

woman

madame
FIGARO
GRUPO ZEN

**HITS
DE MODA**
*LAS 14 PIEZAS
QUE TE HACEN
EL ARMARIO
DE OTONO*

- EN PORTADA -
*Luma
Grothe*

*IL DOLCE
FAR NIENTE*
*Lecturas
vacacionales,
terrazas y
fincas rurales*

#**woman
wellness**
Claves para
cuidarte en
la playa
Spas capilares

Nº 323 agosto 2019
4,99 € Canarias 5,15 €
woman.es



FRANCE 6,95 € UK 1,4 ITALY 6,20 € LUXEMBOURG 4,70 € THE NETHERLANDS 5,90 € USA & CANADA 8,90 € GERMANY 8,90 € SWITZERLAND 9,95 € BELGIUM 5,60 €



#NOASFIXIESLAPIEL *Cuidado facial*

«En septiembre vemos pieles destrozadas, no por el sol, sino por mal cuidado, exceso de grasa de protectores, aceites, poros taponados», advierte Paz Torralba, directora y fundadora del centro The Beauty Concept (thebeautyconcept.com). Su consejo: reducir productos, «pocos, eficaces y con texturas frescas y fluidas». Comparte su receta de cuidado estival: «la limpieza es clave, mañana, después de la playa y noche, mejor con leche y masajeando profundamente. A continuación, aplico un tónico de efecto micropeeling para igualar el tono de la piel –se altera con el sol– y unas gotas de suero personalizado. Antes de dormir es suficiente; para la playa, utilizo además el protector solar de Grande Nature. A la vuelta, dos o tres días a la semana, hago una cura con mascarillas: escucho la que pide la piel, pero una de mis favoritas es la de Vitamina C de Miriam Quevedo, ilumina el bronceado». ¿Su cosmético S.O.S? «la máscara-gasa de Senitul, un alivio para calmar el “fuego” en la piel». En su neceser de playa, además de protección solar, «siempre llevo un contorno de ojos que aplico cuando voy al chiringuito, para hidratar esa zona que sufre mucho, y la bruma Metropolitan Defense de Babor que protege e hidrata en profundidad.