología y expertas facialistas son dos de sus grandes bazas. Una buena manera de adentrarse en su universo de cuidados es probar el programa Total Repair, un ritual de 90 minutos con el que se consigue una piel radiante.

Madre Vedrúna 18, Zaragoza.

Oasis de bienestar

Estos TEMPLOS de belleza en medio de la ciudad son perfectos para una cura de urgencia.



FOTOS: D.R.