



LAURA ECHEVERRÍA

EXPERTA EN MASAJE Y TERAPEUTA
The Beauty Concept

MASAJE ONCOLÓGICO

Pases de Bienestar

ESTA TÉCNICA DE MASAJE ONCOLÓGICO PERMITE COMBATIR EL CANSANCIO, LA FATIGA, EL DOLOR, LA ANSIEDAD Y LA SEQUEDAD DE LA PIEL, TRAS EL TRATAMIENTO CON QUIMIO O RADIOTERAPIA.

Antes de explicar en qué consiste esta terapia, es importante destacar que esta técnica de masaje oncológico ha sido creada por Eleanor Oyston, pionera y fundadora del programa de Masaje Oncológico (MO) y conocedora del funcionamiento de cada tipo celular, que, junto a Gayle MacDonald, fusionaron sus conocimientos y en 2011 fundaron la organización Oncology Massage. Ni que decir tiene que el paciente oncológico, más allá de combatir la enfermedad con un amplio equipo médico, necesita cubrir otros aspectos casi igual de importantes, como son la belleza, la estética, la relajación y el bienestar.

42%
mejora de los
niveles de fatiga.

47%
menos sensación
de dolor.

51%
disminución
de las náuseas.

59%
mejora en niveles
de ansiedad.

48%
menos estado
depresivo.

48%
mejora sequedad
en la boca, falta
de respiración,
problemas de
memoria o sueño.

EN QUÉ CONSISTE ESTA TÉCNICA

En la realización de este masaje se combinan maniobras, ritmos, tiempos y presiones, adecuándose tanto a las circunstancias del paciente como a sus necesidades. Esta técnica se lleva a cabo contando siempre con la aprobación del médico especialista. En este caso, la puesta en escena cobra vital importancia, la cabina debe estar perfectamente equipada para que la confortabilidad sea máxima, ofreciéndole al paciente los olores que más le trasmitan y le relajen. El masaje oncológico lo que busca es abrir nuevos caminos alternativos para la relajación, el bienestar y ofrecer un momento de reconexión. Es una técnica en la que se le da mucha importancia a las necesidades físicas, emocionales y psicológicas.

Nuestras células se ven alteradas por las sustancias químicas que generan nuestras emociones y pensamientos, por ello es importante mantener una actitud positiva ante cualquier circunstancia que se nos presente. Si entendemos el cáncer como una replicación anormal de determinadas células corporales, debemos comprender que es un proceso biológico e individual en cada persona, y que no es posible alterar dicho mecanismo con tratamientos externos, como es el caso del masaje. Es decir, no se puede curar el cáncer, a su vez que tampoco se va a empeorar la situación del paciente.

