

woman

madame
FIGARO



Nº 324 septiembre 2019
4,99 € Canarias 5,15 €
woman.es

GRUPO ZETA

Elena Melnik
@elena_melnik

La fuerza del
TRAJE
EN 68 LOOKS
+
los hits de la
PASARELA

TROPA DE
ÉLITE

*Miguel Bernardeau
& Danna Paola*

#**WOMANPOWER**

*Melinda Gates, Jessica Chastain
Celia Jiménez, Celine Dion
Paloma Elsesser, Patricia Ortega...*



BELLEZA

TODO PARA Alargar el bronceado

Potenciar el tono dorado que tanto nos ha costado conseguir es posible. ¿Tus aliados? Las duchas frías tónicas, los peelings suaves, hidratación con prolongadores que atrapan la luz y fijan el tono y mascarillas hidratantes. «Luz es juventud. En cabina recomiendo la exfoliación Scrub Plus Zionic, con productos 100 % mediterráneos como lavanda, cítricos y sal marina (100 €). Favorece la regeneración celular, activa la circulación y combate los estragos del verano», explica la esteticista Carmen Navarro.

REVERTIR EL DAÑO

Tras las vacaciones, «además de limpiar, exfoliar, hidratar y reparar la piel con activos de alta concentración, es importante seguir una dieta antioxidante con fruta, verdura, legumbres pescado, frutos secos y ácidos grasos omega 3 de alta calidad... y dormir un mínimo de siete horas diarias», comenta Paz Torralba, de The Beauty Concept.

FOTOGRAFÍA GUY AROCHI.

DANNA PAOLA & MIGUEL BERNADEAU TODO LO QUE NO SABES DE ELLOS • **AVANCE** UN OTOÑO DARK
MAKE UP CON NOMBRE PROPIO • **ESTRELLAS** MENSAJES CON OTRO AROMA
RAZONES PARA TOMAR COLÁGENO • **ESPECIAL** DONDE SE CREA LA BELLEZA • **CLIPS** FITNESS