

M

APOCALIPSIS...
NO

Cómo aprendimos
a reírnos del fin
del mundo

AL
ABRIGO
DE LOS NUEVOS TIEMPOS
La tendencia
que te abraza

Horquilla con
adornos de
Gucci (400 €).



REJUVENECE TU PELO

No se pueden frenar los *efectos* del tiempo sobre el cabello. Pero apostar por un buen corte, un tono adecuado y un *look* actual puede restarte años.

Por Virginia DE LOS RÍOS

1 medida que vamos envejeciendo, el cabello pierde densidad, brillo y fortaleza. Y esto se debe tanto a circunstancias endógenas como a factores externos. “El metabolismo de las células de cuero cabelludo, con los años, se vuelve más lento y, por tanto, disminuye la velocidad de

Tratamientos restauradores

Seguro que más de una vez te has preguntado por qué al volver de la peluquería tu melena parece sacada de un anuncio. Ha recuperado cuerpo, hidratación y luce un aspecto saludable, aunque solo hayas ido a peinarte. La razón no tiene mucho misterio. Sencillamente, el profesional ha analizado tu tipo de cabello y le ha aplicado aquellos productos que mejor le van, así que no subestimes el poder que pueden tener los tratamientos capilares en el resultado final. “Parece una obviedad, pero todavía hay muchas mujeres que no utilizan un champú adecuado a las necesidades de su cuero cabelludo ni tampoco tratamientos que aporten aquello que no tienen, como un extra de hidratación, volumen, definición de rizos, etc. Los productos de *styling* respetuosos con el cabello ayudan a conseguir el mejor *look*”, recalca el estilista capilar Eduardo Sánchez.

síntesis del colágeno y la elastina. Por eso su epidermis se afina y el manto hidrolipídico empieza a mostrar deficiencias. También la circulación se ralentiza y los nutrientes y el oxígeno no llegan de forma adecuada al folículo piloso, dando lugar a un pelo más fino, débil, seco”, explica Teresa Climent, licenciada en Farmacia y *technical manager* de Nuggela & Sulé. Por otra parte, la exposición al sol sin protección capilar, el estrés, una mala alimentación y la utilización de productos y tratamientos poco adecuados también contribuyen a su deterioro. Pero no todo está perdido. Se puede dar larga vida a un cabello bonito.

PARADA EN BOXES

■ INDIBA CAPILAR

“Esta tecnología activa el riesgo sanguíneo y mejora la formación de colágeno, con lo que se consigue aumentar el grosor y el brillo de la fibra”, explica Paz Torralba, directora de The Beauty Concept.

■ OXIGENOTERAPIA

Es un método antioxidante que utiliza el oxígeno puro para promover la regeneración celular y aportar elasticidad, nutrición y fuerza al cabello.

■ ALISADO ORGÁNICO

Se utilizan ingredientes de origen natural para transformar el cabello y eliminar el *frizz* sin dañarlo (de 4 a 6 meses).

1. AMELIA. Keratine Hair Serum (14,90 €). **2. KEVIN MURPHY.** Re.Store (36,40 €). **3. LA BIOSHÉTIQUE.** Hair Care Strengthening Repair Mask (25,50 €). **4. INDOLA.** Champú Act Now! (11,37 €).

