

mujer hoy

PRIVADOS,
PÚBLICOS Y
COMPARTIDOS
ENTREGARSE
AL

PLACER

Destinos wellness,
escapadas estimulantes,
barbacoas sobrenaturales
y la gran sexplosión



La modelo
lleva bañador
estampado
de **Michael
Kors.**

DESTINO: *Wellness*

Si estás buscando un lugar para *desconectar*, huir del estrés y disfrutar de tratamientos de belleza y bienestar, reserva en uno de estos *retiros* de auténtico placer.

Por Virginia DE LOS RÍOS

Fotografía: Ana ABRIL

FOTOS: D.R.

Four Seasons ¿Algo especial? En la suite para PAREJAS realizan tratamientos corporales simultáneos.

En el centro de Madrid, a unos pasos de la famosa Puerta del Sol, se esconde el spa más grande de la capital, un oasis de tranquilidad de 1.450 metros cuadrados. Terapias de relajación, rituales holísticos, tratamientos con lo último en belleza y masajes personalizados con aceites de autor, como el icónico “El Retiro”, que usa la hipertermia para proporcionar una reparación absoluta del cuerpo. ¿Lo mejor? No es necesario alojarse en el hotel que lo acoge para darse el capricho.



1. **BABOR** Spa Energizing Salt & Sugar Scrub (25,90 €).
2. **DIOR** J'adore Gelée d'Or; iluminador corporal con purpurina (70 €).



Caldes de Boí

Cuenta con programas de BIENESTAR para tratar la piel, relajarse y perder peso.

Aire puro y aguas que brotan de 37 manantiales, con propiedades mineromedicinales, son razones más que poderosas para perderse unos días en este balneario.

Oculto entre las montañas de Vall de Boí (Lérida), a 1.500 metros sobre el nivel del mar, es uno de los grandes templos del termalismo. Pocas experiencias son tan gratificantes como probar sus estufas naturales de vapor o sus fangos de elaboración propia.



1. **CAUDALIE** Beauty Elixir, agua relajante a base de extractos de plantas (36,10 €).
2. **SARAH BECQUER** Massage Candle nº1, elaborada con cera de soja y mantecas naturales, que se convierte en un aceite perfumado para verter sobre la piel (70 €).

BELLEZA



Mondariz

Su nuevo tratamiento, a base de ORO y seda, oxigena y rejuvenece la piel.

Lugar de peregrinaje para grandes figuras de la cultura a lo largo de sus tres siglos de vida, hoy sus renovadas instalaciones ofrecen tratamientos a la carta. Vale la pena acercarse a Pontevedra solo para disfrutar de sus baños de burbujas relajantes, sus inmersiones en una mezcla de agua y CO2 para activar la circulación o su mítico Niágara, un baño individual con 180 salidas de agua a presión.

NATURA BISSÉ
Diamond Well-Living The Dry Oil De-Stress (59 €).



Mandarin Oriental



Medicina tradicional CHINA, *hairspa*, cabina de VAPOR oriental, piscina, salas de entrenamiento...

Uno de los mejores lugares de Barcelona para equilibrar el cuerpo y la mente. Desde una perspectiva holística, en este santuario del bienestar ofrecen tratamientos exclusivos, como Glacial White Caviar Facial, basado en la bioestimulación y que mejora el estado de la estructura dérmica, pero también programas capilares antiedad y masajes personalizados.



PUENTE ROMANO BEACH Con el lema 'Fun in the sun', Clinique será la marca encargada de cuidar la piel de los huéspedes de este resort marbellí.

FOTOS: D.R.